

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 10



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

4 dåser Ocean finest tun i vand eller olie - 29,95

3000 g Oliver fersk kylling - 199 (66 kr)

900 g fersk kalkunbryst - 59 kr (65 kr)

1 kg hakket oksekød 2-7% 55 kr

3 pakker øko hakket oksekød 3-7% á 300 g - 100 kr (111 kr)

Kornprodukter:

5 poser Firenzepasta - 49 kr (Bilka har 10 for 60 kr, men da flere nok bord tæt på en føtex kontra en Bilka, så er den farvet rød alligevel)

2 pakker Kohberg brød - 26 kr

Frugt og grønt:

4 øko Fairtrade bananer i pose - 7 kr *kun søndag 4/3*

1 kg conference pærer - 10 kr

Bagekartofler - 2 kr

Iceberg - 5 kr *max 4 per kunde*

Andet:

Mandler eller hasselnøddekerner, 500 g - 40 kr *kun søndag 4/3*

Andet:

Andet:

3 x 1 liter arla lærkevang mælk - 18 kr

3 x 1 liter Cheasy yoghurt - 29,95

Engholm yoghurt - 9,95

Bilka

Kød, fisk og æg:

1200 g Oliver hel fersk kylling - 29,95 **kun mandag 5/3**

3 pakker koteletter - 225 kr (62,50)

Oliver kylling, 3800-4000 g - 235 kr (61 kr)

Kornprodukter:

10 poser Firenze pasta - 60 kr

Frugt og grønt:

Frugtmarked, 15 stk - 29 kr

2 agurker - 10 kr

Broccoli - 8 kr

400 g jordbær - 15 kr

8 poser luksusgrønt - 100 kr

Andet:

500 g chef de pomme - 5 kr

10 stk Mathilde kakao - 69 kr

NETTO

Kød, fisk og æg:

1100 g Tasty Chicken inderfilet - 70 kr (63 kr)

2500 g hakket oksekød 3-7% - 150 kr (60 kr)

1000 g skinkeschnitzler - 65 kr

1500 g hakket kalv/svin 3-7% 79 kr (52 kr)

30 buræg - 30 kr

Kornprodukter:

Schulstad Det Gode Rugbrød, 950 g - 12 kr

Frugt og grønt:

350 g øko jordbær - 15 kr

2 kg Vildmose kartofler - 10 kr

Honningmelon - 10 kr

1 kg kiwi - 10 kr

1 kg babykartofler - 5 kr



Kød, fisk og æg:

1200 g hakket oksekød 3-7% - 69 kr (57,50)

125 g tykstegsbøf - 10 kr (80 kr)

2x500 g hakket svinekød eller svin/kalv - 40 kr

450 g laksefilet - 50 (111 kr)

400 g hakket kyllingekød med krydderier - 25 kr (62 kr)

Svinefilet ala mørbrad - 27,95 per ½ kg (55,90)

Frugt og grønt:

250 g cherry tomater - 5 kr

1000 g årstidens kartofler - 10 kr

800 g avocado - 26 kr

Agurk - 5 kr

Asparges - 14 kr

300 g frisk spinat - 12 kr

Frugtmarked, 10 stk for 15 kr

300 g øko jordbær, frost - 10 kr

Andet:

500 g mandler - 40 kr



Kød, fisk og æg:

500 g hakket svin/kalv 8-12% - 20 kr (40 kr)

Hel fersk norsk laksefilet, frisk, minimum 850 g - 75 kr (88 kr)

Kornprodukter:

950 g ota solgryn - 11 kr (11,58) *torsdag og ugen ud

Frugt og grønt:

2 kg kartofler - 7 kr

1 kg gulerødder - 4 kr

Andet:

500 ml koldpresset rapsolie - 22 kr



Kød, fisk og æg:

2 pakker hakket oksekød á 900-1000 g 9-15% - 100 kr (max 55 kr)

Svinefilte alá mørbrad - 27,95 per ½ kg (55,90)

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

Bananer - 1 kr *kun søndag 4/3*

Rodfrugt marked - 12 kr

8 Golden delicious æbler i bakke - 10 kr

4 avocado - 20 kr

Andet:

2x1 liter A38 eller Yoggi - 18 kr



Kød, fisk og æg:

1,3 kg Himmerland hel kylling - 59,95 (46 kr)

400 g øko hakket svine- eller oksekød - 39,95 (99 kr)

Halehængt røget norsk lakseside - 89 kr (118 kr)

Superbest har også noget kødmarked med store pakker til 100 kr, men kg prisen ender stadig omkring de 80 kr.

Kornprodukter:

Kohberg rugbrød, 500 g - 6,95

Frugt og grønt:

2 kg danske løg - 5 kr

2 stk øko peberfrugter i pose - 15 kr

Store ananas - 18,95

8 Golden delicious æbler i bakke - 8 kr *kun tirsdag 6/3*

250 g øko cherrytomater i bakke - 10 kr *kun torsdag 8/3*

Kød, fisk og æg:

1000 g hakke oksekød 8-12% - 45 kr

Svinekoteletter, 2x500 g - 50 kr

1100 g hel kylling, frost - 25 kr *begrænset parti*

Svinefilet ala mørbrad - 27,95 per ½ kg (55 kr)

Kornprodukter:

1000 g Schulstad skovmand rugbrød - 10 kr

950 g Ota Solgryn - 10 kr (halv pris) *kun søndag 4/3*

Frugt og grønt:

Broccoli - 5 kr

500 g cherrytomater på stilk - 15 kr

FROST: 300 g "Great taste" ananas - 5 kr

Coop frost grønt, flere varianter - 10 kr

Andet:

2x1 liter A38 eller Yoggi - 18 kr



Kød, fisk og æg:

400 g hakket svinekød 8-12% - 20 kr (50 kr)

Fersk kalkunbryst, 900 g - 55 kr (61 kr)

1000 g hakket oksekød 8-12% - 45 kr

Kornprodukter:

500 g Schulstad swchartzbrød - 5 kr

Schulstad brødmarked, 470-1000 g (rugbrød, boller mv.) - 13 kr

Frugt og grønt:

Frisk persille i potte - 2 kr *kun tirsdag 6/3*

Blomkål - 10 kr

800 g små, hurtige kartofler - 11 kr

Mango - 5 kr

Andet:

Arla Lærkevang mælk, 1 liter - 5 kr *kun mandag 5/3*

Huskeliste

