

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 5



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

# føtex

vi gør mere for dig

### Kød, fisk og æg:

10 øko æg 19.95

Oksecullote, pr ½ kilo, 69.95 (139,90)

Familiepålæg. Flere varianter, 4 pakker, 48 kr.

**Oliver kyllingefilet eller inderfilet, 3200gram, (62.19) 199, kr.**

**Oliver kyllinestrimler, overlår eller hakket kød 270-800 (max 77.78) frit valg, 21 kr.**

### Kornprodukter:

Levevis Pasta, 250g, 5 kr.

**Belsø Møysli, 10. Kr Kun søndag**

Firenze pasta, 6 ps 50 kr.

2 pakker levebrød, 28 kr.

Schulstad Skovmand, kondi karl eller pixeline rugbrød, 10 kr.

### Frugt og grønt:

2 kilo samsø kartofler, 10 kr.

**Økologiske gulerødder, 2 kilo, 15 kr.**

1 kilo kiwi, 10 kr.

**Økologiske bønner eller kikærter 2 ds, 20.95**

### Andet:

**Andet:**

# Bilka

**Kød, fisk og æg:**

**Kornprodukter:**

**Frugt og grønt:**

**Andet:**

# NETTO

**Kød, fisk og æg:**

Dansk økologisk kylling, 1300 gram (68,46) 89 kr.

Svinemørbrad, 3 stk, 1500-1700 gram, (maks 66.66) 100kr.

Kyllinge overlår, 400 gram (25kr) 10kr.

Hele Kyllingelår, 1500g, (13.33), 20 kr.

Hakket oksekød, 3-7%, 1800gram (63-89) 115 kr.

Lakseportioner, 400gram, 30kr.

**Kornprodukter:**

Kohberg viking eller herkules, 1000g, 12kr

**Frugt og grønt:**

Økologisk Broccoli 500 g, 14 kr.

Grøntsagsblanding på frost, 9.95, flere varianter. (Kun søndag)

Appelsiner og Æbler, frit valg 1 stk. (kun søndag)

Blommetomater 500 gram, 14 kr.

Pomelo 1 stk, 15 stk.

Honningmelon 1 stk, 13 kr.

Grønne stenfri druer, 500g 12 kr.

**Andet:**

Løgismose skyr, 250-350 gram, 10 kr.

Nutz Økologisk Peanutbutter, Crunchy eller creamy, 340 gram, 23 kr.

**Kød, fisk og æg:**

Lakseportioner, 400gram, 30kr.

Kalkunbryst 900gram, (55.56) pr styk, 50 kr.

Hakket oksekød, 3-7%, 450g (62.22) 28 kr.

Sund fornuft Pålæg, flere varianter, 2x100g (75kr) 2 pakker 15 kr.

**Kornprodukter:**

Kornkammeret Havre- eller ruggryn 1kilo, pr pakke 12 kr

Wasa knækbrød, flere varianter, 1 pakke 11kr.

**Frugt og grønt:**

Cox orange æbler, 2 kilo, 10 kr.

**Andet:****Kød, fisk og æg:**

Pålækker, flere varianter, 90-100 gram 10kr.

Dansk svinemørbrad, ca 500 gram, 29.95

**Kornprodukter:**

Det gode rugbrød eller hvedebrød, 12 kr.

**Frugt og grønt:**

Appelsiner 2kilo, 10kr.

**Andet:**

Harmonie, 1 liter mælk, 5 kr.

**Kød, fisk og æg:**

5 over- eller underlår fra fersk dansk kylling, 25 kr. (kun søndag)

Landskinke, min 900g, (max 44.99) pr stk 39.95

3 pakker pålækker, 30 kr.

**Kornprodukter:****Frugt og grønt:**

Økologiske gulerødder, 2kilo, 12kr

Vildmose kartofler, 900 gram, 8 kr. (Kun søndag)

Ananas, 8 kr.

**Andet:**

Skippy Peanutbutter, 350 gram, 22 kr.

**Kød, fisk og æg:**

Makrelfilet i tomatsauce, 3x125 18.95

Makrel i tomatsauce, 4x125g, 21.95

Tun i vand eller olie, 185gram, 5.95

**Kornprodukter:****Frugt og grønt:**

Avocado, 3 stk, 9.95

Blommer 500g, 9.95

Peberfrugtmix 500g, 10.95

Økologisk hvid chokolade, 100g, 11.95



**Kød, fisk og æg:**

Danske æg, 30 stk, 29 kr.

Rejer i lage, 900g, 89 kr.

Fersk lakseside, 89 kr pr kilo

Malux Hamburgerryg, 140g 8kr.

Dansk kalvefilet, 2300-3000 gram, pr halvkilo 69 kr.

**Kornprodukter:**

Skovmand rugbrød, 1 kilo 15 kr.

**Frugt og grønt:**

Daddel cherry tomater, 250g i bakke, 7 kr.

**Andet:**

Beauvais ketchup, 500g 11.97 (kun fredag og lørdag)



**Kød, fisk og æg:**

**Kornprodukter:**

**Frugt og grønt:**

**Andet:**



Super  
Brugsen

**Kød, fisk og æg:**

Gammeldags oksegrydesteg, 0.5 kilo (59.90) 29.95

Kalkunbryst, 900g (66.67) 60 kr.

Svinekam, pr halvkilo, 19.95

**Kornprodukter:**

Coop schwarzbrot, 500g 6 kr.

**Frugt og grønt:**

Kartofler, 2.5kilo 10 kr.

7 bananer, 10 kr.

Appelsin, 3 kilo 22 kr.

Tomater, 1300g, 14 kr.

**Andet:**

Cocio, 10 flasker, eller 18 dåser, 99.95

**KIWI** mini  
pris

**Kød, fisk og æg:**

Peberbøffer af tyksteg, 300g (130) pr. pakke 39 kr.

Hele flåede rødspætter, 500g (60), pr pakke 30 kr.

**Kornprodukter:**

Kohberg nyt nordisk brød, pr pakke, 13.95

**Frugt og grønt:**

Pebermix 500g, 8kr

Rodfrugtemix 1.5kilo, 10 kr.

Clementiner 1kilo, 8 kr.

Frigodan grøntsager, pr pose, 10 kr.

**Andet:**

## Huskeliste

