

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 15



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

Skinkekød i tern - 19,95 per ½ kg (39,90)

Minna frisk fisk; laksefilet, torsk eller rødspætte, 225-250 g - 20 kr (88,89)

2 x 125 g Rejekompagniet rejer, frost - 20 kr (80 kr)

2400 g oliver fersk kyllingefilet - 159 kr (66,25)

Kornprodukter:

1000 g Schulstad Skovmand, fuldkornstoast eller Kondikarl rugbrød - 10 kr

Firenze pasta, fuldkorn eller alm - 6 poser for 49 kr

Levevis fuldkorns tortilla, 420 g - 10 kr

Frugt og grønt:

Nye lady christl kartofler - 4,95 per ½ kg

4 poser luksusgrønt, grøntsager eller bær - 50 kr

Andet:

2 bægre Levevis kvark eller skyr - 22 kr

Cheasy 250 g hytteost - 9 kr



Kød, fisk og æg:

8x125 g makrelfilet i tomat - 55 kr (62,95)

Grillkoteletter eller koteletter med skaft - 19,95 per ½ kg

Kornprodukter:

1450 g Kohberg hercules eller viking rugbrød - 14 kr (9,66)

2500 g hakket oksekød 9-13% - 120 kr (48 kr)

3400 g Oliver fersk kyllingefilet - 199 kr (58,53)

Frugt og grønt:

Nye lady christl kartofler - 3,95 per ½ kg

5 x Bon appetit bønner eller hakkede tomater - 30 kr

1 kg avocado i net - 25 kr

Levevis øko grønt eller bær, frost - 2 poser for 20 kr

3 agurker - 10 kr

Bananer - 0,95 kr



Kød, fisk og æg:

700 g Tasty Chicken fersk kyllingefilet - 45 kr (64,29)

1500 g hakket oksekød 3-7% - 95 kr (63,33)

900 g kalkunbryst - 55 kr (61,11 kr)

250 g lakseportioner, frost - 25 kr (100)

2000 g hakke kalv/svin 3-7% - 115 kr (57,50)

Kornprodukter:

Kohberg hercules rugbrød, 1450 g - 14 kr

Frugt og grønt:

2 kg Vildmosekartofler - 10 kr

Porrer - 10 kr

500 g spanske jordbær - 18 kr

1 kg kiwi - 10 kr

1 kg øko gulerødder - 9 kr



Det er sund fornuft

Kød, fisk og æg:

2x500 g koteletter - 50 kr

500 g hakket oksekød, 8-12 % - 24 kr (48 kr)

Hakket kalv/svin, 8-12% - 22 kr (44 kr)

500 g nakkekoteletter - 24 kr (48 kr)

Frugt og grønt:

250 g grønne asparges - 14 kr

Frugtmarked - 10 stk 15 kr

225 g blåbær, frost - 12 kr

450 g spanske jordbær - 10 kr *kun torsdag-lørdag uge 15*

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

400-450 g hakke svin, okse eller skinke - 25 kr (max 62,50)

Kornprodukter:

1000 g Kohberg Hercules eller Viking rugbrød - 12 kr

Frugt og grønt:

Agurk - 5 kr

Ananas - 15 kr

1 kg øko gulerødder - 8 kr

Mango - 10 kr



Kød, fisk og æg:

500 g nakkekoteletter - 24 kr (48 kr)

1000 g hakket oksekød 8-12% - 55 kr

Frugt og grønt:

450 g jordbær, spanske - 15 kr

10 pærer - 15 kr

500 g cherrytomater på stilk - 15 kr

Hvidkål - 10 kr

Porrer - 12 kr

1 kg nye italienske gulerødder - 10 kr

Forårsløg - 6 kr

Andet:

1 liter øko Harmonie mælk, flere varianter - 5 kr



Kød, fisk og æg:

500 g skinkeschnitzler - 28 kr (56 kr)

400 g hakket kyllingekød, max 3% - 19 kr (47,50)

2000 g hakket oksekød 3-7% 99 kr (49,50)

15 danske buræg - 16 kr

Frugt og grønt:

10 kg kartofler - 18 kr



Kød, fisk og æg:

90-100 g svinekotelet - 5 kr (55 kr)

500 g Hakket svinekød 9-15% - 22,35 (44,70)

500 g hakket oksekød 9-15% - 24,50 (49 kr)

Rejer i lage, 100 g (tørvægt) - 10 kr *begrænset parti* [*kun torsdag-lørdag uge 15*](#)

Kornprodukter:

500 g Kohberg Hercules, Viking eller Grovgodt rugbrød - 5 kr (10 kr)

Frugt og grønt:

Frugtmarked, 10 stk 18 kr

2 stk øko avocado - 18 kr

Andet:

500 g fromage frais 0,2 % - 10 kr



Kød, fisk og æg:

500 g nakkekoteletter - 24 kr (48 kr)

1100 g hel kylling - 35 kr (31,82)

500 g hakket kalv/svin 10-14% - 24,95 (49,90)

Nakkefilet - 19,95 per ½ kg (39,90)

700 g hakket kylling max 10% - 40 kr (57,14)

Frugt og grønt:

2 kg øko kartofler - 10 kr

10 løse tomater - 15 kr

Diverse friske bær - 16 kr per bakke

Andet:

1 liter øko Harmonie mælk - 5 kr

KIWI mini pris

Kød, fisk og æg:

60 g serrano skinke - 10 kr (166 kr)

400 g Danpo kyllingeoverlår med ryg - 10 kr (25 kr)

1000 g hakket oksekød 8-12% - 45 kr

4-500 g laksefilet uden skind, frost - 25 kr (62,50)

7-800 g hamburgerryg - 35 kr (50 kr)

400 g Hakket svinekød 8-12% - 20 kr (50 kr)

Frugt og grønt:

450 g frosne "smoothie" bær - 10 kr

Hvidkål - 6 kr

Agurk - 4 kr

Huskeliste

