

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 17



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Frugt og grønt:

Luxusgrønt, tre poser á 250–1000 gram – 30 kroner (maks 40 kroner/kilo)

Andet:

-15 % på alle Cultura-produkter



Kød, fisk og æg:

Bornholms torskerogn, 3x200 gram – 23,90 kroner (39,83 kroner/kilo)

Hakket oksekød, 3000 gram 6–10% – 150 kroner (50 kroner/kilo)

Kornprodukter:

Firenze pasta, 10 poser á 500–1000 gram – 50 kroner (maks 10 kroner/kilo)

Frugt og grønt:

Jordbær, 500 gram – 10 kroner (20 kroner/kilo)

Cheasy yoghurt, 3x1000 gram – 29,95 kroner (9,97 kroner/kilo)

Agurker, per styk – 5 kroner



Kød, fisk og æg:

Skrabeæg, 15 styk – 20 kroner

Kyllingefilet, 1600 gram 100% kylling – 99 kroner (61,88 kroner/kilo)

Lakseportioner, 200 gram dybfrost – 12 kroner (60 kroner/kilo)

Hakket okse- eller svinekød, 1500–1600 gram 3–7% – 93 kroner (maks 62 kroner/kilo)

Kornprodukter:

Kohberg rugbrød, 1000 gram – 10 kroner (10 kroner/kilo)

Frugt og grønt:

Peberfrugt, tre styk – 10 kroner

Andet:

Skyr, 350–450 gram – 10 kroner (maks 40 kroner/kilo)

Yoggi laktosefri yoghurt, 1000 gram – 10 kroner (10 kroner/kilo)



Kød, fisk og æg:

Svine- og kalvekød eller svinekød, 500 gram 10-14 % – 18 kroner (36 kroner/kilo)

Oksekød, 1200 gram 4-7% – 75 kroner (62,50 kroner/kilo)

Frugt og grønt:

Avocado, to styk – 10 kroner



Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1000 gram 8-12% – 49 kroner (49 kroner/kilo)

Frugt og grønt:

Agurk, per styk – 6 kroner

Mango, per styk – 10 kroner



Frugt og grønt:

Æbler, per styk – 1,50 kroner

Andet:

–20 % på Ill Fornaio (olier, pasta et cetera)

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 500 gram 8–12% – 20 kroner (40 kroner/kilo)

Laksefilet, 340 gram – 20 kroner (58,82 kroner/kilo) *Gælder kun den 10. og 11. maj*

Kornprodukter:

Viking eller Herkules rugbrød, 1000 gram – 10 kroner (10 kroner/kilo)

Frugt og grønt:

Squash, per styk – 5 kroner

Andet:

Mathilde kakao uden tilsat sukker, 1000 gram – 10 kroner (10 kroner/kilo)



Kød, fisk og æg:

Kyllingefileter, 3000 gram 10% lage – 99 kroner (33,33 kroner/kilo)

Frugt og grønt:

Kartofler udenlandske, per 500 gram – 3,50 kroner (7 kroner/kilo)



Kød, fisk og æg:

Nakkefilet af dansk frilandsgris, per 500 gram – 29,95 kroner (58,90 kroner/kilo)

Frugt og grønt:

Ananas, per styk – 10 kroner

Kornprodukter:

–25 % på alle pastaserier



Kiwi har LÅRkort, hvor du får 10% rabat på alle økologiske varer og andre gode tilbud. Kortet er gratis.

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 1000 gram 8–12% – 39 kroner (39 kroner/kilo)

Amanda torskerogn, 3x200 gram – 29 kroner (48,33 kroner/kilo)

Frugt og grønt:

Frosne bær, 300–400 gram hindbær, jordbær, blåbær eller skovbær – 10 kroner (max 33,33 kroner/kilo)

Andet:

Yoggi yoghurt, 1000 gram – 10 kroner (10 kroner/kilo)

Huskeliste

