Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 11



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med rød.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med orange
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med blå

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:
500 g svinekød 14-18% - 15 kr (30)
2400 g oliver fersk kylling - 159 kr (66,25)

Kornprodukter:
1000 g Gamle Mølle rugbrød - 10 kr

Frugt og grønt:
4 poser luksusgrønt - 40 kr (max 40)
1,5 kg appelsiner - 9 kr
Forårsløg - 5 kr

Andet:
Mejeriprodukt marked, f.eks. 350 g øko Skyr eller 1 liter mathilde kakao uden tilsat sukker - 2 stk for 19,95

Bilka

Kød, fisk og æg:
800 g kyllingeoverlår - 19 kr (23,75) *max 5 per kunde*
5 dåser Natuna tun i vand/olie - 30 kr (6 kr per dåse)
Koteletter eller T-bone af svinekød - 24 kr per ½ kg
5 kg frossen svinemørbrad - 249 kr (49,80)
3400 g Oliver fersk kylling - 199 kr (58,53)

Kornprodukter:
500 g Herkulæs eller græskar rugbrød - 6 kr (12)

Frugt og grønt:
Frugtmarked - 10 stk for 15 kr

NETTO

Kød, fisk og æg:
8 dåser (1000 g) makrel i tomat - 50 kr

Kornprodukter:
500 g Kondi karl rugbrød - 6 kr (12)

Frugt og grønt:
Mini romaine salat, 2 stk i en pose - 6 kr
250 g cherryblomme tomater - 6 kr

Andet:
175-200 g revet Mozzarella, pizzaost eller gratieringsost - 10 kr

fakta
Det er sund fornuft

Kød, fisk og æg:
400 g lakseportioner, frost - 29 kr (72,50)

Frugt og grønt:
800 g avocado i net - 18 kr
6 øko bananer i pose - 12 kr
500 g røde druer - 10 kr

Andet:
1 liter Mathilde kakao - 7 kr

REMA 1000
Meget mere discount!

Frugt og grønt:
Babysalat mix - 10 kr
1,5 kg æbler - 10 kr
Agurk - 6 kr

Andet:
500 g fromage frais 0,2 % - 10 kr

Kvickly

Frugt og grønt:
Bananer - 1,50 per stk
Avocado i net (5-7 stk) - 20 kr

LIDL

Kød, fisk og æg:
500 g røget eller gravad laks - 69 kr (138)

Frugt og grønt:
Broccoli - 7 kr

Kød, fisk og æg:
800 g hakket svinekød 3-8% - 39,95 (49,94)
450 g lakseportioner, frost - 24,95 (55,44)

Frugt og grønt:
750 g avocado i net - 20 kr
500 g cherrytomater på stilk - 10 kr
2 kg kartofler - 10 kr
650 g øko kartofler - 10 kr
Bagekartoffel - 2,5 per stk *kun torsdag-lørdage uge 11*

Andet:
10x1 liter Mathilde kakao - 69 kr *kun søndag 10/3*
3x1 liter Arla øko mælk, flere varianter - 20 kr (6,67) *gælder hver mandag*

Frugt og grønt:
Coop grøntsager - 10 kr
400 g champignon - 11 kr

Kød, fisk og æg:
1000 g hakket oksekød 8-12% - 39 kr *kun lørdag 9/3 og søndag 10/3*

Kornprodukter:
500 g Kohberg rugbrød - 7 kr (14)

Frugt og grønt:
500 g grønne druer - 10 kr

Huskeliste

