

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 26



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

Mesterhakked svinekød 2-7% - 19,95 per ½ kg (39,90)

900 g hakket kyllingekød 10% - 35 kr (38,89) *Hele juni!*

425-500 g Minna Frisk fisk, flere varianter - 50 kr (117,65)

Kornprodukter:

1000 g Gamle Mølle rugbrød - 7 kr *kun søndag 24/6*

Frugt og grønt:

Iceberg salat - 5 kr *kun søndag 24/6*

2 poser Levevis grøntsager eller bær, frost, á 250-500 g - 20 kr

Blandet frugtmarked - 10 stk for 18 kr

Agurk, danmark - 6 kr

2 stk peberfrugter - 10 kr



Kød, fisk og æg:

Fersk svinemørbrad med bimørbrad - 27,95 per ½ kg (55,90) *kun søndag 24/6*

Larsen Makrel i tomat - 6 kr

Koteletter med skaft eller grillkoteletter - 19,95 per ½ kg (39,90)

2500 g hakket svinekød 10-14% - 110 kr (44)

2400 g Oliver fersk kylling - 149 kr (62,08)

Kornprodukter:

2 poser Global cuisine ris - 25 kr

Frugt og grønt:

7 alm bananer eller 4 øko fairtrade bananer - 6 kr *kun mandag uge 26

3 peber i pose - 10 kr

1 kg blommer - 10 kr

2 majs - 10 kr

400 g danske øko jordbær - 18 kr

Honningmelon - 10 kr

Stor vandmelon - 20 kr

2 stk øko peberfrugter i bakke - 15 kr

2 stk øko hjertesalat - 12 kr

4 poser luksusgrønt, frost - 49 kr

Andet:

2x1 liter Levevis yoghurt - 19,95



Kød, fisk og æg:

750 g laksefileter, frisk - 89 kr (118,67)

900 g tasty chicken kyllinge filet - 59 kr (65,56)

500 g mellemstore rejer i lage - 55 kr (110)

1100 g rejer, frost - 99 kr (90)

Frugt og grønt:

500 g danske jordbær - 15 kr

500 g øko citroner - 10 kr

6 øko kiwi i bakke - 10 kr

Agurk, spanien - 4 kr

Galamelon - 10 kr

Spidskål - 5 kr

Andet:

700 ml Lehnsgaard rapsolie - 35 kr (50)



Kød, fisk og æg:

500 g hakket oksekød 8-12% - 20 kr (40)

900 g dansk kyllingefilet - 59 kr (65,56)

300 g røget eller gravad laks - 45 kr (150)

Grillsteg, marineret nakkefilet - 24,95 per ½ kg (49,90)

Frugt og grønt:

Vandmelon - 18 kr *max 3 per kunde*

6 øko bananer i pose - 14 kr

Broccoli - 6 kr

2 majs - 10 kr

Ananas - 10 kr

Frugtmarked - 10 stk for 20 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

400 g øko hakket oksekød - 30 kr (75)

450 g ferske rødspættefileter - 35 kr (77,78)

500 g hakket svin/kalv, 8-12% - 20 kr (40)

10 skrabeæg, M/L - 15 kr

Frugt og grønt:

250 g cherrytomater på stilk - 5 kr

Gulerødder med top - 7 kr

Grønne asparges - 12 kr

500 g grønne eller røde druer i bakke - 15 kr *kun torsdag, fredag og lørdag uge 26*

Andet:

Machandel peanutbutter - 16 kr



Spar 20% på alt Änglamark økologi - undtaget mælk og allerede nedsatte varer

Kød, fisk og æg:

Grillsteg, marineret nakkefilet - 24,95 per ½ kg (49,90)

900 g landskinke - 40 kr (44,44)

450 g laksefilet, fersk - 49,95 (111)

Frugt og grønt:

10 stk fersken eller nektarin - 15 kr *kun søndag 24/6*

3 poser Coop bær, frost - 30 kr

10 danske tomater - 15 kr

Spidskål - 10 kr

Diverse salater, 75 g - 10 kr

2 bundter forårsløg - 12 kr

Galiamelon eller ananas - 8 kr



Kød, fisk og æg:

30 burøg - 30 kr

Hel, fersk lakseside, 1100-1500 g - 89 kr/kg *kun torsdag-lørdag uge 26

Frugt og grønt:

Nye danske kartofler - 1,95 per ½ kg

1 kg blommer - 12 kr



Kød, fisk og æg:

Fersk, dansk svinemørbrad - 29,95 (59,90)

4x125 g makrel i tomat - 29,95 (59,90)

Frugt og grønt:

Blommer - 1 kr *kun tirsdag uge 26*

Danske tomater - 10 stk for 15 kr

500 g grønne druer - 12,95

180 g Napolitana salat - 20 kr

Smoothie bær blandinger, 450 g, flere varianter - 10 kr

Andet:

3x1 liter Arla øko mælk - 20 kr *kun mandag uge 26*

500 ml Lehnsgaard rapsolie - 25 kr (50)

1 liter A38 Ymer eller Ylette - 9,95

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

Grillsteg, marineret nakkefilet - 24,95 per ½ kg (49,90)

500 g koteletter, flere varianter - 25 kr (50)

500 g hakket okse- eller svinekød - 25 kr (50)

Frugt og grønt:

Blomkål - 10 kr

Ferskner, nektariner eller abrikoser i bakke - 20 kr

Andet:

Yoggi yoghurt , 1 liter, flere varianter - 9,50 *kun søndag 24/6*

KIWI mini
pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økavarer - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

150 g Ice Cap rejer, frost - 10 kr (66,67)

Fersk kalkunbryst - 24,95 per ½ kg (49,90)

Frugt og grønt:

3-400 g Frigodan bær, frost - 10 kr

Avocado - 5 kr

Rød peber - 5 kr

Forårsløg - 5 kr

Cantaloup melon - 10 kr

100 g Napolitana salatmix - 10 kr

Huskeliste

