

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 49



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

3 kg hakket oksekød 6-10% - 135 kr (45) ***gælder hele december***

1000 g frosne rejer - 99,95

Frugt og grønt:

Frugtmarked - 10 stk for 18 kr

2 kg Vildmosekartofler - 10 kr

Andet:

2x1 liter St Clemens eller Kløver yoghurt - 22 kr

Cheasy fraiche 6%, 500 ml - 10 kr



Kød, fisk og æg:

3 kg hakket oksekød 6-10% - 135 kr (45) *gælder hele december*

2x1000 g frosne rejer - 195 kr (97,5)

2x700 g røget laks - 195 kr (139,28)

Oliver fersk kylling filet (4400 g) eller inderfilet (4200 g) - 259 kr (61,67)

Frugt og grønt:

7 alm bananer eller 4 øko bananer i pose - 7 kr *hver mandag*

2 kg clementiner - 18 kr



Kød, fisk og æg:

3 kg hakket oksekød 6-10% - 135 kr (45) *gælder hele december*

350 g hakket kyllingekød - 15 kr (42,86) *kun søndag 2/12* og max 5 pakker per kunde

1600 g Tasty Chicken kyllingefilet - 99 kr (61,88)

225 g ørredfileter, fersk - 19 kr (84,44)

900 g rejer i lage - 89 kr (98,89)

400 g økologisk hakket oksekød fra Løgismose - 35 kr (87,50)

Frugt og grønt:

1,5 kg samsø kartofler - 6 kr

3 kg gulerødder - 10 kr

Økologisk agurk - 8 kr

Andet:

2x1 liter lærkevang minimælk - 10 kr



Kød, fisk og æg:

200 g røget eller gravad laks - 19 kr (95) *kun søndag 2/12*

500 g hakket kalv/svin, 8-12% - 22 kr (44)

1000 g hakket kyllingekød, 10% - 49 kr

350 g dybfrost kutterrejer - 35 kr (100) *gælder torsdag-lørdag uge 49*

800 g koteletter - 39 kr (48,75)

Frugt og grønt:

2 kg økologiske kartofler - 16 kr

Citron - 2 kr

Radiser - 4 kr

Frugtmarked - 10 stk for 15 kr

Ananas - 8 kr *gælder torsdag-lørdag uge 49*

Andet:

1 liter Yoggi yoghurt - 10 kr

1 liter La Pedriza ekstra jomfru olivenolie - 39 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

50 g røget laks - 5 kr *max 6 per kunde*

Kornprodukter:

1000 g Kohberrg Hercules eller Viking rugbrød - 10 kr

Frugt og grønt:

Iceberg - 5 kr

Hakket grønkål, frost - 5 kr

Økologiske rodfrugter - 3,95 per ½ kg *bland selv og vej*

Porrer - 3 kr

Broccoli - 8 kr



Kød, fisk og æg:

800 g koteletter - 39 kr (48,75)

1 kg hakket oksekød 8-12% - 50 kr

Frugt og grønt:

4 avocado - 25 kr

1,5 kg lammefjordskartofler - 12 kr

Andet:

1 liter cheasy yoghurt - 11 kr *kun søndag 2/12*



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket kalv/svin 8-12% - 35 kr

3-pak Amanda torskerogn - 25 kr (41,67)

Frugt og grønt:

1 kg kiwi - 10 kr



Kød, fisk og æg:

1 kg hakket oksekød 8-12% - 49,95

30 danske buræg - 29,95

600 g ferske laksefileter - 49,95 (83,25) *kun onsdag 5/12*

180 g andebryst, frost - 20 kr (111,11)

Frugt og grønt:

Clementiner - 1 kr *kun tirsdag 4/12*

1,5 kg Allians kartofler - 12 kr *kun torsdag-lørdag uge 49*

Andet:

3x1 liter Harmonie øko mælk - 20 kr *kun mandag 3/12*

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

800 g koteletter - 39 kr (48,75)

Frugt og grønt:

2,5 kg spisekartofler - 10 kr

1 kg clementiner - 10 kr

KIWI mini
pris

Kød, fisk og æg:

180 g andelår, frost - 9 kr (50)

1000 g hakket svinekød, 8-12% - 39 kr

Kornprodukter:

500 g Kohberg rugbrød - 7 kr

Frugt og grønt:

2,3 kg clementiner - 20 kr

800 g kiwi - 8 kr *kun torsdag og fredag uge 49*

Andet:

500 ml koldpresset rapsolie - 20 kr

500 g mandler - 39 kr (78) *kun torsdag og fredag uge 49*

Huskeliste

