

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 34



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

Minna frisk fisk - laks, torsk eller rødspætte, 225-250 g - 20 kr (88,89)

2150 g hakket kalv/svin, 5-9% - 125 kr (58,14)

Koteletter med skaft eller T-bone koteletter - 24,95 per ½ kg

Mesterhakket svinekød, 3-7% - 24,95 per ½ kg

Hamburgerryg - 15 kr per ½ kg *gælder hele august*

Kornprodukter:

Kohberg rugbrød og boller, flere varianter, op til 950 g - 9,50 kr ***gælder hele august***

4 poser firenze pasta, alm eller fuldkorn - 25 kr

Frugt og grønt:

1,5 kg øko danske kartofler - 10 kr

Blomkål, danmark - 8 kr

2 stk gulerødder med top - 10 kr



Kød, fisk og æg:

Hamburgerryg - 15 kr per ½ kg *gælder hele august*

Blandet konserveres marked, f.eks. tun på dåse eller hakkede tomater - 7 dåser for 40 kr (5,7 per dåse)

2150 g hakket kalv/svin, 5-9% - 120 kr (55,81)

2500 g hakket svinekød, 10-14% - 110 kr (44)

3400 g oliver fersk kylling - 199 kr (58,53)

Minna frisk fisk - 425-450 g - 44,95 (105,76)

Kornprodukter:

Kohberg rugbrød og boller, flere varianter, op til 950 g - 9,50 kr *gælder hele august*

Frugt og grønt:

15 stk frugt på frugtmarkedet - 20 kr *kun søndag 19/8*

7 alm bananer eller 4 øko Fairtrade bananer i pose - 6 kr *hver mandag*

2 mango - 20 kr

2 danske agurker - 10 kr



Kød, fisk og æg:

Fersk laks, rødspætte eller torskefilet - 20 kr (88,89)

30 buræg - 30 kr

2000 g hakket kalv/svin 3-7% - 115 kr (57,50)

Mellemstore rejer, frost, 900 g - 79 kr (87,78)

Hamburgerryg - 15 kr per ½ kg *gælder hele august*

3 pakker á 200 g "Officer" torskerogn - 18 kr (30)

8-pak makrel i tomat, 1000 g - 50 kr

Kornprodukter:

Kohberg rugbrød og boller, flere varianter, op til 950 g - 9,50 kr *gælder hele august*

Frugt og grønt:

Agurk, spanien - 3 kr

2-pak økologisk squash - 10 kr

Spidskål - 5 kr

Luksusgrønt eller Frugthaven frosne bær, flere varianter, 250-500 g - 10 kr (max 40 kr)



Kød, fisk og æg:

450 g hakket svinekød 3-7% - 25 kr (55,56)

500 g svinekoteletter - 24 kr (48)

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

450 g danske tomater - 8 kr

2 kg minirisk øko kartofler - 16 kr

Frugtmarked, 10 stk for 15 kr

Dansk agurk - 6 kr

Andet:

500 ml ekstra jomfru olivenolie - 15 kr (30)

A38, flere varianter - 10 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

400-450 g hakket okse- eller skinkekød, 3-7% - 25 kr (55-62,50)

100 g rejer i lage, fersk - 10 kr

Røget hamburgerryg - 20 kr per ½ kg

15 buræg - 15 kr *kun torsdag-lørdag uge 34*

Kornprodukter:

420 g fuldkornspita - 5 kr

Frugt og grønt:

"Alletiders frugt" frosne bær, 225-500 g - 10 kr (20-44,44 kr)

Ananas - 15 kr

Forårsløg - 5 kr

500 g grønne druer - 12 kr

Andet:

Pureoil økologisk koldpresset rapsolie, 500 ml - 22 kr (44)



Kød, fisk og æg:

500 g svinekoteletter - 24 kr (48)

30 buræg - 30 kr

500 g hakket oksekød, svin eller svin/kalv 10-14% - 23,95 (47,90)

1 kg hakket oksekød 8-12% - 50 kr

Røget laks eller gravad laks, 185 g - 25 kr (135,14)

Frugt og grønt:

Coop grøntsagsblandinger, op til 750 g - 5 poser for 55 kr

250 g blåbær - 15 kr

2 kg nektariner - 22 kr



Kød, fisk og æg:

Fersk svinemørbrad - 29,95 per ½ kg

Svinekød 8-14% - 24,95 per ½ kg

3x1,6 kg Bornholmer kylling, frost - 100 kr (20,83)

Frugt og grønt:

800 g små hurtige kartofler - 7,95 (9,94)

Blomkål - 10 kr

Frugtmarked, 10 stk for 18 kr

Grønne druer - 4,95 per ½ kg *kun mandag uge 34*

Andet:

3x1 liter øko mælk - 20 kr *hver mandag*



Kød, fisk og æg:

500 g svinekoteletter - 24 kr (48)

1000 g hakket svin/kalv, 8-12% - 48 kr

Hakket kyllingekød, 700 g - 40 kr (57,14)

Frugt og grønt:

Melonmarked - 10 kr

250 g champignon - 10 kr



Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød 8-12% - 16 kr (32)

30 buræg - 33 kr

2x80 g laks, dybfrost - 10 kr (62,50)

Frugt og grønt:

1 kg nektariner - 9 kr

Øko agurk - 9,95

Mango - 8,95

Andet:

250 g kvark 0,9 % fedt - 2,47 *kun fredag og lørdag uge 34*



Kød, fisk og æg:

2x125 g færdigformede hakkebøffer - 15 kr (60)

Frugt og grønt:

Honning melon, galia eller futuro - 9 kr

Løse tomater - 1 kr

Frigodan frostgrønt, 300-500 g - 8 kr

Frigodan frosne bær, 300-400 g - 9 kr

Andet:

1 liter Lærkevang mælk, flere varianter - 5 kr

1000 g græsk yoghurt - 15 kr

Huskeliste

