

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 38



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

2400 g oliver fersk kylling - 159 kr (66,25)

Minna frisk fisk, f.eks. laks eller rødspætte, 225-250 g - 24,95 (max 110,89)

Kornprodukter:

500 g øko rugbrød, Kornkammeret - 10 kr

250 g Levevis øko fettucine pasta - 6 kr (24)

Frugt og grønt:

4 poser luksusgrønt, bær eller grøntsager - 50 kr

Broccoli - 10 kr

1 kg nemme kartofler - 10 kr

1 kg nektariner - 10 kr

Andet:

2x1 liter laktosefri mælk eller minimælk med D vitamin - 12,95

2x1 liter Levevis øko yoghurt - 19,95



Kød, fisk og æg:

900 g hakket kyllingekød, 10% - 35 kr (38,89) *kun tirsdag uge 38*

1 kg hel frossen kylling - 20 kr

8 dåser Ocean finest tun - 50 kr (6,25 per dåse)

3600 g Oliver fersk kylling - 199 kr (55,28)

250 g Seaven seas lakseportioner, frost , uden skind - 20 kr (80) *begrænset party*

Frugt og grønt:

7 alm bananer eller 4 øko bananer i pose - 7 kr *hver mandag*

Luksusgrønt, bær eller grøntsager - 8,95 pr pose *kun mandag uge 38*

2 kg samsø kartofler - 10 kr

500 g grønne druer - 10 kr

Andet:

4x1 liter arla lærkevang mælk, flere varianter - 19,95

4x500 g levevis hytteost - 50 kr



Kød, fisk og æg:

3x750 g hakket svinekød 9-15% - 89 kr (39,56)

3x500 g hakket kalv/svin 3-7% - 89 kr (59,33)

1500 g Tasty chicken - 99 kr (66)

450 g laksefileter - 49 kr (108,89)

Kornprodukter:

Gamle mølle græskarrugbrød eller softkerne, 500-1000 g - 7 kr

Frugt og grønt:

Agurk -3 kr

1 kg clara friis pærer - 10 kr

Andet:

Machandel øko peanut butter - 17 kr



Kød, fisk og æg:

450 g kyllingebryst filet - 25 kr (55,58)

500 g hakket svinekød - 20 kr (40)

400 g lakseportioner, frost - 29 kr (72,50)

Frugt og grønt:

Galia- eller honningmelon - 10 kr

Squash eller aubergine - 5 kr

2 kg minirisk øko kartofler - 15 kr

Andet:

Arla lærkevang minimælk - 5 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

400 g hakket oksekød 3-7% - 25 kr (50)

400-450 g hakket skinke- eller kyllingekød - 25 kr (55,55-62,50 per kg)

4x100 g lakseportioner, frost - 39 kr (97,50)

Frugt og grønt:

Iceberg salathovede - 5 kr

2 kg kartofler - 8 kr

1 kg gulerødder - 6 kr

1 kg løg - 5 kr

Forårsløg - 5 kr

Andet:

500 ml Pureoil øko koldpresset rapsolie - 22 kr (44)



Kød, fisk og æg:

800-1000 g hakket svinekød eller hakket kalv/svin, 8-12% - 35 kr (43,75)

700 g hakket kyllingekød - 40 kr (57,14)

900 g landskinke - 39,95 (44,39)

Frugt og grønt:

7 bananer i pose - 10 kr

Porrer - 10 kr



Kød, fisk og æg:

1 kg hakket svinekød, 8-12% - 32 kr

6 danske frilandsæg - 8,47 *kun søndag 16/9*

400 g rejer i lage - 39 kr (97,50)

Kornprodukter:

3x500 g mørkt rugbrød - 10 kr

Frugt og grønt:

1,5 kg danske discovery æbler - 10 kr



Kød, fisk og æg:

Fersk kalkunbryst - 24,95 per ½ kg

1 kg nakkekoteletter - 49,95

Frugt og grønt:

Frugtmarked - 8 stk for 10 kr

7 bananer i pose - 7 kr *kun tirsdag uge 38*

1 kg pærer eller 1,5 kg æbler - 15 kr

Blomkål - 10 kr

400 g frost jordbær - 10 kr *kun torsdag-lørdag uge 38*

Andet:

3x1 liter Arla øko mælk - 20 kr *kun mandag uge 38*

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

450-500 g hakket svin eller kalv/svin , forskellige fedt% - 25 kr (55,56)

1000 g hakket kyllingekød 10% - 50 kr

Frugt og grønt:

Frugtmarked - 10 stk for 18 kr

1,5 kg danske kartofler, Lammefjord eller Vildmose - 10 kr

KIWI mini
pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer, hvorved man sparer momsen - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket kalv/svin 8-12% - 45 kr

Kornprodukter:

1325 g Schulstad skovmand rugbrød - 10 kr (7,55) *kun lørdag 15/9 og søndag 16/9

Frugt og grønt:

Agurk - 3 kr

Øko iceberg - 9 kr med KØRT / 10 kr uden KØRT

800 g små hurtige kartofler - 8 kr *kun torsdag og fredag uge 38*

Andet:

Arla øko mælk - 5,40 med KØRT / 6 kr

Huskeliste

