

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 18



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

3200 g ferske kyllingelår - 89 kr (28,11)

Grillkoteletter eller koteletter med skaft - 24,95 per ½ kg

3000 g oliver fersk kylling - 199 (66.-)

900 g oliver kalkunbryst - 59,95 (66.-)

1000 g mesterhakket oksekød 2-7% - 59,95

Minna fiske- eller laksefars, 400 g - 20 kr

Kornprodukter:

5 poser firenze pasta, alm eller fuldkorn - 49 kr (19,60)

Frugt og grønt:

Luxusgrønt frosne bær eller grøntsagsblandinger - 8,95 *kun søndag 29/4*

6 dåser økologiske grofthakkede tomater - 25 kr

5 bagekartofler - 10 kr

Agurk, spansk - 3 kr



Kød, fisk og æg:

2150 g hakket kalv/svin 5-9% - 110 kr (51,16)

Oliver fersk kylling, filet (4000 g) eller inderfilet (3800 g) - 239 kr (62 kr)

Seven seas lakse- eller ørredportioner, frost - 2 pakker á 400-1000 g - 79,95 (99.-)

1100 g frosne rejer - 99 kr (90,-)

30 buræg - 33 kr (1,10 per æg)

Frugt og grønt:

7 bananer i pose - 6 kr *kun mandag uge 18*

2x500 g røde stenfri druer - 25 kr

2 agurker, danske - 10 kr

Chef de pomme kartofler, 500 g - 4,95 max 10 per kunde

10 poser luksusgrønt grønstager eller bær, frost - 100 kr

Andet:

2 poser mandler á 500 g - 79 kr



Kød, fisk og æg:

Hvidløgsmarineret svinefilet alá mørbrad , 4-600 g - 25 kr (62,50) kun søndag 29/4

Lakseside, fersk, 800 g - 80 kr (100 kr)

15-1700 g svinemørbrad , 3 stk i en pakke - 100 kr (66,-)

1800 g Tasty chicken fersk kylling - 119 kr (66,-)

1000 g (8-pak) makrel i tomat - 50 kr

950 g hakket kalv/svin 3-7% - 55 kr (57)

500 g hakket svin, 3-7% - 3 pakker for 89 kr (59,-)

Kornprodukter:

1000 g Schulstad skovmand med kartoffel eller Kondi Karl med gulerod - 12 kr

Frugt og grønt:

7 bananer i pose - 7 kr

1,5 kg øko kartofler - 10 kr

Honningmelon - 10 kr

Broccoli - 8 kr

Køkkengrønt frosne grøntsager , flere varianter - 9,95 kr

Andet:

2x1 liter harmonie øko skummetmælk - 10 kr



Kød, fisk og æg:

400 g Mini Risk hakket øko oksekød 8-14% - 29 kr (72,50)

1400 g hakket svinekød 3-7% - 70 kr (50 kr)

200 g frosne rejer - 18 kr (90,-)

500 g hakket kalv/svin, 10-14% - 19 kr (38,-)

Frugt og grønt:

Iceberg - 5 kr

2 stk avocado - 10 kr

Aubergine - 5 kr

Andet:

500 ml Becel olier, flere varianter - 28 kr (56,-)

Minirisk øko olivenolie, 500 ml - 30 kr

Arla koldskål eller Yoggi yoghurt - 2 for 18 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

Frisk fisk, flere varianter, 225-400 g - 25 kr (62,50-111 kr per kg)

1500 g hele kyllingelår, frost - 20 kr (13,33)

Larsen, 125 g makrel i tomat - 5 kr

Svinefilet med ramsløg og urter, 500 g - 25 kr

Kornprodukter:

950 g Ota Solgryn - 10 kr

Frugt og grønt:

Bananer - 1 kr *kun torsdag-lørdag uge 18*

Andet:

1 liter Harmonie økologisk mini- eller skummetmælk - 5 kr



Kød, fisk og æg:

500 g hakket kalv/svin, 10-14% - 19 kr (38,-)

800 g koteletter - 40 kr (50 kr) kun søndag 29/4

Frugt og grønt:

400 g asparges - 10 kr kun søndag 29/4

10 tomater - 10 kr kun søndag 29/4

Romainesalat - 10 kr

15 stk frugtmarked - 25 kr

Coop kartofler, grønt eller bær på frost - 10 poster for 100 kr

Andet:

Arla koldskål eller Yoggi yoghurt - 2 for 18 kr



Kød, fisk og æg:

600 g marinerede nakkekoteletter - 24 kr (40 kr)

Fersk lakseside - 89 kr/kg

900 g koldtvandsrejer i lage - 95 kr (105)

4-600 g ørredfilet, frost - 39 kr (97)

Frugt og grønt:

Broccoli - 6 kr

Stilktomater - 7 kr per ½ kg



Kød, fisk og æg:

300 g frost rejer, "Blue ocean" - 29,95 (99 kr) *kun torsdag og lørdag (ja, der står OG lørdag, ikke "til lørdag")

Kornprodukter:

950 g Kohberg rugbrød - 14,95

Frugt og grønt:

Øko agurk - 10 kr

Gulerødder med top - 8 kr

Andet:

3x1 liter øko harmoniemælk - 20 kr *kun mandag uge 18*

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

500 g hakket kalv/svin, 10-14% - 19 kr (38,-)

Fersk svinemørbrad - 29,95 per ½ kg

125 g gravad eller røget laks - 20 kr (160)

Hakket oksekød 4-8% , 800 g - 49 kr (61,25)

Frugt og grønt:

Øko agurk - 8 kr

2 stk abuerGINE, squash, forårsløg eller radisser - 10 kr

2 kg jordbær i kasse - 45 kr

225-400 g "Great taste" bær, frost - 9 kr

Andet:

A38, 1 liter - 10 kr

1000 ml Santagata ekstra jomfru olivenolie - 32 kr; spar 31,95

Arla koldskål eller Yoggi yoghurt - 2 for 18 kr

KIWI mini
pris

Kød, fisk og æg:

9 danske æg - 10 kr (1,11 per æg)

1100 g Danpo hel fersk kylling - 29 kr (26)

4x100 g frosne lakseportioner - 29 kr (72,50)

Frugt og grønt:

500 g kartoffelbåde med skræl - 5 kr

Avocado - 6 kr

Ananas - 10 kr

Hjertesalat - 8 kr

Øko broccoli - 12 kr

400 g champignon - 10 kr

Agurk - 6 kr

Iceberg - 5 kr *kun tirsdag uge 18*

Huskeliste

