

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 14



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

50 g gravad eller røget laks - 6,97 (129,40) *kun tirsdag-torsdag uge 14*

Larsen makrelfilet i tomat - 6 kr

Minna hel fersk lakseside, 800 g - 79 kr (98,75)

Kornprodukter:

Kohberg rugbrød, flere varianter - 8,47 (12,10) *kun tirsdag-torsdag uge 14*

3 poser Firenze pasta - 30 kr

Frugt og grønt:

Luksusgrønt bær, 250-1000 g - 9,12 kr (max 36,48) *kun tirsdag-torsdag uge 14*

Andet:

1 liter Mathilde kakaomælk - 7,97 kr *kun tirsdag-torsdag uge 14*

250 ml San Leandro ekstra jomfru olivenolie - 14,97 (57,88) *kun tirsdag-torsdag uge 14*

500 g Levevis hytteost - 14 kr



Kød, fisk og æg:

Minna hel fersk lakseside, 800 g - 79 kr (98,75)

4200 g Oliver fersk kyllingefilet eller -inderfilet - 259 kr (61,67)

Kornprodukter:

5 poser Firenze pasta - 45 kr

Frugt og grønt:

500 g friske jordbær, spanske - 15 kr

Andet:

4x1 liter Kløver yoghurt eller A38 - 39,95 (9,99)



Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød 3-7% - 59 kr

Kornprodukter:

1450 g Kohberg Hercules rugbrød - 15 kr (10,34)

Frugt og grønt:

500 g blommetomater - 8 kr

1,5 kg lammefjordskartofler - 8 kr



Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød 10-14% - 15 kr (30)

800 g svinekoteletter - 39 kr (48,75)

Frugt og grønt:

Broccoli - 7 kr

Squash - 5 kr

Ananas - 10 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

Hamburgerryg - 20 kr per ½ kg

Kornprodukter:

Firenze øko pasta, 500 g - 9,95

Kvickly

Kød, fisk og æg:

800 g svinekoteletter - 39 kr (48,75)

Frugt og grønt:

450 g jordbær - 15 kr



Kød, fisk og æg:

-20% på alt fersk kylling

500 g hakket oksekød 8-12% - 23 kr (46)

Frugt og grønt:

500 g blommetomater - 9 kr



Kød, fisk og æg:

400 g hakket oksekød 3-7% - 19,95 (48,88)

700 g nakkekoteletter - 29,95 (42,79)

6-pak makrel i tomat - 39 kr (6,5 per dåse)

Frugt og grønt:

7 bananer i pose - 7 kr *kun tirsdag uge 14*

Avocado, aubergine, squash eller forårsløg - 5 kr

500 g grønne druer - 10 kr



Kød, fisk og æg:

800 g svinekoteletter - 39 kr (48,75)

Frugt og grønt:

Avocado - 5 kr

7 bananer i pose - 8 kr



Kød, fisk og æg:

Hakket kalv og svin, 1000 g, 8-12% - 45 kr

125 g frosne rejer fra Icecap - 10 kr (80 kr)

Frugt og grønt:

Agurk - 4 kr

Frigodan frosne bær, 3-400 g - 10 kr (max 33,33)

Frigodan frosne grøntsager, 3-500 g - 8 kr (max 26,67)

Huskeliste

