

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 20



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

2400 g oliver fersk kyllingefilet - 159 kr (66)

900 g oliver kalkunbryst - 59,95 (66)

Levevis fiskemarked, frost, 5-600 g - 45 kr (max 90)

3 pakker hakket øko oksekød 3-7% - 100 kr (111)

Kornprodukter:

500 g øko pasta fra Kornkammeret - 12,95

500 g Kohberg rugbrød, flere varianter - 6,95

Frugt og grønt:

Øko agurk - 8 kr

125 g blåbær - 10 kr

500 g sød rød peber - 10 kr

2 kg lammefjordskartofler - 10 kr

1000 g "gamle mølle" rugbrød - 10 kr

5 poser chef de pomme - 50 kr

Andet:

Naturmælk øko mælk, 1 liter - 6 kr

500 g mandler - 40 kr (80)



Kød, fisk og æg:

4-600 g svinefilet - 25 kr (62,50)

3000 g hakket oksekød 6-10% - 145 kr (48)

2500 g hakket svinekød 10-14% - 110 kr (44)

Rå røget skinke - 24,95 per ½ kg

3 kg frossen svinefilet - 159 kr (53)

5 kg frossen svinemørbrad - 279 kr (55)

2600 g oliver fersk kylling - 159 kr (61)

Frugt og grønt:

7 stk alm bananer eller 4 øko fairtrade bananer - 6 kr **kun mandag uge 20**

9 poser Luksusgrønt, frost - 100 kr

Agurk - 3 kr

2 stk øko hjertesalat - 8 kr

500 g asparges - 15 kr

Frugtmarked - 1 kr **kun søndag 13/5**

Andet:

5 stk Bon Appetite bønner, tomater eller kikærter på dåse - 30 kr



Kød, fisk og æg:

950 g hakket kalv/svin 3-7% - 55 kr (57)

1500 g Tasty chicken kyllingefilet - 99 kr (66)

1100 g Tasty chicken inderfilet - 75 kr (68)

33 buræg - 30 kr

Mellemstore rejer, frost. 900 g - 79 kr (87)

Kornprodukter:

Schulstad levebrød, flere varianter - 12 kr

Frugt og grønt:

1,5 kg øko kartofler - 10 kr

Avocado, agurk eller 100 g skiveskårne champignon - 5 kr

Andet:

Machandel øko peanutbutter - 17 kr



Kød, fisk og æg:

500 g svinekoteletter - 25 kr (50)

700 g Hakket svinekød 3-7% - 35 kr (50)

1500 g dansk kyllingefilet uden lage - 99 kr (66)

1000 g hakket oksekød 6-10% - 48 kr

Kornprodukter:

Kornkammeret øko pasta - 12 kr

Frugt og grønt:

Agurk - 3 kr

Forårsløg - 3 kr

1,5 kg bagekartofler - 10 kr

250-500 g Frosne bær, "Sund fornuft" - 10 kr

Ananas - 10 kr

6-8 pink lady æbler i bakke - 18 kr

Andet:

500 g mandler - 39 kr (78) *kun søndag 13/5*

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

Skinkeculotte - 25 kr per ½ kg

4-600 g ørredfilet, frost - 39 kr (97,50)

250-350 hel røget makrel - 15 kr

Kornprodukter:

1000 g Kohberg viking eller hercules - 12 kr

Lorenzo øko fuldkornspasta - 8 kr

Frugt og grønt:

Radiser med top - 4 kr

Nye spanske kartofler - 3,95 per ½ kg

Galia- eller honningmelon - 10 kr

Andet:

Koldskål, flere varianter - 10 kr



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 6-10% - 48 kr

900 g fersk lakseside - 99,95

350-500 g halehængt laks - 65 kr (162)

Frugt og grønt:

Iceberg - 8 kr

Ananas - 10 kr

Æbler - 1 kr

Andet:

2 stk A38 eller kvark - 24,95



Kød, fisk og æg:

1500 g hele kyllingelår med ryg, frost - 25 kr (16)

450 g rødspættefilet, fersk - 29 kr (64)

4x125 g ørredfileter, frost - 39 kr (78)

Frugt og grønt:

250 g cherrytomater - 6 kr

1 kg granny smith æbler - 10 kr



Kød, fisk og æg:

Fersk svinemørbrad - 29,95 per ½ kg

Hel nakkefilet - 24,95 per ½ kg

Kornprodukter:

Nyt nordisk rugbrød eller sandwich stykker - 13,95

Frugt og grønt:

1,4 kg ananas - 15 kr **kun tirsdag uge 20**

500 g jordbær - 15 kr

Mango - 10 kr

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 6-10% - 48 kr

Svinemørbrad - 25,95 per ½ kg

Hakket svinekød eller kalv/svin, 1000 g, 8-12% - 40 kr

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

650 g små kartofler fra Mallorca - 12 kr

7 junior bananer - 10 kr

Agurk - 5 kr

Andet:

Änglamark frosne kartofler, bær eller grøntsager - 10 kr

500 ml La Espanola øko olivenolie - 18 kr

KIWI mini
pris

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket svinekød 8-12% - 39 kr

7-900 g røget skinke - 39 kr (55)

3 frosne Danpo kyllinger - 69 kr (20)

450 g marineret laksestykke - 49 kr (108) *kun torsdag og fredag uge 20

Kornprodukter:

1000 g Schulstad rugbrød - 10 kr

950 g Ota Solgryn - 10 kr

Frugt og grønt:

Iceberg - 7 kr

1 kg løg - 4 kr

Frigodan frosne bær eller grøntsager - 10 kr

Huskeliste

