

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 30



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



### Kød, fisk og æg:

Fad-, middags- eller herregårdskoteletter, 450-500 g - 25 kr (max 55,56)

225-400 g Minna frisk fisk eller fiskefars - 22,95 (max 102)

3x300 g øko hakket oksekød 3-7% - 95 kr (105,56)

900 g "Holger" kalkunbryst - 59 kr (65,56)

### Kornprodukter:

6 poser firenze pasta - 49 kr

### Frugt og grønt:

Danske ærter - 12 kr/kg

Squash eller aubergine - 5 kr

100 g babymix eller ruccola salat - 10 kr

1 kg ferskner - 10 kr

Arla lærkevang minimælk, 1 liter - 4,75 \*gælder hele juli\*

2 liter cola zero (og andre varianter) - 15 kr gælder hele juli\*

### Andet:

500 g Karolines hytteost - 15 kr

2x1 liter yoggi yoghurt eller A38 - 22 kr



Kød, fisk og æg:

8 dåser Ocean finest tun i vand - 50 kr (6,25 per dåse)

4 kg frossen svinemørbrad - 199 kr (49,75)

2600 g oliver fersk kylling - 159 kr (61,15)

Kornprodukter:

4 poser firenze pasta - 30 kr

Frugt og grønt:

7 alm eller 4 øko bananer i pose - 6 kr \*gælder hver mandag\*

Frugtmarked - 15 stk for 29 kr

1 kg avocado - 25 kr

10 tomater - 15 kr

4 poser luksusgrønt bær eller grøntsager - 49 kr (max 49)

Andet:

2x500 g mandler - 79 kr

Arla lærkevang minimælk, 1 liter - 4,75 \*gælder hele juli\*

2 liter cola zero (og andre varianter) - 15 kr gælder hele juli\*



Kød, fisk og æg:

800 g hel lakseside, fersk - 79 kr (98,75)

1200 g Tasty chicken kyllingeinderfilet - 79 kr (65,83)

1500 g Tasty chicken kyllinge filet - 99 kr (66)

500 g rejer i lage - 55 kr (110)

Kornprodukter:

250 g levevis øko frisk pasta - 5 kr \*gælder hele juli\*

Frugt og grønt:

250 g cherrytomater - 10 kr

1 kg blommer - 8 kr

Majs - 3 kr

1 kg samsøe babykartofler - 10 kr

Andet:

Arla lærkevang minimælk, 1 liter - 4,75 \*gælder hele juli\*

2 liter cola zero (og andre varianter) - 15 kr gælder hele juli\*



Kød, fisk og æg:

1500 g kyllingefilet - 99 kr (66)

700 g BBQ koteletter - 36 kr (51,43)

Kornprodukter:

380 g fuldkornspitabrød - 10 kr

Frugt og grønt:

2 kg nye danske kartofler - 12 kr

900 g nektariner eller blommer - 10 kr

Ananas - 10 kr

75 g napolitana salat - 10 kr



Kød, fisk og æg:

750 g hel fersk lakseside - 75 kr (100)

Kornprodukter:

500 g Lorenzo fuldkornspasta - 9,95

Frugt og grønt:

Mango - 10 kr

Meloner, flere varianter - 12 kr

Ananas - 15 kr



Kød, fisk og æg:

700 g BBQ koteletter - 36 kr (51,43)

1000 g hakket kalv/svin eller svinekød 8-12% - 45 kr

1000 g hakket oksekød 8-12% - 49 kr

Nakkefilet - 19,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

400 g champignon - 10 kr

Great taste bær, frost - 10 kr

4 avocado - 25 kr

Blomkål - 10 kr

Rød peber eller radiser - 2 stk for 10 kr



Kød, fisk og æg:

Ferske laksefileter, 400 g - 40 kr (100)

1 kg hakket dansk oksekød, 8-12% - 45 kr

Frugt og grønt:

Aubergine - 3,97

Andet:

750 ml ekstra jomfru olivenolie - 35 kr (46,67)



Kød, fisk og æg:

450 g hel fersk lakseside - 49,95 (111)

Frugt og grønt:

Ananas - 10 kr \*kun tirsdag uge 30\*

2 bakker hindbær eller blåbær - 30 kr

500 g grønne stenfri druer - 12,95

Andet:

3x1 liter Arla Harmonie øko mælk - 20 kr \*hver mandag\*

Super  
Brugsen

Kød, fisk og æg:

700 g BBQ koteletter - 36 kr (51,43)

450 g hakket okse- eller svinekød, 3-7% - 27 kr (60)

Nakkefilet - 19,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

2 bundter gulerødder med top - 15 kr

Andet:

A38, 1 liter, flere varianter - 11 kr

**KIWI** mini  
pris

Kød, fisk og æg:

180 g højrebsbøf - 22 kr (122,22)

Frugt og grønt:

Galiamelon, honningmelon eller netmelon - 10 kr

1 kg blommer eller nektariner - 10 kr

Mango - 10 kr

2-pak hjertesalat - 10 kr

400 g champignon - 10 kr

Majs - 4 kr

## Huskeliste

