

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 31



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

3000 g Oliver fersk kylling - 199 kr (66,33)

900 g fersk kalkun bryst fra Oliver - 59 kr (65,56)

10 stk økologiske æg - 25 kr

Frugt og grønt:

4 avocado - 20 kr

Vandmelon - 15 kr *kun søndag 29/7*

6 snackagurker - 10 kr

7 bananer i pose - 10 kr

2 danske agurker - 12 kr

Gulerødder med top - 5 kr

400 g øko grønne druer, stenfri - 15 kr

2 kg øko gulerødder - 16 kr

4 poser luksusgrønt, frost - 50 kr

Andet:

3 stk harmonie økologisk yoghurt á 100 g - 10 kr

2x1 liter øko A38 - 23,95

2 liter cola zero (og andre sodavand) - 15 kr *til og med tirsdag uge 31*

Bilka

Kød, fisk og æg:

3600 g oliver fersk kylling - 199 kr (55,28)
8 dåser makrel i tomat - 50 kr (6,25 per dåse)
Forløren mørbrad - 24,95 per ½ kg
Antonius rullesteg - 28,95 per ½ kg (57,90)
1500 g hakket kalv/svin, 3-7% - 85 kr (56,67)
3000 g hakket oksekød 6-10% - 155 kr (51,67)

Kornprodukter:

1000 g Gamle mølle rugbrød - 6 kr *kun mandag uge 31*
Riskager - 3,95

Frugt og grønt:

Nektarin eller fersken - 0,95 kr per stk
7 alm bananer eller 4 øko bananer i pose - 6 kr gælder hver mandag*
10 poser luksusgrønt - 100 kr

Andet:

Arla lærkevang minimælk - 4,75 *gælder til og med tirsdag uge 31*
2 liter cola zero (og andre sodavand) - 15 kr *til og med tirsdag uge 31*

NETTO

Kød, fisk og æg:

750 g hakket svin/kalv 3-7% - 45 kr (60)
1500 g hakket oksekød 3-7% - 95 kr (63,33)
1600 g koteletter - 85 kr (53,13)
1500 g tasty chicken inderfilet - 95 kr (63,33)

Kornprodukter:

500 g Elmelund solsikkerugbrød - 5 kr

Frugt og grønt:

Køkkengrønt frost grønt - 9,95 per pose
Øko agurk - 10 kr
500 g grønne stenfri druer - 10 kr
Broccoli - 9 kr
Mango - 5 kr

Andet:

Agrova rapsolie, 500 ml - 25 kr



Kød, fisk og æg:

400-450 g hakket oksekød, skinkekød eller kyllingekød - 25 kr (55,55-62,50)

800 g kyllingeoverlår - 20 kr (25)

Kornprodukter:

900 g rugbrød, forskellige varianter - 12 kr

Frugt og grønt:

3-pak pebermiks - 12 kr

Andet:

1 liter Lærkevang skummet- eller minimælk - 5 kr

500 g Karolines skyr - 13,95

Pureoil koldpresset øko rapsolie, 500 ml - 22 kr (44)

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød 8-12% - 25 kr (50)

30 æg - 30 kr

800 g hakket oksekød, 4-8 % - 49 kr (61,25)

Frugt og grønt: 3 majs - 12 kr *kun søndag 29/7*

Salatblandinger, 75 g, flere varianter - 10 kr

7 bananer - 10 kr

Andet:

Coop dåsemarked - 8 dåser for 50 kr, f.eks. majs, ærter eller tomater

3 x 200 g mandler - 50 kr

Yoggi yoghurt, A38 eller koldskål, 1 liter - 9 kr



Kød, fisk og æg:

1100-1500 hel fersk lakseside - 89 kr per kg

Kornprodukter:

250 g fettucine pasta - 6,97 *kun fredag og lørdag uge 31*

Andet:

1 liter naturel yoghurt (3,5%) - 9,95

200 g hytteost - 5 kr



Kød, fisk og æg:

Hel Danpo kylling, 1,2 kg - 20 kr (16,67) *kun søndag 29/7*

Dansk hamburgerryg - 24,05 per ½ kg

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

Løse grønne druer - 6,95 per ½ kg *kun tirsdag uge 31*

1 kg nektariner - 8,95

Smoothie blandinger (frost bær), 450 g - 10 kr

Andet:

4 dåser flåede tomater - 10 kr *kun søndag 29/7*

1 liter A38, flere varianter - 9,95



Kød, fisk og æg:

Hel Danpo kylling, 1,2 kg - 20 kr (16,67) *kun søndag 29/7*

Dansk hamburgerryg - 24,05 per ½ kg

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

Løse grønne druer - 6,95 per ½ kg *kun tirsdag uge 31*

1 kg nektariner - 8,95

Smoothie blandinger (frost bær), 450 g - 10 kr

Andet:

4 dåser flåede tomater - 10 kr *kun søndag 29/7*

1 liter A38, flere varianter - 9,95



Kød, fisk og æg:

800 g hakket oksekød, 4-8 % - 49 kr (61,25)

1000 g hakket svinekød 8-12% - 40 kr

Andet:

Yoggi yoghurt, A38 eller koldskål, 1 liter - 9 kr

1 liter Santaga ekstra jomfru olivenolie - 35 kr (næsten ½ pris)



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket svinekød 8-12% - 39 kr

1000 g hakket oksekød 8-12% - 49 kr

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

Frugtmarked - 10 stk for 16 kr

Blomkål - 10 kr

Andet:

500 g mandler - 39 kr

Athea græsk yoghurt, 1 kg - 15 kr

Huskeliste

