

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 23



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

900 Hakket kyllingekød, max 10% - 35 kr (38,89)

Økologisk hakket oksekød, 9-15%, 1000 g - 75 kr

30 buræg - 35 kr

3200 g oliver fersk kyllingefilet - 199 kr (62,19)

Kornprodukter:

Firenze pasta, 500-1000 g - 5 kr (max 10 per kunde) *kun søndag 3/6*

500 g Schulstad rugbrød, flere varianter - 8 kr

Frugt og grønt:

Store ananas - 12 kr

4 øko bananer - 12 kr

4 poser Luksusgrønt grøntsager eller bær, frost - 50 kr

Agurk - 6 kr

Frugtmarked - 10 stk for 18 kr

Andet:

2 stk Ymer, Ylette, Ylette eller Nicolait fromage frais - 18,95



Kød, fisk og æg:

900 g hakket kyllingekød, max 10% - 35 kr (38,88) (max 5 per kunde)

T-bone af svinekød - 19,95 per ½ kg

3000 g hakket oksekød 6-10% - 155 kr (51,67)

2500 g hakket svinekød 10-14% - 110 kr (44)

4000 g oliver fersk kyllingefilet / 3800 g inderfilet - 239 kr (62,89)

900 g Oliver fersk kalkunbryst - 55 kr (61,11)

3 stk frosne hele kyllinger á 1700 g - 99 kr (19,41)

Minna frisk fisk, flere varianter, 225-250 g - 24,95 (110,89)

Kornprodukter:

1000 g gamle mølle rugbrød - 6 kr

Frugt og grønt:

7 alm bananer / 4 øko bananer i pose - 6 kr *kun mandag uge 23*

125 g friske hindbær - 10 kr

1 kg conference pærer - 10 kr

500 g røde druer - 15 kr

1 kg avocado i net - 25 kr

Dansk agurk - 8 kr



Kød, fisk og æg:

900 g hakket kyllingekød max 10% - 35 kr (49,95)

200 g "Amanda" torskerogn - 10 kr (50)

1700 g Tasty Chicken kyllingefilet - 99 kr (58,24)

1200 g Tasty chicken hel kylling - 32,95 (27,46)

900 g frosne rejer - 79 kr (87,78)

1500 g hakket kalv/svin - 85 kr (56,67)

500 g hakket svinekød 10-14% - 15 kr (30 kr)

Kornprodukter:

600-1000 g Schulstad Skovmand eller Kondikarl rugbrød - 11 kr (max 18,33)

Frugt og grønt:

Vandmelon - 15 kr *kun søndag 3/6*

7 bananer i pose - 7 kr

100 g salatmix i bakke - 5 kr

500 g søde røde peber - 10 kr

500 g grønne druer - 15 kr



Kød, fisk og æg:

1 kg hakket oksekød 6-10% - 49 kr

Frugt og grønt:

3 stk rød peberfrugt - 10 kr

Galiamelon - 8 kr

Aubergine - 5 kr

Squash - 5 kr

400 g champignon - 10 kr

Friske krydderurter, flere varianter - 6 kr

2 stk øko avodado - 16 kr

Andet:

A38, flere varianter - 10 kr

1 liter koldpresset ekstra jomfru olivenolie - 40 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

2 stk friske rødspættefileter, min. 450 g - 30 kr (66,87)

2x150 g torskefilet, frost - 25 kr (83,33)

Kornprodukter:

1000 g Rema1000 rugbrød - 10 kr

Frugt og grønt:

Honningmelon - 12 kr

Galiamelon - 10 kr

Avocado - 8 kr

Mango - 10 kr

Nye danske kartofler - 1,95 per ½ kg *torsdag, fredag og lørdag uge 23*

Andet:

Machandel øko peanutbutter - 15 kr

Kvickly

Kød, fisk og æg:

1 kg hakket oksekød 6-10% - 49 kr

Svinemørbrad - 29,95 per ½ kg *kun søndag 3/6*

Frugt og grønt:

Galiamelon - 8 kr *kun søndag 3/6*

75 g spinatblade - 10 kr

2 danske agurker - 12 kr

10 tomater - 15 kr

Purløg, persille eller dild i potte - 7 kr

Iceberg - 6 kr *kun fredag og lørdag uge 23*

Andet:

500 ml Gyldenmark koldpresset rapsolie - 16 kr (32)



Kød, fisk og æg:

Dansk fersk svinemørbrad - 29 kr per ½ kg

Ferske laksefileter, 600 g - 59 kr (98,33)

Frugt og grønt:

Aubergine - 5 kr



Kød, fisk og æg:

3x160 g andelår, frost - 25 kr (52,08)

Frugt og grønt:

Bagekartofler - 2,50

Netmelon - 12 kr

800 g små hurtige kartofler - 10 kr (12,50) *kun torsdag-lørdag uge 23*

Andet:

3x1 liter øko mælk, Arla - 20 kr (6,67)

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

1 kg hakket oksekød 6-10% - 49 kr

Hamburgeryg - 19,95 per ½ kg

500 g Hakket kalv/svin, 8-12% - 25 kr (50 kr)

Frugt og grønt:

2 majs - 12 kr

4 avocado - 20 kr

400 g asparges - 15 kr

500 g grønne druer - 14 kr

KIWI mini
pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød, 8-12% - 49 kr

1200 g fadkoteletter - 69 kr (57,50)

Kornprodukter:

1000 g Kohberg schwarzbrot - 10 kr

Frugt og grønt:

Squash - 7 kr

Napolitana salatmix, 75 g - 9 kr

750 g avocado i net - 15 kr

Andet:

Øko harmonie mælk, 1 liter - 5,40 m KØRT / 6 u. kørt

Huskeliste

