

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 8



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

Koteletter, flere varianter - 24,95 per ½ kg

1 kg mesterhakked oksekød 2-7% - 59,95

Mesterhakked svinekød max 7% - 24,95 per ½ kg

Kornprodukter:

2 pakker Kohberg brødmarked - 28 kr

5 poser Firenze pasta - 49 kr

Ota solgryn, 2x1100 gram - 25 kr

Frugt og grønt:

7 bananer i pose - 7 kr

Blandet bærmarked (frisk) - 20 kr

500 g blommetomater - 10 kr

6 dåser øko hakkede tomater - 25 kr

Andet:

2x1 liter Arla lærkevang mælk - 12 kr

500 ml Tapaz øko ekstra jomfru oliven olie

Bilka

Kød, fisk og æg:

8x125 g makrel i tomat - 50 kr

4 dåser oceans finest tun i vand eller olie - 29,95

1300 g Oliver fersk kylling - 89 kr (68 kr)

Minna frisk fisk, f.eks. laksefilet ca 500 g - 45 kr (max 105 kr)

2600 g Oliver fersk kylling - 159 kr (61 kr)

3 kg hakket oksekød 6-10% - 145 kr (48 kr)

2200 g Hakket kalv og svin 3-7% - 110 kr (50 kr)

Kornprodukter:

2x1 kg poser Levevis øko finvalsede havregryn - 15 kr

2 pakker Schulstad levebrød - 28 kr

Frugt og grønt:

Levevis øko blåbær, 125 g - 18 kr

10 kg kartofler i net - 16 kr (1,60) *kun mandag 20/2*

500 g Chef de pomme kartofler - 3,95 *kun mandag 20/2*

5 stk Bon appetit hakkede tomater på dåse - 30 kr

4 poser Luksusgrønt, både bær og grøntsager, frost - 50 kr

10 bagekartofler - 20 kr

1 kg avocadoer - 25 kr

5 kg gulerødder - 20 kr

4 kg appelsiner - 26 kr

1 kg conference pærer - 10 kr

2 stk iceberg - 10 kr

Andet:

2x Levevis hytteost - 30 kr



Kød, fisk og æg:

2200 g hakket oksekød, 12-16% - 80 kr (36 kr)

1500 g hakket kalv og svin - 75 kr (50 kr)

1000 g hakket oksekød 3-7% - 66 kr

1500 g Tasty Chicken kyllingefilet - 99 kr (66 kr)

Kornprodukter:

950 g Nyt nordisk rugbrød - 10 kr

Frugt og grønt:

4 øko bananer - 10 kr

1 kg Kiwi - 8 kr

Babyspirer - 5 kr

Agurk - 4 kr

"Køkkengrønt" frost blandinger - 9,95



Det er sund fornuft

Kød, fisk og æg:

10 skrabeæg - 15 kr

1400 g Hakket svinekød 3-7% -70 kr (50 kr)

800 g hakket oksekød 3-7% - 50 kr (62,50)

Frugt og grønt:

Blandet frugtmarked - 15 kr

400 g champignon - 10 kr

Broccoli - 5 kr

225 g øko frosne blåbær - 12 kr

Andet:

500 ml øko olivenolie - 24 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

500 g Hakket svinekød 8-12% - 20 kr (40 kr)

300 g kyllinge wokstrimler - 20 kr (66 kr)

Kornprodukter:

500 g "Det gode brød" fra Schulstad - 5 kr

Frugt og grønt:

Broccoli - 5 kr

500 g tomater - 10 kr

Ananas - 15 kr

Agurk - 5 kr

Andet:

500 g Fromage frais fra President - 10 kr



Kød, fisk og æg:

700 g hakket kyllingekød - 39,95 (57 kr)

4x450 g hakket svinekød 3-7% - 100 kr (55 kr)

450 g laksefilet - 49,95 (111 kr)

800 g hakket oksekød 3-7% - 50 kr (62,50)

Frugt og grønt:

3 kg appelsiner - 20 kr

2 agurker - 10 kr

Andet:

400 g øko Skyr - 14,95

2x1 liter A38 - 24 kr



Kød, fisk og æg:

500 g Skinkeschnitzler - 27 kr (54 kr)

Frisk fiskemarked, f.eks. laks eller torsk. pakker á ca 225 g - 25 kr (111 kr)

400 g nakkekoteletter - 19 kr (47,50)

Kornprodukter:

1025 g Schulstad Det gode Brød - 16 kr

Frugt og grønt:

Små nemme danske kartofler - 5 kr

1 kg tomater - 13 kr



Kød, fisk og æg:

5x400 g hakket oksekød 8-14% - 100 kr (50 kr)

Kornprodukter:

3 pakker økologisk fuldkornspasta - 25 kr [color=#0040FF]*kun torsdag 23/2*[color]

Frugt og grønt:

800 g små hurtige kartofler - 6 kr

Persille i potte - 5 kr *kun torsdag 23. - lørdag 25.*



25% Rabat på alle Änglamark øko varer! (pånær mælk)

Kød, fisk og æg:

3x500 g hakket svinekød 8-12% - 60 kr (40 kr)

450 g nakkekoteletter - 25 kr (55 kr)

800 g hakket oksekød 3-7% - 50 kr (62,50)

Frugt og grønt:

Blandet frosne Coop bær marked - 10 kr

Sorte kernefri druer - 18 kr

500 g cherrytomater - 15 kr

10 bananer - 15 kr

KIWI mini pris

Kød, fisk og æg:

400 g hakket oksekød 8-12% - 20 kr (50 kr)

Norske lakseportioner, frost, 500 g - 29 kr (58 kr)

Kornprodukter:

Di Martino pasta - 5 kr **kun mandag 20/2**

1025 g Schulstad brød - 14 kr

Frugt og grønt:

3 kg kartofler - 7 kr

1,5 kg rodfrugt mix - 15 kr

Agurk - 5 kr

Rød orange - 2 kr

Huskeliste

