

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 15



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Føtex ændrer deres tilbudsperioder fremover. Førhen har deres tilbud gjaldt fra søndag-lørdag, men de går nu over til at gælde fra torsdag-onsdag.

Tilbuddene herunder gælder kun til onsdag, hvorefter den nye avis træder i kraft torsdag

Kød, fisk og æg:

1000 g frosne rejer - 99 kr

225-400 g Minna frisk fisk, f.eks. laks eller rødspætte - 25 kr (111,11)

Kornprodukter:

400-900 g Nyt Nordisk brød, flere varianter - 10,97 *i avisen er det lidt uklart om dette tilbud kun gælder søndag eller søndag-tirsdag*

Firenze pasta, 500-1000 g - 7 kr (maks 14 kr)

Kornkammeret øko rugbrød, kerne- eller solsikkebrød, 500 g - 9 kr (18) *gælder hele april*

Frugt og grønt:

500 g blommetomater - 8 kr

Andet:

Mathilde kakaomælk uden tilsat sukker - 7,47 *gælder søndag-tirsdag*

Riskager - 3,97 *gælder søndag-tirsdag*

Cheasy yoghurt - 9,95



Kød, fisk og æg:

4000 g Oliver kyllinge filet eller 3800 g inderfilet - 239 kr (maks 62,89)

Koteletter, flere varianter - 24,95 per ½ kg

8x makrelfilet i tomat (1000 g) - 55 kr

Kornprodukter:

Mangekerne rugbrød fra bageren - 10 kr

Kornkammeret øko rugbrød, kerne- eller solsikkebrød, 500 g - 9 kr (18) *gælder hele april*

Frugt og grønt:

Bananer - 0,95 kr

2 kg danske gulerødder - 7 kr

Agurk - 4 kr

Grønne asparges - 15 kr per bundt

3 peberfrugt i pose - 12 kr

Andet:

4x1 liter Yoggi yoghurt - 39,75

2 stk levevis skyr, kvark eller fromage frais (mængderne er desværre ikke specifikt angivet i avisen) - 2 stk for 22 kr



Kød, fisk og æg:

400 g øko hakket oksekød 7-12% - 30 kr (75)

1000 g Tasty chicken kyllingefilet - 66 kr

1100 g TC kyllingeinderfilet - 73 kr (66,36)

Røget ørred, 300 g - 29 kr (96,67)

Kornprodukter:

Kornkammeret øko rugbrød, kerne- eller solsikkebrød, 500 g - 9 kr (18) *gælder hele april*

Frugt og grønt:

1 kg babykartofler - 5 kr *kun søndag 7/4*

Diverse bær eller grøntsager, frost - 8 kr

Agurk - 3 kr

Ananas - 10 kr

250 g cherryblommetomater - 5 kr

Andet:

1 liter Mathilde kakao - 6 kr

Løgismose øko skyr, forskellige varianter, 250-350 g - 10 kr

500 g mandler - 45 kr (90)



Kød, fisk og æg:

350 g økologisk hakket oksekød 6-10% - 25 kr (71,43)

450 g rejer i lage - 45 kr (100)

700 g rejer, frost - 75 kr (107,14)

Kornprodukter:

Kornkammeret øko rugbrød, kerne- eller solsikkebrød, 500 g - 10 kr (20)

Frugt og grønt:

Diverse friske bær, 125-450 g - 14 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

500 g hakket oksekød 8-12% - 20 kr (40)

Hel fersk laksefilet, 750 g - 79 kr (105,33)

Frugt og grønt:

Store ananas - 15 kr

Grønne asparges - 15 kr

Kvickly

Kød, fisk og æg:

5 kg svinemørbrad, frost - 249 kr (49,80)

2 kg hakket svinekød 9-15% - 65 kr (32,50)

Frugt og grønt:

Avocado - 4 kr

Hvidkål - 10 kr



Kød, fisk og æg:

Frisk fisk fra Thorfisk, laks eller rødspætte, 225-250 g - 20 kr (88,89)

1000 g hakket svinekød 8-12% - 39 kr

Frugt og grønt:

-20% på alle grøntsager



Kød, fisk og æg:

800 g hel, fersk lakseside - 89,95 (112,44) *kun torsdag-lørdag uge 15*

Frugt og grønt:

Blommer - 1 kr *gælder tirsdag uge 15*

75 g babyspinat - 10 kr

500 g jordbær (Spanien/Italien) - 12,95

Andet:

3x1 liter Harmonie øko mælk - 20 kr (6,67) *gælder hver mandag*

1 liter A38, flere varianter - 8,95



Kød, fisk og æg:

Fersk svinemørbrad - 25 kr per ½ kg

10 Ånglamark øko æg, M/L - 20 kr (2 kr per stk)

Frugt og grønt:

Ananas - 7 kr

Andet:

1 liter Mathilde kakao - 6 kr (maks 6 per kunde)

500 ml ekstra jomfru olivenolie - 20 kr (40)

KIWI mini pris

Frugt og grønt:

Kiwi - 1 kr

Broccoli - 9 kr

Ananas - 15 kr

Andet:

1 liter Harmonie øko mælk - 5,40 kr med rabatkort / 6 kr uden

Huskeliste

