

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 19



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex
vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

3x300 g øko hakket oksekød 3-7% - 100 kr (111,11)

Mesterhakket svinekød, max 7% - 19,95 per ½ kg (39,90)

2400 g oliver fersk kyllingefilet eller inderfilet - 159 kr (66 kr)

Seaven Seas fiskemarked, frost, 400-1000 g - 39,95 (max 99,88)

2 poser hele kyllingerlår (over eller under) eller 1 hel kylling, frost, 1300/1500 g - 59,95 (max 23 kr)

225-250 g Minna frisk fisk, flere varianter - 2 bakker for 50 kr (111 kr)

Kornprodukter:

450 g Schulstad rugklapper - 10 kr - kun søndag 6/5

2 pakker Wasa knækbrød - 25 kr

Firenze fuldkornspasta - 10 kr

Frugt og grønt:

1 kg øko gulerødder - 10 kr

6 øko æbler - 22 kr

200 g øko champignon - 15 kr

1,5 kg øko kartofler - 12 kr

500 g øko citroner - 13 kr

Øko agurk - 10 kr

1 bundt grønne asparges, 500 g - 18 kr

500 g cocktail tomater - 10 kr

Frugtmarked - 18 kr for 10 stk

Andet:

2x1 liter økologisk A38 eller tykmælk - 24,95



Kød, fisk og æg:

- 3 dåser Bornholms torskerogn - 25 kr
- 2150 g Hakket kalve/svinekød, 5-9% - 120 kr (55)
- 3400 g Oliver fersk kylling filet eller inderfilet - 199 kr (58 kr)
- 1100 g mellemstore rejer, frost - 99,95 (90)
- 3x1500 g hele kyllinger, frost - 85 kr (18,89)

Kornprodukter:

- 5 poser Firenze pasta - 40 kr
- 1450 g Kohberg Viking eller Hercules rugbrød - 15 kr

Frugt og grønt:

- 7 alm bananer eller 4 øko fairtrade bananer i pose - 6 kr [*Hver mandag i Bilka*](#)
- 400 g hollandske jordbær - 18 kr
- 500 g peberfrugter i pose - 10 kr

Andet:

- 1800-2500 g XXL frostmarked, f.eks. grøntsagsblanding eller kartofler - 2 poser for 59 kr (16,39)
- 3x1 liter Cheasy yoghurt - 28,95 (9,65)



Kød, fisk og æg:

- 1700 g Tasty Chicken fersk kyllingefilet - 99 kr (58)
- 1500 g hakket kalv/svin 3-7% - 85 kr (56,67)
- 2000 g "Victors" hele kyllingelår - 27,95 (13,98)
- 1100 g grønlandske rejer - 99 kr (90 kr)
- 15 danske skrabeæg - 25 kr

Kornprodukter:

- 1450 g Kohberg rugbrød - 15 kr

Frugt og grønt:

- 250 g cherrytomater - 10 kr
- 500 g friske ærter - 15 kr
- Radiser med top - 6 kr
- 500 g Mixkapiapeber - 15 kr
- 500 g øko citroner - 10 kr
- 4 øko fairtrade bananer i pose - 10 kr
- Diverse Luxusgrønt eller Frugthaven frosne bær, 250-400 g - 10 kr

Andet:

- Nutz Peanutbutter - 17 kr



Kød, fisk og æg:

- 450 g fersk laksefilet - 40 kr (88,89)
- 400 g frosne lakseportioner - 29 kr (72,50)
- 700 g nakkekoteletter - 35 kr (50 kr)
- 400 g øko hakket oksekød 8-14% - 29 kr (72,50)
- 500 g hakket svinekød 8-12 % - 20 kr (40 kr)
- 10 Minirisk øko æg - 25 kr
- 720 g svinebryst i skiver - 29 kr (40 kr)

Frugt og grønt:

- Bananer - 1 kr (max 30 per kunde)
- 500 g cherrytomater på stilk - 15 kr
- 2 kg nye kartofler - 15 kr
- Iceberg - 6 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

- 400-450 g hakket oksekød, svin/kalv eller kylling, 3-7% - 25 kr (max 62,50)

Kornprodukter:

- Schulstad brød, flere varianter, 600-1000 g - 10 kr

Frugt og grønt:

- Squash - 5 kr
- Agurk - 5 kr
- Grønne asparges - 12 kr
- 225-400 g frosne bær fra "Alletiders frugt" - 10 kr *Fra torsdag og ugen ud, uge 19*

Andet:

- 1 liter Yoggi yoghurt, flere varianter - 10 kr



Kød, fisk og æg:

720 g svinebryst i skiver - 29 kr (40 kr)

900-1100 g landskinke - 38,95 (43,28) *Kun søndag d. 6/5*

Frugt og grønt:

Frugtmarked - 10 stk for 15 kr

Agurk - 3 kr

6 øko bananer - 12 kr

Mango - 8 kr

Dild, persille, purløg, radiser eller forårsløg - 2 bundter for 12 kr

75 g Napolitana salatmix - 10 kr

Andet:

500 ml Antos ekstra jomfru olivenolie - 38 kr



Kød, fisk og æg:

500 g hakket dansk oksekød 8-12% - 19 kr (38)

1500 g danske kyllingelår, fersk - 45 kr (30)

Frugt og grønt:

Danske friske krydderurter - 6,95

500 g cherrytomater på stilk - 7,47 (14,95) *kun fredag og lørdag uge 19

Andet:

Arla koldskål, 1 liter - 10 kr



Kød, fisk og æg:

4x1400 g hel kylling, frost - 100 kr (17,86)

1,1 kg hel Danpo kylling, fersk - 20,95 *kun søndag 6/5*

2x600 g hakket svinekød 3-7% - 69,95 (58,29)

Kornprodukter:

500 g Kohberg Hercules, Viking eller Grovgodt brød - 6,95

Frugt og grønt:

10 golden delicious æbler - 12,95 *kun tirsdag uge 19*

Avocado i net - 15 kr

Tomater på stilk - 7,95 per ½ kg

400 g champignon - 10,50

500 g øko citroner - 13 kr

500 g jordbær - 15 kr *kun torsdag, fredag og lørdag uge 19*

Øko hakkede tomater på dåse - 4,25 (½ pris)

Andet:

3x1 liter Harmonie øko mælk - 20 kr *kun mandag uge 19*

Øko ekstra jomfru oliven olie, 500 ml - 29,95



Kød, fisk og æg:

720 g svinebryst i skiver - 29 kr (40 kr)

500 g hakket oksekød 8-12% - 24 kr (48)

200 g røget eller gravad Coop laks - 22,50 (112,50)

1800 g hakket kalv/svin 9-15% - 85 kr (47)

Frugt og grønt:

Ananas - 8 kr

400 g jordbær - 15 kr

400 g Øko asparges - 15 kr

Andet:

500 ml Gyldenmark koldpresset rapsolie - 12 kr

KIWI mini pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 8-12% - 49 kr

Fersk kalkunbryst - 24,95 per ½ kg

400 g hakke svinekød 8-12% - 20 kr (50 kr)

Fersk kalveculotte - 39,95 per ½ kg *kun torsdag og fredag uge 19*

Kornprodukter:

Øko Urtekram fuldkornspasta, 500 g - 9 kr m/KØRT, 10 kr u/KØRT

Frugt og grønt:

Tomater - 95 øre per stk *kun mandag uge 19*

Galia melon - 10 kr

800 g små hurtige kartofler - 9 kr

180 g hvidløg - 8 kr

500 g asparges - 18 kr

Frugtmarked - 10 stk for 16 kr *kun torsdag og fredag uge 19*

Andet:

Øko harmonie mælk, 1 liter - 5 kr m/KØRT. 6 kr u/KØRT

Huskeliste

