

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 47



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

Mesterhakked svinekød 2-7% - 19,95 per ½ kg

800 g ferske kyllinge overlår - 20 kr (25) ***gælder hele november***

Koteletter, flere varianter, 450-500 g - 25 kr (max 55,56)

Levevis fiskemarked, frost, 5-600 g - 44,05 (89,90)

Frugt og grønt:

Agurk - 4 kr

7 bananer - 8 kr

Andet:

Levevis mejeriprodukter, f.eks. Skyr eller yoghurt - 10 kr



Kød, fisk og æg:

3000 g hakket oksekød 6-10% - 155 kr (51,67)

Skinkesteg eller skinkeinderlår - 26 kr per ½ kg

3 kg frosne koteletter - 100 kr (33,33)

1000 g frosne rejer - 95 kr

800 g ferske kyllinge overlår - 20 kr (25) *gælder hele november*

Kornprodukter:

5 poser Firenze grovpasta - 40 kr (16)

Frugt og grønt:

7 alm bananer eller 4 øko - 7 kr *gælder hver mandag*

Hvidkål - 5 kr

4 poser luksusgrønt - 45 kr



Kød, fisk og æg:

Røget eller gravad, 150 g - 19 kr (126,67)

800 g ferske kyllinge overlår - 20 kr (25) *gælder hele november*

Kornprodukter:

Skovmand rugbrød, 1000 g - 10 kr

Frugt og grønt:

Appelsiner, 2 kg - 16 kr

4 øko bananer - 12 kr

Andet:

Yoggi yoghurt, jordbær eller pære - 10 kr



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød, 6-10% - 50 kr

Røget eller gravad laks, 200 g - 22 kr (110)

700 g hakket svinekød 3-7% - 35 kr (50)

Store rejer, frost, 270-300 g - 27 kr (max 100 kr)

800 g koldtvandsrejer i lage - 75 kr (93,75) *kun torsdag-lørdag uge 47*

Frugt og grønt:

Rød peber - 5 kr

Citroner - 2 kr

75 g Napolitana salat - 10 kr

Ananas - 12 kr

Broccoli - 7 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

Larsen makrel i tomat - 6 kr *max 8 per kunde*
Lakseportioner 4x100 g, dybfrost - 39 kr (97,50)
300 g røget eller gravad laks - 39 kr (180)

Kornprodukter:

"Det gøe rugbrød", 1025 g - 14 kr (13,66)

Frugt og grønt:

Rema øko frost grønt, 350-500 g - 10 kr
Hjertesalat - 10 kr
Peberfrugt mix 3 stk - 12 kr

Kvickly

Kød, fisk og æg:

300 g røget eller gravad laks - 40 kr (133,33)
Store rejer, frost, 270 g - 27 kr (100)

Frugt og grønt:

5 avocado - 20 kr *kun fredag og lørdag uge 47*



Kød, fisk og æg:

Hele kyllingelår med ryg, frost, 1,5 kg - 25 kr (16,67)
500 g skinkeschnitzler - 27 kr (54)
Varmrøget norsk laks - 59 kr per ½ kg (118)

Andet:

500 g yoghurt natural, 1,5 eller 0,1 % fedt - 3,47 *kun fredag og lørdag uge 47*



Kød, fisk og æg:

Partyskinke - 24,95 per ½ kg

Fersk kalkunbryst - 24,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

Kiwi - 1 kr *kun tirsdag uge 47*

Squash, aubergine, agurk eller fennikel - 5 kr

Andet:

3x1 liter Harmonie øko mælk - 20 kr *hver mandag*

Kløver yoghurt eller Cultura yoghurt, 1 liter - 9,95



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 8-12% - 44 kr

270 g store rejer, frost - 27 kr (100)

Andet:

200 g mandler - 16 kr (80) *kun mandag og tirsdag uge 47*



Kød, fisk og æg:

150 g rejer, frost - 9 kr (60)

750 g hamburgerryg - 39 kr (52)

1000 g hakket kalv/svin 8-12% - 45 kr

Frugt og grønt:

Broccoli - 5 kr

Andet:

Mathilde kakaomælk, 1 liter - 6 kr

Huskeliste

