

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 13



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

Fersk svinemørbrad m. bimørbrad, 450-650 g - 35 kr (77 kr)

10 øko æg, M/L - 19,95 *kun søndag 25/3*

2400 g Oliver fersk kyllingefilet eller inderfilet - 159 kr (66 kr)

Levevis fiskemarked, frost, lakse- eller torskeportioner, 5-600 g - 49,95 (99,90)

3x300 g øko hakket oksekød 3-7% - 100 kr (111,11)

Kornprodukter:

Friskbagt Tadeuz rugbrød - 10 kr ***kun søndag 25/3***

1000 g Kohberg Viking eller Hercules rugbrød - 12 kr

5 poser Firenze pasta, alm eller fuldkorn - 40 kr

Frugt og grønt:

500 g blommetomater - 8 kr

3 poser Luksusgrønt, Chef de pomme eller Edamame bønner, frost - 40 kr

1 kg øko gulerødder - 9 kr

6 stk Samsøe bagekartofler i pose - 15 kr

3 avocado - 20 kr

Andet:

2 x 1 liter A38, flere varianter - 24,95 (12,48 kr)



Kød, fisk og æg:

3 dåser Bornholms torskerogn - 25 kr (41, 67)

30 buræg, str M - 33 kr (1,10/stk)

2400 g Oliver fersk kyllingefilet eller inderfilet - 145 kr (60,42)

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

1 kg conference pærer i bakke - 10 kr

500 g grønne stenfri druer i bakke - 10 kr

10 løse blommer - 10 kr

1 kg kiwi i bakke - 10 kr

4 øko fairtrade bananer i pose - 8 kr

Øko grønt marked med 2 ting for 25 kr, f.eks. 2 stk broccoli, salatmix, pærer i bakke eller auberginer

2 kg lammefjords kartofler - 10 kr

8 poser Luksusgrønt eller chef de pomme - 100 kr (50 kr)



Kød, fisk og æg:

Store rejer fra Rejekompagniet, 125 g, dybfrost - 12 kr (96 kr)

450 g Havrisk laksefileter, fersk - 50 kr (111,11 kr)

1500 g Tasty chicken kyllingefilet - 99 kr (66 kr)

Hakket svinekød 9-15%, 750 g - 3 pakker for 89 kr (39,56)

[color=#FF0000]1500 g]Hakket oksekød 3-7% - 95 kr (63,33) [/color]

950 g hakket kalv og svin, 3-7% - 55 kr (57,89)

1100 g rejer fra Rejehuset, frost - 99 kr (90 kr)

Kornprodukter:

900 g solsikker eller grovkerne rugbrød fra Kohberg - 11 kr (11,58)

Frugt og grønt:

1 kg øko gulerødder - 8 kr

3 kg spisekartofler fra Grøntriget - 5 kr

500 g sød rød peber - 15 kr

Frost: Luksusgrønt jordbær, blåbær, hindbær eller bærsymfoni - 12,95 (51,80)



Det er sund fornuft

Kød, fisk og æg:

Grønlandske rejer, 1000 g, frost - 85 kr

Svinemørbrad - 34,95 per ½ kg (69,90)

1 kg hakket kalv og svin 8-12 % - 45 kr

900 g kalkunbryst - 55 kr (61,11)

450 g hakket oksekød, 3-7% - 30 kr (66,67)

900 g dansk kyllingefilet med inderfilet - 59 kr (65,56)

450 g hakket kylling - 30 kr (66,67)

1000 g hakket oksekød 6-10% - 49 kr

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

Agurk - 3 kr

Citroner - 2 kr

1 kg nye kartofler - 10 kr

Iceberg - 7 kr

Blandet frugtmarked - 10 stk for 15 kr

Andet:

500 ml liter Minirisk øko ekstra jomfru olivenolie - 30 kr (60 kr)

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

500 g hakket svin 8-12% - 20 kr (40 kr)

Svinefilet, 500 g - 30 kr (60 kr)

Frugt og grønt:

Granatæble - 5 kr -

Honningmelon - 12 kr

Babysalat mix, 100 g - 10 kr

1 kg danske gulerødder - 4 kr

Broccoli - 8 kr

1 kg løg - 5 kr



Kød, fisk og æg:

500 g svinekoteletter - 25 kr (50 kr)

Hakket svin eller hakket svin/kalv, 2 x 500 g , 8-12% - 50 kr

5 stk andebryst á 200 g, dybfrost - 100 kr (100 kr)

1000 g hakket oksekød 6-10% - 49 kr

Frugt og grønt:

8 golden delicious æbler - 8 kr *kun søndag 25/3*

1 stk ananas - 8 kr

2 agurker - 10 kr



Kød, fisk og æg:

400 g hakket dansk oksekød - 20 kr (50 kr)

1350 g hel dansk kylling - 29 kr

30 stk buræg - 28 kr (0,97 / stk)

Røget laks i skiver - 49 kr per ½ kg

Hel fersk lakseside - 89 kr per kg *sælges kun torsdag 29/3 til lørdag 31/3*

1000 g Hakket dansk kalv/svin 8-12% - 35 kr

Frugt og grønt:

1,5 kg æbler - 10 kr



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 6-10% - 49 kr

Fersk svinemørbrad - 29,95 per ½ kg (59,90)

10 stk store morgenæg - 15 kr (1,50 / stk)

Hakket svinekød eller kalv/svin, 2 x 500 g - 50 kr

900 g landskinke - 40 kr (44 kr)

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

Bananer - 1 kr *kun søndag 25/3*

Iceberg - 5 kr (øko: 10 kr)

Autum Royal kernefri druer - 16,06 per ½ kg

Andet:

A38, 1 liter - 12 kr

KIWI mini pris

Kød, fisk og æg:

Gravad eller røget laks i skiver, 300 g - 39 kr (130 kr)

Cimbric rejer i lage, 500 g - 49 kr (98 kr)

Røget skinke, 700-900 g - 39,95 (57 kr)

Kornprodukter:

1000 g Kohberg Schwarzbrot - 10 kr

Frugt og grønt:

Ananas - 10 kr

Basilikum i potte - 8 kr

10 stk tomater - 15 kr

Frigodan bær, flere varianter, 3-400 g - 10 kr (33 kr)

Huskeliste

