

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 40



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

3200 g Oliver fersk kylling filet eller inderfilet - 199 kr (62,19)

Tykstegsbøf, 125 g - 10 kr (80) *næppe bedste kvalitet, men det kan prøves hvis man lyster*

Svinefilet - 25 kr per ½ kg

Koteletter, flere varianter, 450-500 g - 25 kr (max 55,56)

4 pakker hakket øko oksekød á 300 g, 3-7% - 130 kr (108,33)

Frost fiskemarked fra Levevis, 5-600 g - 40 kr (amx 80)

20 buræg - 24,95 (1,25 per stk)

Kornprodukter:

1000 g Gamle Mølle rugbrød - 10 kr

5 pakker riskager - 30 kr

Frugt og grønt:

1,5 kg æbler - 9 kr *gælder hele oktober måned*

Ananas - 9 kr

3 agurker - 10 kr

5 poser luksusgrønt bær eller grøntblandinger, frost - 50 kr



Kød, fisk og æg:

Larsen makrel på dåse, i tomat eller karry - 6 kr (max 12 dåser per kunde)

1300 g oliver fersk kylling - 85 kr (65,38)

3000 g hakket oksekød 6-10% - 140 kr (46,67)

3 kg svinefilet ala mørbrad - 179 kr (59,67)

Ca 5 kg frosne svinemørbrad hovedet - 25 kr per ½ kg

Koteletter, flere varianter - 25 kr per ½ kg

Oliver fersk kylling filet (4400 g) eller inderfilet (4200 g) - 249 kr (max 59,29)

Frugt og grønt:

1,5 kg æbler - 9 kr *gælder hele oktober måned*

4 øko eller 7 alm bananer i pose - 7 kr *gælder hver mandag*

1 kg avocado i net - 20 kr

2 kg blommer - 20 kr

1 kg tomater på stilk - 10 kr

Andet:

2 liter cola zero (eller regular) - 15 kr (max 6 per kunde)

Carezza ekstra jomfru olivenolie, 2x500 ml - 25 kr (25) *kun mandag uge 40* (max 6 flasker per kunde)

3x500 g Cheasy hytteost 1,5% - 39 kr

2x1 liter A38 - 22 kr



Kød, fisk og æg:

1700 g Tasty chicken kyllingefilet - 99 kr (58,24)

950 g hakket kalv/svin 3-7% - 55 kr (57,89)

2 oksemedaljoner (180 g) - 18 kr (100)

750 g fersk laksefilet - 75 kr (100)

Frugt og grønt:

1,5 kg æbler - 9 kr *gælder hele oktober måned*

Frostbær, forskellige varianter - 9,95

1 bundt øko porrer med 3 stk i - 10 kr

6 øko Royal galla æbler - 20 kr

1,5 kg rodfrugt mix - 10 kr

Andet:

Mathilde kakaomælk - 7 kr (max 10 per kunde)



Kød, fisk og æg:

225 g fersk laksefilet - 20 kr (88,89)

1500 g kyllingefilet - 99 kr (66)

Hele kyllinge overlår, 1,5 kg - 25 kr (16,67)

800 g svinekoteletter - 39 kr (48,75)

Frugt og grønt:

Squash - 6 kr

2 kg rødbeder - 14 kr

Broccoli - 8 kr

Ananas - 10 kr

Andet:

Pepsi max, 1,5 liter - 11 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

Andebryst, 200 g, frost - 20 kr (100)

750 g hel lakseside - 79 kr (105,33)

Kalvecuvette - 29,95 per ½ kg kun torsdag-lørdag uge 40*

Kornprodukter:

1000 g Kohberg Hercules eller Viking brød - 10 kr

Frugt og grønt:

Porrer - 3 kr

1 kg gulerødder - 6 kr

Alletiders Frugt, frosne bær - 10 kr

Andet:

275 g øko Skyr - 10 kr



Kød, fisk og æg:

800 g svinekoteletter - 39 kr (48,75)

700 g Änglamark hakket oksekød 3-7%, øko - 45 kr

2 kg kyllingelår - 32 kr (16)

3 pakker hakket oksekød, svinekød eller kalv/svin á 500 g, 8-12% - 75 kr (50)

400 g Änglamark hakket oksekød eller svinekød (fedt% ikke opgivet) - 34,95 (87,38)

Frugt og grønt:

Frugtmarked - 15 stk for 25 kr

Andet:

Green choice peanutbutter - 25 kr

Pepsi max, 1,5 liter - 11 kr



Kød, fisk og æg:

Oksesteak af inderlår, 125 g - 12 kr

30 stk buræg - 29 kr (0,97 per stk)

Fersk dansk svinemørbrad - 25 kr per ½ kg

Frugt og grønt:

Stilktomater - 4 kr per ½ kg

750 g frost grønt - 8 kr

Andet:

Pepsi max, 1,5 l - 10 kr

Mathilde kakao - 7,47 *kun fredag og lørdag uge 40*



Kød, fisk og æg:

800 g svinekoteletter - 39 kr (48,75)

450 g hakket okse, svin eller kalv/svin 3-7% - 25 kr (55,56)

Frugt og grønt:

1 kg øko Lammefjords kartofler - 12 kr

1 bundt øko porrer - 12 kr

10 store bananer - 20 kr

Andet:

500 ml De Cecco ekstra jomfru olivenolie - 25 kr (50) *kun søndag 30/9*



Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød, 8-14% - 19,95 (39,90) *kun søndag 30/9*

Kornprodukter:

500 g Kohberg Viking eller Herkules rugbrød - 6,95

Frugt og grønt:

Grøntsagerblandinger, flere varianter, frost - 10 kr
10 bananer - 15 kr

Andet:

3x1 liter Harmonie øko mælk - 20 kr *gælder hver mandag*
Cheasy yoghurt, flere varianter - 10 kr



I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer, hvorved man sparer momsen - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket svinekød 8-12% - 39 kr
Bluce ocean røget laks i skiver, 100 g - 15 kr (150)
200 g andebryst, frost - 20 kr (100)
Fersk kalveculotte - 49,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

1,5 kg rodfrugt mix

Andet:

Green choice øko peanutbutter - 22,50 med KØRT / 25 kr uden KØRT
500 g mandler - 45 kr (90)

Huskeliste

