

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 22



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

# føtex

vi gør mere for dig

### Kød, fisk og æg:

**500 g Koteletter, forskellige varianter - 25 kr (50)**

2x250 g Minna frisk fisk, flere varianter - 50 kr (111,11)

**3x300 g øko hakket oksekød 3-7% - 100 kr (111,111)**

### Frugt og grønt:

2 friske majs - 12 kr

10 tomater - 20 kr

10 bananer - 15 kr

125 g blåbær - 12 kr

### Andet:

2x Karolines køkken hytteost 4% fedt - 2 stk for 30 kr

2x Levevis kvark eller skyr - 22,95

Konserves marked, f.eks. Natuna tun, majs mv. - 6 stk for 35

**6 dåser øko flåede tomater - 25 kr**



Kød, fisk og æg:

3400 g oliver fersk kyllingefilet eller -inderfilet - 199 kr (58 kr)

Kornprodukter:

7 poser firenze pasta - 50 kr

Frugt og grønt:

2 Galia meloner - 15 kr (max 4 per kunde)

15 stk frugt i frugtmarked - 29 kr

1 kg cherrytomater på stilk - 20 kr

4 poser luksusgrønt - 50 kr



Kød, fisk og æg:

800 g lakseseide - 75 kr (93,75)

400 g lakseportioner, frost - 35 kr (87,50)

1200 g Tasty chicken kyllinge inderfilet - 75kr (62,50)

750 g hakket svinekød 9-15% - 3 pakker for 89 kr (39,56)

1100 g rejer, frost - 99 kr (90 kr)

Frugt og grønt:

Agurk - 5 kr

500 g røde druer - 14 kr

Luksusgrønt bær - 10 kr

Andet:

Cheasy yoghurt, flere varianter - 10 kr



Kød, fisk og æg:

Svinefilet ala mørbrad - 24,95 per ½ kg

400 g hakket økologisk oksekød 8-14% - 29 kr (72,50)

800 g rejer i lage - 75 kr (93,75)

500 g svinekoteletter - 25 kr (50)

450 g laksefilet - 45 kr (100)

500 g hakket kalv/svin 10-14% - 14 kr (28)

Frugt og grønt:

Tomater - 1 kr

Mango - 5 kr

Avocado - 2 stk for 10 kr

Ananas - 10 kr

# REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

400 g hakket kyllingekød, max 5% - 25 kr (62,50)

400-450 g Hakket okse- eller skinkekød, 3-7% -25 kr (55-62 kr)

2x125 g lakseportioner, frost - 22 kr (88 kr)

Andet:

700 ml koldpresset rapsolie "Bornholmsk" - 25 kr (35,71)

# Kvickly

Kød, fisk og æg:

500 g hakket kalv/svin 10-14% - 14 kr (28)

Frugt og grønt:

Salater i bakke, forskellige var. - 8 kr

6 øko bananer - 12 kr

5 avocado - 20 kr



Kød, fisk og æg:

Hel lakseside - 89 kr per kg \*kun torsdag-lørdag uge 22\*

Frugt og grønt:

650 g nye Samsøse kartofler - 10 kr

Galia melon - 10 kr



Kød, fisk og æg:

4x100 g lakseportioner, frost - 39,95 (74,88)

Kornprodukter:

Groftbagt kernerugbrød , 500 g - 5 kr *\*kun torsdag uge 22\**

Kernegodt Rugbrød fra Schulstad, 950 g - 13,95

Frugt og grønt:

750 g avocado i net - 18 kr

500 g grønne asparges - 15 kr

Andet:

Cheasy yoghurt - 10 kr



Kød, fisk og æg:

500 g hakket kalv/svin 10-14% - 14 kr (28)

500 g Hakket svinekød 10-14% - 19 kr (38)

675 g fersk laks - 75 kr (111)

700 g hakket kylling 10% - 40 kr (57,14)

850 g hakket oksekød 9-15% - 40 kr (47)

Frugt og grønt:

10 bananer - 20 kr

Iceberg - 6 kr

# KIWI mini pris

Kød, fisk og æg:

Røget hamburgerryg, 7-800 g - 35 kr (50 kr)

Kornprodukter:

Pågen brød - 10 kr

Sculstad levebrød , op til 1050 g - 14 kr

Frugt og grønt:

4 øko bananer - 6 kr (med KØRT: 5,40)

400 g peberfrugt i pose - 12 kr

## Huskeliste

