

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 29



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

2500 g hakket svinekød, 10-14% - 125 kr (50)

Levevis fiskemarked, 5-600 g, frost - 49,95 (max 99,90)

Frugt og grønt:

400 g øko jordbær - 20 kr

Ferskner eller nektariner - 1 kr (max 30 per kunde)

4 stk øko fairtrade bananer i pose - 10 kr

Agurk - 4 kr

Dansk iceberg - 9 kr

500 g cherrytomater på stilk - 10 kr

Andet:

Arla lærkevang minimælk - 4,75 *gælder hele juni*

Coca cola zero, 2 liter (også andre varianter) - 15 kr *gælder hele juni*

2x1 liter Cheasy yoghurt - 26,95



Kød, fisk og æg:

3400 g oliver fersk kylling - 199 (58,53)
Larsen makrel i tomat - 6 kr *max 12 per kunde*
3000 g hakket oksekød 6-10% - 155 kr (51,67)
Hakket kalv/svin 9-15% - 69,95 (46,63)
Skinkeinderlår - 23,95 per ½ kg (47,90)
1100 g rejer, frost - 99,95 (90,86)
900 g kalkunbryst - 55 kr (61,11) *max 5 per kunde*

Kornprodukter:

5 poser Firenze pasta - 40 kr

Frugt og grønt:

7 stk alm eller 4 stk øko fairtrade bananer i pose - 6 kr *kun mandag uge 29*
500 g grønne druer i bakke - 10 kr
Øko iceberg - 10 kr
Spidskål - 10 kr

Andet:

Arla lærkevang minimælk - 4,75 *gælder hele juni*
Coca cola zero, 2 liter (også andre varianter) - 15 kr *gælder hele juni*



Kød, fisk og æg:

500 g hakket oksekød 12-16% - 19 kr (38)
200 g torskerogn - 5 kr (25)
200 g røget eller gravad laks - 29 kr (145)
1000 g Tasty Chicken kyllingefilet - 65 kr
1500 g Tasty Chicken inderfilet - 95 kr (63,33)
800-1000 g svinemørbrad hoveder, frost - 24,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

500 g ærter - 12 kr
400 g grønne druer, øko - 18 kr
Øko broccoli - 12 kr
Hønningmelon - 8 kr
500 g peberfrugt mix - 12 kr

Andet:

Machandel peanutbutter - 17 kr
1 liter Oro Del Golfo ekstra jomfru olivenolie - 35 kr
Arla lærkevang minimælk - 4,75 *gælder hele juni*
Coca cola zero, 2 liter (også andre varianter) - 15 kr *gælder hele juni*



Kød, fisk og æg:

900 g nakkekoteletter - 35 kr (50)

900 g kalkunbryst - 55 kr (61,11)

500 g hakket kalv/svin, 8-12% - 20 kr (40)

1000 g hakket oksekød 6-10% - 49 kr *gælder i alle COOP butikker*

Frugt og grønt:

2 majs - 12 kr

Frugtmarked - 10 stk for 20 kr

Gulerødder med top - 6 kr

500 g ærter - 15 kr

Galia- eller honningmelon - 8 kr (max 3 per kunde) *kun torsdag-lørdag uge 29*

Andet:

1 liter cheasy yoghurt - 12 kr



Kød, fisk og æg:

Ørredfilet, 4-600 g, uden ben - 35 kr (87,50)

Frugt og grønt:

Agurk - 5 kr

Peberfrugt mix - 12 kr

Iceberg - 8 kr

1 kg nektariner i bakke - 10 kr

Andet:

Mathilde kakaomælk uden tilsat sukker - 10 kr

Kvickly

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 6-10% - 49 kr *gælder i alle COOP butikker*

1700 g hakket oksekød 9-15% - 89 kr (52)

100 g røget eller gravad laks - 20 kr (200)

Frugt og grønt:

2 citroner - 5 kr

Aubergine - 5 kr

Napolitana salat - 10 kr

4 avocado - 20 kr

2 stk galiamelon - 20 kr

Andet:

1 liter coop yoghurt, ymer eller ylette - 10 kr

500 ml Rapsolie - 20 kr (40)



Kød, fisk og æg:

Marinerede nakkekoteletter, 550 g - 25 kr (45,45)

160 g lakseportioner, frost - 10 kr (62,50)

Frugt og grønt:

500 g cherry tomater på stilk - 10 kr

Danske blomkål - 8 kr

Andet:

Pesto, flere varianter - 6,75 *kun fredag og lørdag uge 29*



Kød, fisk og æg:

3 pakker hakket okse- eller svinekød á 5-600 g - 99,95 (63,33)

Kornprodukter:

500 g kohberg brød - 6,95

Frugt og grønt:

10 stk æbler - 12,95 *kun tirsdag uge 29*

2 kg nektariner - 20 kr

3 majs - 10 kr

Andet:

3x1 liter harmonie øko mælk - 20 kr *kun mandag - hver mandag*

500 g karoline skyr - 9,95

500 g cultura yoghurt i bæger - 5 kr

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 6-10% - 49 kr *gælder i alle COOP butikker*

1000 g hakket kalv/svin eller svin, 8-12% - 40 kr

Frugt og grønt:

Broccoli - 8 kr

2 majs - 12 kr

6 øko bananer - 12 kr

KIWI mini
pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

Icecap rejer, frost, 150 g - 10 kr (66,67)

Blue ocean makrel i tomat - 5 kr *kun tirsdag uge 29*

1000 g hakket svinekød - 39 kr

Frugt og grønt:

Icerberg - 8 kr

Frigodanbær, frost - 10 kr

Peberfrugt mix - 8 kr

Huskeliste

