

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 9



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

450 g hakket kyllingekød, 10% - 20 kr (44,44) *gælder hele februar*

1000 gram Mesterhakket svine- eller oksekød, 2-7% - 59 kroner

Nakkefilet, per ½kg - 18,95 kroner (37,90 kroner/kg)

200 gram Bornholms torskerogn - 6 kroner (34,75 kroner/kg)

Ocean Finest tun i vand/olie, per dåse - 9,95 kroner (71,07 kroner/kg)

Frugt og grønt:

500 gram røde, stenfri druer - 10 kroner (20 kroner/kg)

Blomkål, per styk - 10 kroner

Andet:

Økologisk Harmonie skummet- eller minimælk, 1 liter - 5 kr *gælder hele februar*



Kød, fisk og æg:

Natuna tun i vand/olie, per dåse - 6 kroner

450 g hakket kyllingekød 10% - 20 kr (44,44) *gælder hele februar*

Makrelfilet i tomat - 50 kroner (50 kroner/kg) *Bilka skriver "0x125 gram" så vidt jeg kan se, så kiloprisen er muligvis helt off. Umiddelbart virker det ikke til der er ti dåser i pakken*

3000 gram hakket oksekød, 6-10% - 159 kroner (53 kroner/kg)

4200 gram Oliver kylling, 100% kylling - 249 kroner (59,29 kroner/kg)

5500 gram kylling i lage, 15% - 249 kroner (45,27 kroner/kg)

900 gram fersk laks - 75 kroner (93,75 kroner/kg)

Frugt og grønt:

7 alm bananer eller 4 øko bananer i pose - 7 kr *hver mandag*

250-1000 gram LuxusGrønt - 8,95 kroner (max 35,80 kroner/kg) *Gælder kun den 24. februar*

Blommer, per styk - 1 krone *Gælder kun den 24. februar*

Agurk, per styk - 5 kroner

500 gram spanske grønne, stenfri druer - 10 kroner (20 kroner/kg)

5 kg gulerødder - 25 kroner (5 kroner/kg)

3 kg æbler - 18 kroner (6 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

450 g hakket kyllingekød, 10% - 20 kr (44,44) *gælder hele februar*

180 gram højrebsbøf - 20 kroner (111,11 kroner/kg) *Gælder kun den 24. februar*

3000 gram hakket oksekød, 6-10% - 159 kroner (53,00 kroner/kg)

180 gram steaks af okseinderlår - 20 kroner (111,11 kroner/kg)

800 gram Amanda torskerogn - 35 kroner (43,75 kroner/kg) *Gælder kun den 28. februar, 1. og 2. marts*

Frugt og grønt:

Mango, per styk - 6 kroner

Andet:

250-350 gram skyr, flere varianter - 10 kroner (max 40 kroner/kg)

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

400-450 gram hakket svine-, kyllinge- eller oksekød, 3-7% - 25 kroner (max 62,50 kroner/kg)

300 gram rejer i lage - 29 kroner (96,97 kroner/kg)

Andet:

1 kg Cheasy skyr, 0,2% - 20 kroner (20 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

1000 gram hakket oksekød, 6-10% - 55 kroner (55 kroner/kg)

450 gram rejer i lage - 40 kroner (88,89 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Ananas, per styk - 10 kroner

Broccoli, per styk - 7 kroner

Andet:

1 liter Cheasy yoghurt, 0,1% - 10 kroner (20 kroner/L)



Kød, fisk og æg:

700 gram entrecote eller ribeye bøffer - 135 kroner (192,86 kroner/kg)

10 styk økologiske æg - 20 kroner

1000 gram hakket oksekød, 6-10% - 55 kroner (55 kroner/kg)

Frugt og grønt:

250 gram blåbær - 18 kroner (72 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

1000 gram hakket svine- og kalvekød, 8-12% - 39 kroner (39 kroner/kg)

1100-1500 gram fersk lakseside - 89 kroner

Frugt og grønt:

-20% på alt frugt

Andet:

125 gram mozzarella - 5 kroner (40 kroner/kg)

Cocio One - 8,97 kroner (12,81 kroner/L) *Gælder kun 1. og 2. marts*

Riskager, 130 gram - 3,25 kroner (25 kroner/kg) *Gælder kun 1. og 2. marts*



Kød, fisk og æg:

2 pakker pålæg fra Den Grønne Slagter (heriblandt kalkunbacon) - 25 kroner (max 156,25 kroner/kg)

10 skrabeæg - 18,95 kroner

Makrelfilet i tomat, 6-pak - 39 kroner (52 kroner/kg)

300 gram rejer - 29,95 kroner (99,83 kroner/kg)

Frugt og grønt:

500 gram stenfri, grønne druer - 10 kroner (20 kroner/kg)

1 banan - 1 krone *Gælder kun den 26. februar*

Andet:

3x1 liter økologisk Harmonie mælk - 20 kr *gælder hver mandag*



Kød, fisk og æg:

125 gram tykstegsbøf - 10 kroner (80 kroner/kg)

1000 gram hakket oksekød, 6-10% - 55 kroner (55 kroner/kg)

500 gram kæmperejer - 49,95 kroner (99,90 kroner/kg)

250 gram ørredfilet - 20 kroner (80 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Et net avocado - 15 kroner *Gælder kun den 24. februar*

Peberfrugter, per styk - 5 kroner

Andet:

Minimum 630 gram Cheasy skæreost - 45 kroner (max 71,43 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

125 gram tykstegsbøf - 10 kroner (80 kroner/kg) [*Gælder kun den 23. og 24. februar*](#)

500 gram spanske jordbær - 15 kroner (30 kroner/kg)

Frugt og grønt:

300-500 gram Frigodan frugt eller grøntsager - 10 kroner (max 33,33 kroner/kg)

Huskeliste

