

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 16



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

500-550 g koteletter, flere varianter - 25 kr (50 kr)

3x300 g øko hakket oksekød 3-7% - 100 kr (111 kr)

1000 g frosne rejer - 99 kr

Minna frisk fisk; laks eller rødspætte, 425-500 g - 50 kr (117 kr)

10 øko æg, M/L - 27,50

4 dåser Bornholm torskerogn - 25 kr *spar 26,80*

Hamburgerryg - 19,95 per ½ kg

Kornprodukter:

2 pakker Nyt Nordisk rugbrød eller sandwichbrød - 28 kr (max 35 kr)

Frugt og grønt:

1,5 kg øko kartofler - 12 kr

1 kg øko gulerødder - 10 kr

7 bananer i pose - 8 kr

Ananas - 15 kr

Andet:

3x1 liter øko harmonie mælk - 18 kr (6 kr)

2x1 liter Levevis øko koldskål - 25 kr

Bilka

Kød, fisk og æg:

Nakkefilet - 16,95 per ½ kg *kun mandag uge 16*

3000 g hakket oksekød 6-10% - 145 kr (48,33 kr)

Skinkeinderlår - 24,95 per ½ kg

2400 g Oliver fersk kylling - 149 kr (62 kr)

625-700 g Minna frisk frisk, laks eller rødspætte - 74,95 (119,92)

Frost fiskemarked, flere varianter, f.eks. 600 g Pangasius eller 400 g laks - 39,95 (kg pris max 99 kr)

Kornprodukter:

8 poser Firenze pasta - 50 kr

Schulstad kondikarl eller skovmand rugbrød, 1000 g - 10 kr

Frugt og grønt:

7 alm. baner eller 4 øko fairtrade bananer i pose - 6 kr

2 stk iceberg - 10 kr

2 agurker - 10 kr

6 Samsøe bagekartofler - 15 kr

1 kg løg - 10 kr

Frugtmarked - 15 stk for 29 kr (1,93)

7 poser Luksusgrønt bær eller grøntsager, frost - 79 kr

Andet:

Belloliva olivenolie, 500 ml - 37 kr (74 kr)

NETTO

Kød, fisk og æg:

400 g hakket øko svinekød 9-15% - 25 kr (62,50)

500 g rødspættefileter - 54 kr (108 kr)

950 g Hakket kalv/svin 3-7% - 55 kr (57,89)

3x750 g hakket svinekød 9-15 % - 89 kr (39,56)

3x250 g laksestykke, fersk - 89 kr (118)

700 g Rejehuset store rejer - 69,95 (99,93)

Frugt og grønt:

4 øko bananer i pose - 7 kr

1 kg øko appelsiner - 12 kr

500 g spanske jordbær - 15 kr

400 g røde druer - 14 kr

500 g asparges - 15 kr



Kød, fisk og æg:

1000 g grønlandske rejer, frost - 85 kr

10 skrabeæg M/L - 15 kr

1000 g hakket oksekød 6-10% - 49 kr

Kornprodukter:

Schulstad brød, flere varianter, op til 1000 g - 2 pakker for 24 kr

Frugt og grønt:

Agurk - 5 kr

350 g øko avocado - 16 kr

Squash - 5 kr

400 g champignon - 10 kr

500 g grønne druer - 12 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

500 g hakket kalv/svin 8-12% - 20 kr (40 kr)

800 g kyllinge underlår - 20 kr (25 kr)

Kornprodukter:

500 g Schulstad skovmand - 5 kr

Kohberg boller, flere varianter - 10 kr

Frugt og grønt:

250 g cherrytomater - 5 kr

Frosne bær, "Alletiders frugt", 225-400 g - 10 kr

500 g mandler - 45 kr

650 g nye minikartofler i bakke - 10 kr

Asparges - 12 kr

Radisser med top - 4 kr

Andet:

Koldpresset rapsolie, 700 ml - 25 kr (35 kr)



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 6-10% - 49 kr

30 buræg - 30 kr

900 g lakseside, fersk - 99 kr (110 kr)

1000 g hakke svinekød 8-12% - 40 kr

Kyllinge over- eller underlår, 1000 g - 22,95

Frugt og grønt:

5 kg kartofler - 12 kr

Blomkål - 10 kr

7 bananer - 10 kr

Granatæble eller mango - 9 kr

Andet:

Monini eller K. Larsen olivenolie, ekstra jomfru, 500 ml - 40 kr (80 kr)



Kød, fisk og æg:

6 stk danske frilandsæg - 7,97 *kun fredag-lørdag 20.-21. april*

3x200 g torskerogn - 25 kr

Kornprodukter:

1050 g Schulstad levebrød - 14 kr

Frugt og grønt:

Blomkål - 10 kr

Mango - 7 kr



Kød, fisk og æg:

500 g nakkekoteletter - 20 kr (40 kr) *kun onsdag uge 16*

2x500 g hakket svinekød 8-14% - 50 kr

Kornprodukter:

Schulstad brød, "Det goe brød", 625-1025 g - 15 kr (15,79)

Frugt og grønt:

Frugt og grønt marked til 5 kr, f.eks. aubergine, forårsløg, peberfrugt eller fennikel

Ananas - 18 kr

Andet:

3x1 liter Harmonie øko mælk - 20 kr *Kun mandag uge 16*

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 6-10% - 49 kr

Frugt og grønt:

Broccoli - 7 kr

10 bananer - 20 kr

Asparges - 14 kr

300 g San Marzano tomater - 10 kr

Røde druer - 15 kr per ½ kg

Andet:

"Sun Island" frø og kerner, f.eks. solsikkekerner, 400 g - 9 kr

KIWI mini
pris

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket svinekød 8-12% - 39 kr

Kornprodukter:

Schulstad rugbrød, 1000 g - 12 kr

Frugt og grønt:

Blomkål - 9 kr *kun tirsdag uge 16*

500 g grønne druer - 13 kr

Huskeliste

