

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 28



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

2600 gram Oliver fersk kylling; filet eller inderfilet - 159 kr (61,15)

Fersk svinemørbrad - 29,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

Færdigsnittede dole salater - 8,50

Blomkål - 10 kr

Øko agurk - 10 kr

7 bananer - 12 kr

2 kg nye Samsøe kartofler - 16 kr

Andet:

2 liter cola zero (også andre varianter) - 15 kr *gælder hele juli*

1 liter Arla lærkevang minimælk - 4,75 *gælder hele juli*



Kød, fisk og æg:

Skinkesteaks - 19,95 per ½ kg (39,90)

3400 g Oliver fersk kyllingefilet eller -inderfilet - 199 kr (58,53)

Frugt og grønt:

7 alm bananer eller 4 øko bananer i pose - 6 kr *kun mandage uge 28*

2 danske agurker - 10 kr

2 squash - 15 kr

2 kg nye samsøe kartofler - 15 kr

2 bundter radiser - 10 kr

Galiemelon - 10 kr

3 majs - 10 kr

3 peberfrugter - 10 kr

4 poser luksusgrønt bær eller grønt, frost - 49 kr

Andet:

2 liter cola zero (+ andre varianter) - 15 kr *hele juli*

3x1 liter Yoggi yoghurt eller A38 - 27

1 liter Arla lærkevang minimælk - 4,75 *gælder hele juli*

2x500 ml Gyldenmark rapsolie - 32 kr



Kød, fisk og æg:

750 g hakket kalv/svin, 2-7% - 45 kr (60)

1200 g Tasty chicken kyllingefilet - 79 kr (65,83)

Kornprodukter:

1450 g Kohberg rugbrød - 15 kr (10,34)

Frugt og grønt:

Vandmelon - 20 kr

Ananas, 1 kg - 6,95

Øko hjertesalat, 2 i en bakke - 10 kr

Andet:

2 liter cola zero (+ andre varianter) - 15 kr *hele juli*



Kød, fisk og æg:

1800 g hakket oksekød 4-8% - 99 kr (55)

400 g øko hakket oksekød, 8-14% - 29 kr (72,50)

600 g fersk laks - 69 kr (115)

800 g ferske rejer - 75 kr (93,75)

500 g svinekotelet - 24 kr (48)

Frugt og grønt:

Squash - 5 kr

Ananas - 12 kr

500 g grønne druer - 12 kr

900 g nektariner i bakke - 10 kr

Andet:

2x1 liter Arla lærkevang mini- eller skummetmælk - 10 kr

Avocado - 2,95 *max 5 per kunde per dag*

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

500 g hakket oksekød, 8-12% - 25 kr (50)

160 g laksefilet, frost - 10 kr (62,50) *torsdag og resten af ugen*

Kornprodukter:

1000g Hercules viking eller grovbrød - 10 kr

Frugt og grønt:

Vandmelon - 20 kr

Forårsløg - 5 kr

Ruccola eller babymix salat - 10 kr

Iceberg - 8 kr



Kød, fisk og æg:

500 g svinekotelet - 24 kr (48)

Fersk svinemørbrad - 30 kr per ½ kg

500 g hakket svinekød 8-12% - 20 kr (40)

Nakkefilet - 19,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

Avocado - 2,95 *max 5 per kunde per dag*

900 g nektariner i bakke - 10 kr

500 g cherrytomater på stilk - 10 kr *max 3 per kunde*

Squash - 5 kr

2 radiser med top - 10 kr

Iceberg - 8 kr



Kød, fisk og æg:

900 g rejer i lage - 89 kr (98,89)

225-250 g lakse- eller rødspætfileter - 25 kr (111,11)

250 g laksefilet, frost - 25 kr (100)

Frugt og grønt:

1 kg nektariner - 10 kr

Andet:

200 g hytteost - 4 kr (20)



Kød, fisk og æg:

Fersk kalkunbryst - 24,95 per ½ kg (49,90)

Hel fersk lakseside, 850 g - 89,95 (105,82)

Frugt og grønt:

Galiemelon - 7 kr *kun tirsdag uge 28*

Napolitana salatmix, 75 g - 8 kr

Andet:

Harmonie øko mælk - 3x1 liter, 20 kr *kun mandag uge 28*

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

500 g svinekotelet - 24 kr (48)

1000 g hakket oksekød 8-12% - 50 kr

Frugt og grønt:

Avocado - 2,95 *max 5 per kunde per dag*

900 g nektariner i bakke - 10 kr

Danske tomater - 1 kr

Blomkål - 10 kr

Andet:

"Gourmet øko rapsolier, flere variatner. 500 ml - 29 kr (58)

KIWI mini
pris

Kød, fisk og æg:

Hel skinke - 19,95 per ½ kg *kun torsdag og fredag uge 28*

Frugt og grønt:

Hovedsalat - 10 kr

500 g grønne druer - 10 kr

Nektrariner - 1,50 per stk

Persille i potte - 7 kr

Huskeliste

