

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 7



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

# føtex

vi gør mere for dig

### Kød, fisk og æg:

Mesterhakket oksekød 15% - 24,95 per ½ kg

**1500 g hakket kalv og svin 3-7% - 80 kr (53 kr)**

Mesterhakket svinekød 7% - 24,95 per ½ kg

### Kornprodukter:

**1000 g Kondikarl eller Skovmand rugbrød - 12 kr**

### Frugt og grønt:

**Appelsiner - 1 kr per stk \*max 30 per kunde\***

**1,5 kg øko kartofler - 15 kr**

3 kg vildmose kartofler - 15 kr

### Andet:

3x1 liter Mathilde kakao - 19,95

2x1 liter minimælk med D vitamin - 13,95



Kød, fisk og æg:

Oliver fersk kyling, 3200 gram - 199 kr (62 kr)

Kornprodukter:

5 poser Firenze pasta - 40 kr

500 g Kohberg brød - 6 kr

1450 g Kohberg brød - 15 kr

Frugt og grønt:

500 g grønne druer - 10 kr

Broccoli - 8 kr

250 g cherrytomater - 6 kr

1,5 kg rodfrugtmix - 15 kr

2 agurker - 10 kr

5 kg gulerødder - 20 kr

500 g rodskårne champignon - 11 kr

5 poser Chef de pomme kartofler - 50 kr

Andet:

Cultura i bæger, flere varianter - 5 kr \*max 10 per kunde\*

2 stk A38 á 1 liter - 18,95

4x1 liter Cheasy yoghurt - 38,95



Kød, fisk og æg:

2500 g hakket oksekød 3-7% - 150 kr (60 kr)

750 g hakket kalv og svin 2-7% - 44 kr (58 kr)

Kornprodukter:

Gamle mølle rugbrød, 1000 g - 10 kr

Frugt og grønt:

1 bakke Pink Lady æbler - 15 kr

2 mini romaine salat - 10 kr

Andet:

1 liter Lille Lise kakao - 6 kr



Kød, fisk og æg:

1300 g svinekoteletter - 80 kr (61 kr)

500 g hakket svinekød 8-12% - 20 kr (40 kr)

Hakket oksekød 8-12%, 500 g - 25 kr (50 kr)

1000 g rejer, frost - 75 kr

Svinefilet ala mørbrad - 29,95 per ½ kg

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

350 g økologiske avocado - 10 kr

6 øko kiwi i bakke - 15 kr

2 kg øko kartofler - 7 kr

Appelsiner - 10 stk for 15 kr

Andet:

Frigodan smoothie bær blandinger, 450 g - 12 kr

**REMA 1000**

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

10 stk skrabeæg - 15 kr

Hakket kød marked, alle 3-7% fedt, f.eks. 400 g oksekød - 25 kr

500 g svinekoteletter - 25 kr (50 kr)

Frugt og grønt:

2 kg appelsiner - 10 kr

2,5 kg kartofler - 5 kr \*kun torsdag 16/1 - lørdag 18/1\*

Andet:

Mathilde kakao uden tilsat sukker, 1 liter - 6 kr



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 8-12% - 50 kr

Svinefilet ala mørbrad - 29,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

Rodfrugter, forskellige varianter á 650 g - 10 kr

8 Gala æbler - 10 kr



Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød 3-7%, 400 g - 19 kr (47 kr)

Frugt og grønt:

Broccoli - 5 kr

Mango - 7 kr

Andet:

1 liter mathilde kakao - 6,97 \*kun fredag 17. og lørdag d. 18.\*



Kød, fisk og æg:

Blandet kødmarked til 20 kr, f.eks. 400 g hakket oksekød, svinekød eller kalv/svin 8-12%

Fersk laksefilet, 225 g - 25 kr (111 kr)

9 danske æg - 10 kr \*kun torsdag 16. til lørdag d. 18.\*

Frugt og grønt:

Rød peberfrugt - 3 kr \*kun tirsdag 14.\*

Bagekartoffel - 1,50 \*kun torsdag 16. til lørdag d. 18.\*

5 dåser hakkede tomater - 20 kr

Bananer - 1 kr

Cherry blommetomater, 250 g - 10 kr

Andet:

Arla Lærkevang mælk, 2x1 liter - 12 kr



Kød, fisk og æg:

900 g kalkunbryst - 60 kr (66 kr)

Svinefilet ala mørbrad - 29,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

3 kg appelsiner - 22 kr

4 avocado - 25 kr

6 stk bananer - 14 kr

# KIWI mini pris

## Kød, fisk og æg:

500 g Hakket oksekød 3-7%, 500 g formbøffer eller 500 g koteletter - 30 kr (60 kr)

1000 g hakket oksekød

## Kornprodukter:

1000 g Kohberg rugbrød - 12,95

## Frugt og grønt:

**Ananas - 9 kr** \*kun tirsdag d. 14.\*

1 kg conference pærer - 10 kr

2 kg æbler i pose - 9 kr

## Huskeliste

