

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 25



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

900 g hakket kyllingekød, max 10% - 35 kr (38,89) *gælder hele juni*

6 dåser Natuna tun eller majs på dåse - 35 kr

2150 g hakket kalv/svin, 5-9% - 125 kr (58,14)

225-250 g Minna frisk fisk; laks, torsk eller rødspætte - 29,95 (119,80)

1 kg Mesterhakket oksekød 3-7% - 55 kr

Kornprodukter:

500 g firenze pasta - 10 kr

Frugt og grønt:

4 øko Fairtrade bananer i pose - 8 kr

10 tomater - 18 kr

Forårsløg - 3 kr

125 g spanske hindbær - 10 kr

Bilka

Kød, fisk og æg:

8x125 g makrel i tomat - 50 kr (57,95)
1500 g hakket kalv/svin, 3-7% - 75 kr (50)
3600 g Oliver fersk kylling - 199 kr (55,28)
4 stk hele frosne kyllinger - 99 kr (17,68)
900 g oliver fersk kalkunbryst - 55 kr (61,11)

Kornprodukter:

500-1000 g Firenze pasta - 5 kr

Frugt og grønt:

7 alm bananer eller 4 øko Fairtrade bananer i pose - 6 kr **kun mandag uge 25**
100 g rucola eller babymix salat - 10 kr
500 g danske jordbær - 15 kr

NETTO

Kød, fisk og æg:

800 g fersk lakseside - 80 kr (100)
600 g ørredfilet, frost - 55 kr (91,67)
3x750 g hakket svinekød 9-15% - 89 kr (39,56)
1500 g Tasty Chicken kyllingefilet - 99 kr (66)
30 buræg - 33 kr (1,10 per æg)
900 g kalkunbryst - 55 kr (61,11)
900 g hakket kyllingekød, max 10% - 35 kr (38,89) **gælder hele juni**

Frugt og grønt:

7 bananer i pose - 10 kr
Galiamelon - 8 kr
Øko iceberg - 8 kr
Blomkål - 10 kr



Kød, fisk og æg:

225 g fersk laksefilet - 19 kr (84,44) **kun søndag 17/6**
800 g hakket oksekød 4-8% - 48 kr (60)

Frugt og grønt:

Galia- eller honningsmelon - 8 kr **max 3 per kunde**
Ananas - 8 kr
Forårsløg - 8 kr
Iceberg - 8 kr
2 øko avocado - 18 kr
250-500 g frosne bær fra "Sund fornuft" - 10 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

850 g hel fersk lakseside - 79 kr (92,94)

Frugt og grønt:

500 g jordbær, udenlandske - 14 kr

Squash - 5 kr

Majs - 5 kr

Radiser m. top - 5 kr

Forårsløg - 5 kr

650 g små nye kartofler - 10 kr (15,38)

Galia- eller honningmelon - 10 kr **kun tors-lør uge 25**

Kvickly

Kød, fisk og æg:

800 g hakket oksekød 4-8% - 48 kr (60)

1800 g hakket svinekød 9-15% - 89 kr (49,44)

5 kg Svinemørbrad, frost - 250 kr (50)

Frugt og grønt:

125 g blåbær - 15 kr

2 majs - 12 kr

Diverse salatblandinger - 15 kr

2 bundter gulerødder eller løg med top - 15 kr

5 bagekartofler - 10 kr



Kød, fisk og æg:

4-600 g ørredfilet, frost - 39 kr (97,50)

400 g nakkekoteletter - 21,95 (54,88)

100 g røget eller gravad laks - 19 kr (190)

Frugt og grønt:

1 kg nektariner - 12 kr

300 g danske san marzano tomater - 14,95



Kød, fisk og æg:

850 g fersk lakseside - 99,95 (117,59)

Hamburgerryg - 24,95 per ½ kg

400 g øko hakket oksekød 9-15% - 39,95 (99,88)

Frugt og grønt:

10 ferskner - 12,95 *kun tirsdag uge 25*

Majs - 5 kr

400 g frosne jordbær - 10 kr

250 g danske champignon - 10 kr

Dansk øko agurk - 10 kr

Store vandmeloner - 25 kr

Andet:

3x1 liter øko mælk fra Harmonie - 20 kr *kun mandag uge 25*



Kød, fisk og æg:

800 g hakket oksekød 4-8% - 48 kr (60)

900 g hakket kalv/svin 9-15% - 40 kr (44,44)

Frugt og grønt:

Iceberg - 7 kr

1 kg øko gulerødder - 10 kr

10 bananer - 20 kr

Asparges - 15 kr

Andet:

1 liter ekstra jomfru olivenolie - 34 kr

1 liter Cheasy yoghurt, flere varianter - 12 kr

KIWI mini pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

600 g kyllingeinderfilet - 39 kr (65) (umiddelbart kan jeg ikke se at det er med lage, men kender ikke mærket)

4-500 g laksefilet med skind, frost - 25 kr (62,50)

1000 g hakket svinekød 8-12% - 39 kr

Frugt og grønt:

Vandmelon - 22 kr

Iceberg - 7 kr

4 øko bananer - 9 kr m. KØRT / 10 kr u. KØRT

Mango - 9 kr

2 stk Frigodan majsolber - 7 kr

Huskeliste

