

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 9



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 2-7% 1000 gram - 55 kroner (55 kroner/kg)

Økologiske æg, 10 styk - 20 kroner

Bornholms torskerogn, 4x200 gram - 25 kroner (31,25 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Normaine salat, to styk - 6 kroner

Peberfrugt, tre styk - 10 kroner

Mango, per styk - 10 kroner



Kød, fisk og æg:

Oliver kyllingefilet og -inderfilet, 100% kød 4200 gram - 259 kroner (61,67 kroner/kg)

Buræg, 30 styk - 29 kroner

Kornprodukter:

Gamle Mølle rugbrød, 1000 gram - 6 kroner *Gælder kun den 25. marts*

Firenze fuldkornspasta, fem poser - 45 kroner (maks 18 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Gulerødder, 2 kg - 7 kroner (3,50 kroner/kg) *Gælder hver mandag*

Andet:

Mandler, 500 gram - 40 kroner (80 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 3-7% 2000 gram - 124 kroner (62 kroner/kg)

Kornprodukter:

Schulstad kernerugbrød, 1000 gram - 9 kroner (9 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Iceberg, per styk - 5 kroner

Champignon, 500 gram - 10 kroner (20 kroner/kg)

Andet:

Yoggi yoghurt, 1000 gram - 10 kroner (10 kroner/kg)

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

Makrelfilet i tomat, 125 gram - 6 kroner (48 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Hakket grønkål, 450 gram dybfrost - 5 kroner (33,33 kroner/kg)

Peberfrugt, tre styk - 11 kroner



Kød, fisk og æg:

Skrabeæg, 10 styk - 12 kroner

Makrelfilet i tomat, 125 gram - 6 kroner (48 kroner/kg)

Andebryst, 160 gram dybfrost - 20 kroner (125 kroner/kg)

Hakket oksekød, 6-10% 1000 gram - 55 kroner (55 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Citroner, per styk - 2 kroner

Champignon, 400 gram - 9 kroner (22,50 kroner/kg)

Druer (500 gram), hindbær (125 gram) eller jordbær (400 gram) - 15 kroner (30-120 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

Dit Valg pålæg, 100 gram - 8 kroner (80 kroner/kg) *Gælder kun den 24. marts*

Hakket oksekød, 6-10% 1000 gram - 55 kroner (55 kroner/kg)

Buræg, 30 styk - 30 kroner

Frugt og grønt:

Bananer, per styk - 1,25 kroner *Gælder kun den 24. marts*

Iceberg, per styk - 8 kroner



Kød, fisk og æg:

Rejer, 500 gram dybfrost - 39 kroner (78 kroner)

Buræg, 30 styk - 33 kroner



Kød, fisk og æg:

Rejer i lage, 900/1500 gram - 79,95 kroner (maks 88,83 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Stenfri, grønne druer, 500 gram - 10 kroner *Gælder kun den 24. marts*

Andet:

3x1 liter Arla øko mælk, flere varianter - 20 kr (6,67) *gælder hver mandag*



Kød, fisk og æg:

Andebryst, 160 gram dybfrost - 20 kroner (125 kroner/kg)

Hakket oksekød, 6-10% 1000 gram - 55 kroner (55 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Blomkål, per styk - 12 kroner

Ananas, per styk - 9 kroner

Andet:

Dit Valg hytteost, 500 gram - 15 kroner (30 kroner/kg)

Kød, fisk og æg:

Røget laks i skiver, 200 gram - 19 kroner (95 kroner/kg) *Gælder kun den 23. og 24. marts*

Frugt og grønt:

Honningmelon, per styk - 7 kroner (med LÅRkort)

Avocado, 750 gram - 18 kroner (24 kroner/kg)

Huskeliste

