

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 3



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

500g fersk lammekølle – 49,95kr (99,90)
500g koteletter – 20kr (40)
30 buræg – 35kr
1 dåse Ocean finest tun i vand – 5kr (Max 10 dåser)
500g roastbeef – 59,95kr (119,90)
500g okseculotte – 69,95kr (139,90)
500g svinekød max 7% - 24,95kr (49,90)
3000g kyllingefilet – 199kr (66,33)
900g kalkunbryst – 59kr
700g grønlandske rejer – 55kr (78,57)

Kornprodukter:

Tadeuzrugbrød - 10kr
1450g herkules- eller vikingrugbrød – 15kr (10)

Frugt og grønt:

500g Øko citroner – 13kr (26)

2 poser á 250-500g Øko frost grønt eller frugt – 39,95kr

170g hindbær eller brombær – 25kr

150g blåbær – 25kr

1 stk. Øko agurk – 10kr

Andet:

500g mandler - 40kr (80)

Bilka

Kød, fisk og æg:

Tulip Pålækker 5 pk. - 49Kr

500g fersk oksemørbrad - 119,95kr (239,90)

500g fersk svinemørbrad – 28,95kr (57,90)

Vi har normalt ikke kylling med lage med, men det her er billigt:

4kg kyllingefilet tilsat 10% lage - 239kr (66,39 – fratrullet lage)

5,2kg frossen kyllingefilet tilsat 10% lage - 239kr (50,85 – fratrullet lage)

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

3 agurker – 15kr

10 tomater - 15kr

1 bundt asparges - 15kr

NETTO

Kød, fisk og æg:

300g Kyllingebrystfilet eller kalkunbrystfilet – 24kr (79,92)

500g fersk lammekølle – 47,95kr (95,9)

2kg 3-7% hakket oksekød – 125kr (62,5)

1500g 3-7% hakket svine- og kalvekød – 85kr (56,67)

Kornprodukter:

500g viking rugbrød – 4kr (8)

1500g Øko danske kartofler – 10kr (6,67)

Frugt og grønt:

125g blåbær – 10kr (80)

Øko 400g grøntposer 10kr (25)

Andet:



Kød, fisk og æg:

200g Royal greenland laks – 25kr (125) KUN SØNDAG

1300g 3-7% hakket oksekød - 80kr (61,54)

500g Kalvecuvette – 39,95kr (79,90)

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

450g jordbær – 15kr (33,33)

250g cherrytomater - 5kr (20)

2kg kartofler – 15kr (7,5)



Kød, fisk og æg:

500g lammeculotte – 49,95kr (99,90)

500g svinemørbrad – 39,95kr (79,90)

300g Royal greenland fiskefilet – 10kr (33,33)

500g røget og marineret skinke – 20kr (40)

Kornprodukter:

1025g det gode rudbrød - 12kr

Frugt og grønt:**Andet:**

1 liter rynkeby juice - 10kr

**Kød, fisk og æg:**

500g påskeskinke – 29,95kr (59,90)

300g røget laks – 39kr (130)

500g svinekam – 18,95kr (37,90)

Frugt og grønt:

1 2kg Fuji æbler – 15kr (7,5)

10 bananer – 20kr

6 øko bønner – 12kr

10 poser frost bær, grøntsager eller edamame bønner - 100kr

Andet:**Kød, fisk og æg:**

500g irsk fersk lammekølle – 44kr (88)

500g fersk dansk svinemørbrad – 29kr (58)

500g store grønlandske rejer – 39kr (78)

1000g Varmrøget norsk laks - 119kr

Kornprodukter:

950g solsikkerugbrød - 15kg

Frugt og grønt:

500g kernefri vindruer – 10kr (20)
500g stilktogether – 7kr (14)
400g kyllingeschnitzler – 31,95kr (78,88)

Andet:



Kød, fisk og æg:

500g oksefilet – 69,95kr (139,90)
100-125g gravad laks – 20kr (199,5)
15 danske skrabeæg – 19,95kr
500g hamburrg 34,95kr (69,90)
500g rødspætte- eller laksefilet – 59,95kr (119,90)

Kornprodukter:

1kg herkules rugbrød – 12,95kr

Frugt og grønt:

500g kartofler – 5,95kr (11,90)
500g stenfri druer – 15kr (30)



tttKød, fisk og æg:

500g svinekam – 14,95kr (29,90)
2kg 8-12% hakket oksekød – 100kr (50)
500g svinekoteletter – 30kr (60)
500g roastbeef – 59,95kr (119,90)
400g laksestykker – 32,95kr (65,90)

Kornprodukter:**Frugt og grønt:**

10stk blandet frugt – 15kr
500g kartofler – 6,95kr (13,90)
500g cherrytomater – 15kr (30)
1 bakke danske champignon (12kr)
450g jordbær – 15kr

Andet:**Kød, fisk og æg:**

100g gravad laks – 15kr (150)
500g fersk svinekam – 16,95kr (33,95)
10 store æg – 18kr
1200g kyllingebryst – 79kr (65,83)
300g peberbøf af tykstegsfilet – 39kr (130)

Kornprodukter:

1kg skovmandrugbrød – 10kr

Frugt og grønt:

500g blommetomater – 10kr (20)
Hønningmelon – 12kr
1 pose Frostgrøntsager – 10kr
1stk Øko agurk - 9kr
1 bakke danske champignon (12kr)
450g jordbær – 15kr

Huskeliste

