

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 46



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

Ferske kyllinge overlår, 800 g - 20 kr (25) ***gælder hele november***

Mesterhakked svinekød 2-7% - 25 kr per ½ kg (50)

"Price" hamburgerryg - 25 kr per ½ kg

Kornprodukter:

1000 g gamle mølle rugbrød - 10 kr

Frugt og grønt:

2 kg danske gulerødder - 6 kr

Luksusgrønt frosne bær eller grøntsager - 10 kr

Frugtmarked - 10 stk for 18 kr

Andet:

Mathilde kakaomælk, 1 liter - 7 kr

Bilka

Kød, fisk og æg:

Ferske kyllingeoverlår, 800 g - 20 kr (25) *gælder hele november*

Nakkefilet - 16,95 per ½ kg *gælder kun mandag uge 46*

3200 g oliver fersk kylling filet eller inderfilet - 199 kr (62,19)

Hele kyllingelår, frost, 1500 g - 20 kr (13,33)

Kornprodukter:

4 poser levevis øko fuldkornspasta - 28 kr

Frugt og grønt:

Luksusgrønt frosne bær eller grøntsager - 8,95 *gælder kun søndag 11/11*

10 store løse tomater - 10 kr *gælder kun søndag 11/11*

7 alm bananer eller 4 øko bananer i pose - 7 kr *hver mandag*

500 g cocktailtomater på stilk - 12 kr

1,5 kg rodfrugt mix - 10 kr

Ananas - 15 kr

NETTO

Kød, fisk og æg:

Ferske kyllingeoverlår, 800 g - 20 kr (25) *gælder hele november*

Makrel filet i tomat - 6 kr

250 g Peking andelår - 10 kr

Kornprodukter:

1000 g hørfrø rugbrød - 9 kr

Frugt og grønt:

1,5 kg rødbeder - 15 kr

1 kg øko gulerødder - 8 kr

Andet:

10x33 cl cola zero på dåse - 40 kr + pant *kun søndag 11/11*

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

2 ferske rødspætte fileter, min. 450 g - 25 kr (55,55)

800 g kyllinge overlår, ferske - 20 kr (25)

Røget ørred i skiver, 140 g - 20 kr (142)

Frugt og grønt:

Porrer - 3 kr

1 kg gulerødder - 5 kr

1 kg løg - 5 kr



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 8-12% - 39 kr

Svinekoteletter, 500 g - 25 kr (50)

Frugt og grønt:

Ananas - 8 kr *kun søndag 11/11*

1 kg øko gulerødder - 8 kr

5 kr marked: Avocado, rød peber, forårsløg eller squash

Andet:

Mathilde kakaomælk, 1 liter - 8 kr



Kød, fisk og æg:

20% rabat på fersk fjerkræ

Frugt og grønt:

2,5 kg kartofler - 8 kr

7 bananer - 10 kr



Kød, fisk og æg:

400 g hakket svinekød 3-7% - 20 kr (50)

400 g nakkekoteletter - 22 kr (55)

Frugt og grønt:

1 kg clementiner - 9 kr



Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød 8-14% - 19,95

Hamburgerryg - 24,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

1 kg clementiner - 10 kr

Andet:

3x1 liter Harmonie øko mælk - 20 kr *gælder hver mandag*

1 liter Cheasy yoghurt - 9 kr



Kød, fisk og æg:

125 g tykstegsbøf - 10 kr

800 g svinekoteletter - 45 kr (56,25)

Frugt og grønt:

10 stk frugt - 15 kr

2 peberfrugter - 12 kr

Andet:

1 liter jomfru olivenolie - 35 kr (70)

KIWI mini pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

180 g andelår, frost - 10 kr (55,56)

800 g hakket svinekød 3-7% - 39 kr (48,75)

Fersk oksecuvette - 29,95 per ½ kg

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

2 kg appelsiner - 10 kr *kun lørdag 10/11 og søndag 11/11*

Frigodan frosne bær eller grøntsager - 10 kr

800 g kiwi - 8 kr

1,5 kg rodfrugter - 15 kr

Andet:

Harmonie øko mælk, 1 liter - 5,40 med KØRT / 6 kr uden KØRT

Huskeliste

