

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 21



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

2500 g hakket svin 10-14% - 125 kr (50 kr)

2150 g hakket kalv/svin 5-9% - 125 kr (58,14)

Minna frisk fisk, flere varianter, f.eks. laks eller torsk, 425-500 g - 50 kr (117,65)

Frost fiskemarked, storkøb, 1000-2000 g. Feks rejer eller lakseportioner - 99 kr (max 99)

Kornprodukter:

5 poser firenze pasta - 40 kr

Mini Naan brød - 10 kr

Frugt og grønt:

Blandet frugtmarked - 10 stk for 18 kr

2 friske majscolber - 12 kr

Basilikum i potte - 10 kr

Agurk - 6 kr

125 g hindbær - 10 kr

Andet:

2x1 liter Cheasy yoghurt - 26,95 (13,48)

1 liter A38, flere varianter - 10 kr



Kød, fisk og æg:

125 g engelsk bøf - 12 kr (96)

5 dåser Ocean Finest tun - 34,95 (49,93)

1300 g oliver fersk kyllingefilet eller -inderfilet - 85 kr (65,38)

2500 g hakket svin 10-14 % - 110 kr (44)

3000 g hakket oksekød 6-10% - 155 kr (51,67)

Kornprodukter:

2x1000 g Kohberg Hercules eller Viking rugbrød - 24 (12 kr)

Frugt og grønt:

400 g jordbær, spanien/portugal - 15 kr

7 bananer eller 4 øko bananer - 6 kr **kun mandag uge 21**

1,4 g ananas - 15 kr

500 g grønne asparges 15 kr

500 g røde druer - 15 kr

8 poser Luxusgrønt eller chef de pomme - 89 kr



Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød 10-14% - 15 kr (30)

900 g rejer i lage - 89 kr (98,89)

900 g kalkunbryst - 55 kr (61,11)

1800 g tasty chicken kyllingefilet - 119 kr (66,11)

Kornprodukter:

1450 g Kohberg Hercules rugbrød - 18 kr (12,71)

2 kg Ota Solgryn - 20 kr (10)

2 kg bagekartofler - 15 kr

Frugt og grønt:

Radiser med top - 3 kr



Kød, fisk og æg:

1300 g hakket oksekød 3-7% - 79 kr (60,77)

500 g hakket kalv/svin 8-12% - 22 kr (44)

900 g kalkunbryst - 55 kr (61,11)

150 g rejer, frost - 15 kr (100)

200 g Royal Arctic gravad eller røget laks - 20 kr (100)

Kornprodukter:

3x500 g "sund fornuft" schwartzbrot rugbrød - 10 kr *kun søndag d. 20/5*

Frugt og grønt:

250 g cherrytomater - 5 kr (max 3 per kunde)

Rød peber - 4 kr

1,5 kg bagekartofler - 12 kr (8)

450 g spanske jordbær - 12 kr

Frugtmarked - 10 stk 20 kr

250 g danske champignon - 10 kr

Squash - 5 kr

Forårsløg - 5 kr

Dild, persille eller purløg i potte - 6 kr

Andet:

1 liter A38, flere varianter - 10 kr



Kød, fisk og æg:

500 g svinefilet - 30 kr (60)

Kornprodukter:

Rugbrød, flere varianter, 900 g - 10 kr (11,11)

Frugt og grønt:

100 g rucola eller babymix salat i bakke - 10 kr (100)

Agurk - 5 kr

Tomater - 1,75

Forårsløg - 5 kr

650 g nye mini kartofler - 10 kr

500 g jordbær (italien/tyskland) - 10 kr *fra torsdag uge 21 til mandag 2. pinsedag*

Kvickly

Kød, fisk og æg:

200 g Royal Arctic gravad eller røget laks - 20 kr (100)
2x500 g hakket svin, okse eller kalv/svin 8-12% - 50 kr
800 g (drænet vægt) rejer i lage - 75 kr (93,75)
3x1600 g hel bornholmer kylling, frost - 99,95 (20,82)
150 g store rejer, frost - 15 kr (100)

Frugt og grønt:

125/150 g babymajs eller sukkerærter - 10 kr
650 g små kartofler - 10 kr
500 g cherrytomater på stilk - 10 kr
10 bananer - 10 kr

Andet:

500 ml Becel olie, flere varianter - 25 kr (50)



Kød, fisk og æg:

1 kg hakket dansk svinekød - 32 kr
30 danske buræg - 29 kr

Frugt og grønt:

Squash - 5 kr
1 kg pærer - 10 kr



Kød, fisk og æg:

2000 g hakket svinekød 8-12% - 89,05 (44,98)
Røget lakseside, 750 g - 89 kr (118,67)

Frugt og grønt:

Honningmelon - 8 kr *kun tirsdag uge 21*
500 g grønne druer - 15 kr

Andet:

3x1 liter øko harmonie mælk - 20 kr *kun mandag uge 21*
1 liter A38 - 9,95

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

200 g Royal Artic gravad eller røget laks - 20 kr (100)

150 g store rejer, frost - 15 kr (100)

Hamburgerryg - 26,95 per ½ kg

1800 g hakket kalv/svin, % ikke oplyst - 89 kr (49,44)

Frugt og grønt:

4 avocado - 20 kr

Grøntsagsmarkede til 5 kr, - aubergine, squash, radise eller forårsløg

Galia melon - 10 kr

Andet:

Egeskov koldpresset rapsolie, 500 ml - 20 kr (40)

1 liter yoggi yoghurt, flere varianter - 11 kr

KIWI mini
pris

Kød, fisk og æg:

Røget Norsk laks, 200 g - 20 kr (100)

350 g hakket kylling max 10% - 20 kr (57,14)

500 g (drænet vægt) rejer i lage - 49 kr (98)

Kornprodukter:

130-140 g rugstave - 10 kr

Frugt og grønt:

Ananas - 15 kr

Galiamelon - 8 kr

Agurk - 4,50

Andet:

1 liter A38 - 10 kr

Huskeliste

