Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 5



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med rød.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med orange
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med blå

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:
10 øko æg str. small/medium - 20 kr
Fersk svinemørbrad med bimørbrad - 29,95 per ½ kg (59,90)
2500 g hakket svinekød 10-14% - 100 kr (40)
Minna frisk fisk, f.eks. laks eller rødspætte, 425-500 g - 44,95 (105,76)
Seven Seas røget fisk, flere varianter, 250-400 g - 35 kr (140)

Kornprodukter:
1 kg Levevis øko havregryn - 10 kr

Frugt og grønt:
400 g øko tomater i bakke - 10 kr
400 g friske jordbær (Marokko) - 18 kr
Avocado - 5 kr

Andet:
Levevis øko skyr eller kvark, 350-450 g - 10 kr
2x1 liter A38, flere varianter - 19,95

Bilka

Kød, fisk og æg:
5 bakker Minna frisk fisk, 225-400 g - 100 kr (88,89)
6 stk ferske svinemørbrad med bimørbrad - 25 kr per ½ kg (50) *gælder kun 27/1*
7 stk alm bananer eller 4 økologiske - 7 kr *kun mandag uge 5*
3400 g Oliver fersk kyllinge filet eller inderfilet - 199 kr (58,53)
Hamburgerryg - 25 kr per ½ kg

Kornprodukter:
Gamle Mølle rugbrød, 1000 g - 9,95

Frugt og grønt:
500 g blommetomater - 8 kr
1,5 kg appelsiner - 9 kr
1,5 kg lammefjords kartofler - 10 kr
1 kg gulerødder - 7 kr
3 stk peberfrugt mix i net - 10 kr

Andet:
Diverse produkter fra mælkekøleren, f.eks. St. Clemens yoghurt eller Mathilde kakaomælk uden tilsat sukker - 3 stk for 30 kr

NETTO

Kød, fisk og æg:
Torskerogn "Frederikshavner", 200 g - 5 kr
225-400 g frisk fisk, f.eks. laks eller rødspætte - 20 kr (88,89)
Svinemørbrad, 1500-1700 g - 99 kr (66)

Frugt og grønt:
1,5 kg Samsø kartofler - 10 kr
Agurk - 5 kr

Andet:
Yoggi yoghurt - 10 kr
350 g Machandel øko peanutbutter - 17 kr
Egelykke fraiche, 9%, 500 g - 9,38



Kød, fisk og æg:
125 g Sandwich kylling i skiver - 5 kr (40) (max 6 per kunde)
500 g hakket svinekød eller kalv/svin, 8-12% - 15 kr (30)
500 g koteletter - 25 kr
6 stk buræg - 6 kr (max 6 pakker per kunde)
Royal Greenland røget eller gravad laks, 200 g - 25 (125)

Kornprodukter:
Kohberg rugbrød, flere varianter, 1000 g - 10 kr
950 g Ota Solgryn - 10 kr (10,53)

Frugt og grønt:
2 kg gulerødder - 7 kr
Ananas - 10 kr

Andet:
100 g Marabou premium mørk chokolade, flere varianter - 10 kr (100)



Kød, fisk og æg:
500 g hakket okse- eller svinekød, 8-12% - 20 kr (40)
300 g pangasius fisk, frossen - 10 kr (33,33) (max 6 per kunde, herefter 19,95 per pose)
300 g røget eller gravad laks - 39 kr (130) *kun torsdag, fredag, lørdag uge 5*



25% rabat på alle madolier og eddiker

Frugt og grønt:
2,5 kg kartofler - 8 kr (max 3 per kunde)

Andet:
Änglamark mælk, 1 liter - 6 kr
4-500 g Karolines fromage fraiche, kvark eller creme fraiche - 12 kr

Kød, fisk og æg:
500 g hakket kalv/svin - 18 kr (36)
250 g laksefilet, frost - 19,95 (79,80)
500 g hakket oksekød, 8-12% - 23,55 (47,10)

Frugt og grønt:
700 g avocado i net - 15 kr
750 g grøntsager, frost, flere varianter - 6,47 *kun fredag og lørdag uge 5*

Frugt og grønt:
2 kg Vildmose kartofler - 12 kr
Agurk - 5 kr

Andet:
3x1 liter Harmonie øko mælk - 20 kr *gælder hver mandag*

Super Brugsen

Kød, fisk og æg:
500 g koteletter - 25 kr (50)

Frugt og grønt:
Peberfrugt - 5 kr
Broccoli - 8 kr
7 bananer - 9 kr

Andet:
Lærkevang mælk, flere varianter - 5 kr *kun søndag 27/1*

KIWI mini pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer, hvorved man sparer momsen - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:
800 g hakket svinekød 3-7% - 39 kr (48,75)
9 danske æg - 12 kr (1,33 pr æg)

Frugt og grønt:
1,5 kg rodfrugt mix - 10 kr

Andet:
Lærkevang mælk, flere varianter - 11 kr

Huskeliste

