

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 17



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

1400 g hel frossen kylling - 25 kr kun søndag 22/4 (17,85)

1300-1500 g hele kyllingelår, over- eller underlår - 29,95 (max 5 per kunde) (23,04)

Hel bornholmerkylling eller Oliverkylling, 1100-1400 g - 40 kr (max 3 per kunde)

Minna frisk fisk; laks, rødspætte eller torsk, 225-250 g - 20 kr (88 kr)

Frugt og grønt:

1 kg Pink Lady æbler - 18 kr

800 g nemme kartofler i pose - 10 kr

2 danske agurker - 12 kr

2x forårsløg eller radiser - 12 kr

2 stk mini romaine salat - 12 kr

4 poser luksusgrønt - 50 kr

4 stk øko fairtrade bananer i pose - 8 kr

Andet:

Cheasy yoghurt, 1 liter - 9 kr



Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød max 15% - 21,95 per ½ kg (43,90)

Larsen makrelfilet i tomat eller karry - 6 kr (max 12 per kunde)

7 stk natuna tun i vand eller olie - 40 kr (5,70 per dåse)

Hamburgerryg - 18,95 per ½ kg

Kornprodukter:

Riskager, alm eller med fiber - 5 kr

2 poser Kohberg rugbrød, 1000 g - 23 kr

Frugt og grønt:

7 stk øko bananer i pose - 6 kr mandag uge 17

Frugtmarked: Ananas, 500 g ærter, 400 jordbær eller cantaloupe melon - 15 kr

Andet:

Mejerimarked: St. Clemens yoghurt, Nicolait fromage frais, Arla Ylette og Mathilde kakaomælk uden tilsat sukker - 3 stk for 29,95



Kød, fisk og æg:

Havfrisk fisk; laks, torsk eller rødspætte, 225-250 g - 20 kr (88 kr) Kun søndag 22/4

500 g hakket svinekød 10-14% - 16 kr (32 kr) kun søndag 22/4

Tasty Chicken kyllingefilet, 1500 g - 99 kr (66 kr)

750 g hakket kalv/svin, 3-7% - 45 kr (60 kr)

1000 g hakket oksekød 3-7% - 60 kr

20 danske skrabeæg - 30 kr (1,50 per æg)

Kornprodukter:

Øko fuldkornspasta penne fra Kornkammeret

1000 g Kohberg Herkules eller viking rugbrød - 11,95

Frugt og grønt:

Iceberg - 5 kr kun søndag 22/4

Øko dansk agurk - 8 kr

500 g grønne stenfri druer - 12 kr

125 g blåbær, fra Marokko - 12 kr

2 kg appelsiner - 13 kr

1 kg kiwi - 10 kr



Kød, fisk og æg:

10 stk øko æg - 20 kr

1700 g bornholmerkylling - 30 kr (17,65) kun søndag 22/4

500 g hakket kalv/svin, 8-12% - 22 kr (44)

1000 g hakket oksekød 8-12 % - 45 kr

600 g rødspættefilet, frisk - 55 kr (91,67)

800 g Pangasius fisk, frost - 29 kr (26,25)

55 g svinekoteletter - 24 kr (48 kr)

Frugt og grønt:

5 kr marked: 75 g Napolitana salat, 1 avocado, forårsløg eller 1 bundt radiser

2 kg nye kartofler - 16 kr

Jordbær, frost, 500 g - 10 kr

6 stk økobananer i pose - 12 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

500 g Hakket svin, eller kalv/svin 8-12% - 15 kr (30 kr) (max 6 per kunde)

500 g svinmørbrad - 25 kr (50 kr) (max 6 per kunde)

1350 g hel kylling - 30 kr (22,22) (max 6 per kunde)

450 g Rødspættefileter, friske - 25 kr (55,55) (max 6 per kunde)

Røget hamburgerryg - 20 kr per ½ kg (max 6 per kunde)

400 g rejer i lage - 39 kr (97,50)

300 g Pangasius, frost - 10 kr (33,33)

Kornprodukter:

Schulstad levebrøds marked - 10 kr



Kød, fisk og æg:

55 g svinekoteletter - 24 kr (48 kr)

Kødmarked, 3 pakker for 150 kr, 325-1000 g. Flere varianter
1400 g hel kylling, frost - 33 kr (23,57)

Frugt og grønt:

2 kg spanske jordbær, frisk - 40 kr (max 3 per kunde)

Friske spinatblade 75 g - 10 kr

3 snackpeber i bakke, 300 g San Marzano tomater, 600 g kartofler eller 6 danske æbler i bakke
- 15 kr

8 Pink Lady æbler i bakke - 18 kr

Andet:

500 ml Urteteket rapsolie - 26 kr



Kød, fisk og æg:

Svinemørbrad, fersk - 25 kr per ½ kg

5x1200 g Danpo hel kylling, frost - 99 kr (16,50)

Kornprodukter:

Guldsol havregryn, 1000 g - 6 kr

Frugt og grønt:

Squash eller aubergine - 4,47

Andet:

250 g Milbona Kvarke 0,9% fedt - 2,47 kun fredag 27/4 og lørdag 28/4



Kød, fisk og æg:

400 g ferske kyllingeoverlår med rygben - 10 kr (25 kr)

Kornprodukter:

950 g Ota Solgryn - 10 kr

Frugt og grønt:

Dansk agurk - 4 kr kun tirsdag uge 17

450 g jordbær, friske - 15 kr

Broccoli, 250 g cherrytomater , 250 g markchampignoner eller 4 øko bananer i pose - 8 kr

2 avocado i bakke -13,95 kun torsdag-lørdag uge 17

Andet

3x1 liter Harmonie øko mælk - 20 kr kun mandag uge 17

A38 ,flere varianter - 11,95



Kød, fisk og æg:

55 g svinekoteletter - 24 kr (48 kr)

2x1000 g hakket oksekød, 8-12% - 100 kr (50 kr)

900 g kalkunbryst - 60 kr (66 kr)

Frugt og grønt:

4 bagekartofler - 10 kr

10 æbler - 15 kr

450 g jordbær - 15 kr

4 avocado - 25 kr

Salatblandinger, flere varianter, 75 g - 10 kr

KIWI mini pris

Kød, fisk og æg:

150 g Icecap rejer, frost - 10 kr (66,67) Begrænset parti

400 g hakket svinekød 8-12% - 20 kr (50 kr)

1200 g hakke kalv/svin 8-12% - 55 kr (45 kr)

Kornprodukter:

Kohberg Viking eller Hercules - 5 kr *kun søndag 22/4*

Frugt og grønt:

250 g cherrytomater - 6 kr *Kun tirsdag uge 17*

Squash - 7 kr

500 g tomater - 10 kr

Forårsløg - 7 kr

Huskeliste

