

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 27



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

1200 g Oliver hel kylling. Alm eller barbeque - 29,95 (24,96)

Skinkekød i tern - 19,95 per ½ kg

3200 g Oliver fersk kyllingefilet - 199 kr (62,19)

4 dåser torskerogn (Bornholms) - 25 kr

1000 g hakket øko oksekød 9-15% - 70 kr

Kornprodukter:

5 poser Firenze pasta - 49 kr

Frugt og grønt:

4 poser luksusgrønt bær eller grøntsager, frost - 50 kr (max 50)

Galiamelon - 12 kr

Danske jordbær - 18 kr

3 avocado - 20 kr

Andet:

Riskager - 5 kr



Kød, fisk og æg:

Oliver fersk kyllinge filet (4000 g) eller inderfilet (3800 g) - 239 kr (62,89)
500 g røget laks - 50 kr (100)

Kornprodukter:

Levevis økologisk pasta "al dente", 250 g - 5 kr *gælder hele juli*
500 g kohberg rugbrød, flere varianter - 7 kr

Frugt og grønt:

Danske ærter i løskøb - 12 kr per ½ kg
Luksusgrønt bær eller grøntsager, frost - 8,95 *kun søndag 1/7*
7 alm bananer eller 4 øko bananer i pose - 6 kr *kun mandag uge 27*
500 g kirsebær i bakke - 18 kr
10 løse tomater - 15 kr
Blomkål - 10 kr
100 g babymix salat eller ruccola - 10 kr

Andet:

3 stk Cheesy yoghurt - 33 kr



Kød, fisk og æg:

1700 g Tasty Chicken kyllingefilet - 99 kr (58)
1500 g hakket kalv/svin 3-7% - 85 kr
Ferske laksefilet, 450 g - 50 kr (111,11)
900 g frosne rejer - 79 kr (87,78)

Kornprodukter:

Levevis økologisk pasta "al dente", 250 g - 5 kr *gælder hele juli*

Frugt og grønt:

Honningmelon - 8 kr
1 kg ferskner - 8 kr
1,5 kg nye Samsøe kartofler - 10 kr
Dansk agurk - 4,95
250-500 g frosne bær - 12 kr

Andet:

10 cola zero dåser i pakke - 40 kr (max 4 per kunde)
1 liter Rafael Salgado ekstra jomfru olivenolie - 55 kr
2 stk Harmonie øko mælk - 12 kr



Kød, fisk og æg:

800 g hakket oksekød 4-8% - 49 kr (61,25)

500 g hakket svinekød, 8-12 % - 20 kr (40)

1500 g kyllingefilet - 99 kr (66)

Svinefilet ala mørbrad - 24,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

500 g ærter i bakke - 10 kr *kun søndag 1/7, max 3 per kunde*

350 g øko avocado i bakke - 14 kr

400 g champignon - 10 kr

Rød peber - 5 kr

Galia- eller honningmelon - 12 kr

500 g kirsebær - 18 kr

Iceberg - 7 kr

3 poser frosne ærter eller majs - 25 kr

Andet:

500 ml Gyldendal rapsolie - 15 kr (30)

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

850 g hel fersk lakseside - 79 kr (92,94)

Hakket kylling, okse eller skinke, 400-450 g, 3-7% - 25 kr (55,55-62,50)

Frugt og grønt:

Asparges - 12 kr

Rød peber - 6 kr

Kvickly

Kød, fisk og æg:

Svinefilet ala mørbrad - 24,95 per ½ kg

500 g hakket svinekød 8-12% - 15 kr (30) *kun søndag 1/7*

Frugt og grønt:

2 kg nye danske kartofler - 12 kr

400 g champignon - 10 kr

2 bundter gulerødder med top - 15 kr

Vandmelon - 25 kr

2 øko majs - 15 kr

4 avocado - 25 kr

1 kg ærter - 17 kr



Kød, fisk og æg:

500 g skinkeschnitzler - 27 kr (54)

1 kg hakket oksekød 3-7% - 55 kr

Frugt og grønt:

Galiamelon - 9 kr

Squash - 3,47 *kun fredag og lørdag uge 27*

Andet:

Peanutbutter - 15 kr *kender dog ikke mærket og kvaliteten*

750 ml ekstra jomfru olivenolie - 26 kr (34,67)



Kød, fisk og æg:

150 g icecap rejer, frost - 10 kr (66,67) *kun søndag 1/7*

Kornprodukter:

500 g kohberg brød, flere varianter - 6,95

Frugt og grønt:

Iceberg - 5 kr

500 g danske jordbær - 12 kr *kun tirsdag uge 27*

1 kg ferskner eller nektariner - 2 bakker for 25 kr

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

Svinefilet ala mørbrad - 24,95 per ½ kg

450 g hakket oksekød 3-7% - 25 kr (55,56)

Nakkefilet - 19,95 per ½ kg

Fersk kalkunbryst, 900 g - 60 kr (66,67)

Frugt og grønt:

Änglamark frosne bær - 10 kr *kun søndag 1/7*

2 majs - 12 kr

Ananas - 12 kr

Melonmarked - 10 kr

Broccoli - 8 kr

2 bundter radiser eller forårsløg - 10 kr

KIWI mini
pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 8-12% - 49 kr

Kalkunbryst - 24,95 per ½ kg

600 g fersk lakseside - 69 kr (115)

Frugt og grønt:

Ananas - 20 kr

Dansk agurk - 4,50

3 peber i pose - 10 kr

Andet:

Harmonie øko mælk, 1 liter - 5,40 med KØRT / 6 kr uden KØRT

500 g karoline skyr 0,2 % - 10 kr

Huskeliste

