

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 12



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

2400 g Oliver fersk kyllinge filet - 150 kr (62,50)

Levevis fiskemarked, frost, f.eks. laksefileter; 400-1000 g - 44,95 (89.90)

Skinkeschnitzler - 24,95 per ½ kg (50 kr)

1 kg hakket øko oksekød 9-15% - 75 kr

Kornprodukter:

Firenze fuldkornspasta, 500 g - 10 kr

Frugt og grønt:

4 poser luksusgrønt, frost. Både bær og grøntsager - 50 kr (max 50 kr)

Frugtmarked, blandet - 10 stk for 18 kr

250 g cherrytomat - 7 kr

Bilka

Kød, fisk og æg:

Levevis fiskemarked, 5-600 g, frost - 2 pakker for 75 kr (75 kr)
2600 g oliver fersk kyllingefilet - 159 kr (61 kr)

Kornprodukter:

2 pk Skovmand eller Det gode Rugbrød - 25 kr (max 20 kr)
7 poser firenze pasta - 55 kr

Frugt og grønt:

10 kg kartofler - 16 kr *kun mandag 19/3*
7 bananer i pose - 7 kr
2 kg danske gulerødder i pose - 9 kr
8 poser luksusgrønt - 95 kr (47,50)

NETTO

Kød, fisk og æg:

1700 g Tasty chicken kyllingefilet - 99 kr (58 kr)
Ørred- eller lakseportioner, frost, 950-1100 g - 99 kr (104 kr)
1500 g hakket kalv/svin, 3-7% - 79 kr (52 kr)
500 g hakket svinekød 10-14% - 15 kr (30 kr)
1800 g hakket oksekød 3-7% - 115 kr (63 kr)

Kornprodukter:

Svansø øko pasta skruer, alm. eller fuldkorn, 520 g - 10 kr
Hercules rugbrød, 1000 g - 10 kr

Frugt og grønt:

390 g hakkede tomater på dåse - 2 kr *kun søndag 18/3*
Broccoli eller iceberg - 5 kr
4 øko fairtrade bananer i pose - 10 kr
500 g grønne stenfri druer - 12 kr
1 kg kanzi æbler i bakke - 15 kr
Køkkengrønt blandet frost grøntsager, 500-775 g - 9,95



Det er sund fornuft

Kød, fisk og æg:

800 g kyllinge underlår - 25 kr (31,25)

1700 g hakket oksekød 9-15% - 69 kr (40,59)

450 g fersk laks - 45 kr (100 kr)

2 pakker hakket svin eller kalv/svin á 500 g, 8-12% - 40 kr (40 kr)

800 g svinekoteletter - 37,95 (47,44)

Frugt og grønt:

Broccoli - 5 kr

Ananas - 8 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, kyllingekød eller svinekød 3-7%, 400-450 g - 25 kr (max 62,50 kr)

15 stk buræg - 15 kr *kun torsdag 22/3 - lørdag 24/3*

Frugt og grønt:

Ananas - 15 kr

3 stk peberfrugt i pose - 12 kr

Mango - 10 kr

Andet:

Harmonie øko mælk, 1 liter - 6 kr

1 liter mathilde kakao - 7 kr



Kød, fisk og æg:

800 g svinekoteletter - 37,95 (47,44)

900 g lakseside, fersk - 99,95 (111)

450 g laksefileter - 49,95 (111)

Hakket kyllingekød, max 10%, 700 g - 39,95 (57 kr)

1 kg hakket oksekød 8-12% - 55 kr

Frugt og grønt:

1,5 kg vildmose kartofler - 12 kr

6 stk øko bananer - 12 kr

Grøntsagsmarked - 5 kr, f.eks. 250 g cherrytomat, 75 g ruccola eller 75 g napolitan salat

Coop frosne grøntsager - 10 poser for 100 kr



Kød, fisk og æg:

900 g rejer i lage - 95 kr (105 kr)

Kornprodukter:

500 g solsikkerugbrød - 6 kr

Frugt og grønt:

1,5 kg nye udenlandske kartofler - 12 kr

250 g "daddel" cherrytomater - 7 kr

Andet:

500 g naturel yoghurt 1,5 eller 0,1 % fedt - 5 kr



Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

800 g svinekoteletter - 37,95 (47,44) *Dette er et "Coop kup" som Coop plejer at have, Det står i avisen for Kvickly og Fakta, men ikke super brugsen, selv om det også er Coop. Så jeg er lidt i tvivl om det også er med her. Det plejer deres Coop tilbud dog at være*

450 g hakket svinekød 3-7% - 20 kr (44 kr)

500 g hakket oksekød - 24,95 (49,90)

Frugt og grønt:

4 avocado - 20 kr

10 bananer - 20 kr

8 grønne æbler i bakke - 10 kr

KIWI mini
pris

Kød, fisk og æg:

Icecap rejer, frost , 150 g - 10 kr (66 kr)

Hakket svinekød, 1000 g - 39 kr

Hakket oksekød, 8-12%, 400 g - 20 kr (50 kr)

Kornprodukter:

1100 g Solgryn - 15 kr (13 kr)

Urtekram øko pasta, 500 g - 10 kr

Frugt og grønt:

2 kg løg - 5 kr *kun tirsdag 19/3*

Avocado - 2 for 10 kr

Agurk - 4 kr

Andet:

Green choice øko peanutbutter - 22 kr

Huskeliste

