

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 16



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Føtex ændrer deres tilbudsperioder fremover. Førhen har deres tilbud gjaldt fra søndag-lørdag, men de går nu over til at gælde fra torsdag-onsdag.

Tilbuddene herunder gælder kun til onsdag, hvorefter den nye avis træder i kraft torsdag.

Kød, fisk og æg:

Nakkefilet, per 500 gram – 18,95 kroner (37,90 kroner/kg)

Larsen makrelfilet, 8x125 gram – 55 kroner (55 kroner/kg)

Kornprodukter:

Økologisk fuldkornspasta, 500 gram – 5 kroner (10 kroner/kg)

Kornkammeret øko rugbrød, kerne- eller solsikkebrød, 500 g – 9 kr (18) *gælder hele april*

Frugt og grønt:

Honningmelon, per styk – 10 kroner

Andet:

Mandler, 500 gram – 45 kroner (90 kroner/kg)



-25% på alt økologi den 14. april

Kød, fisk og æg:

Ocean Finest tun i vand, to dåser á 140 gram drænet – 15 kroner (maks 53,57 kroner/kg) *Gælder kun den 13. april*

Kyllinge- eller kyllingeinderfilet, 100% kylling 3000 gram – 198 kroner (66 kroner/kg)

Kornprodukter:

Kornkammeret øko rugbrød, kerne- eller solsikkebrød, 500 g – 9 kr (18)

gælder hele april

Frugt og grønt:

Luxusgrønt, 10 poser á 250-1000 gram – 80 kroner (maks 32 kroner/kg)

Avocado, 800 gram – 20 kroner (25 kroner/kg)

Agurk, per styk – 5 kroner

Blomkål, per styk – 10 kroner

Andet:

Naturmælk, to styk – 12,95 kroner (6,48 kroner/liter)



Kød, fisk og æg:

Svinekød, 10-14% 500 gram – 15 kroner (30 kroner/kg)

Hakket oksekød, 3-7% 1500 gram – 93 kroner (62 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Grønne, stenfri druer, 500 gram – 12 kroner (24 kroner/kg)

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

Dansk oksekød, svine- og kalvekød eller kyllingekød (max 5%), 3-7% 400-500 gram - 25 kroner

Kornprodukter:

Hverde- eller fuldkornspita brød, 400-420 gram - 5 kroner (maks 12,50 kroner/kg)

Skovmand eller Kondi Karl rugbrød, 1000 gram - 10 kroner (10 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Andet:

Yoggi med appelsin eller vanilje eller skyr med hindbær eller fersken, 150-170 ml - 5 kroner (maks 33,33 kroner/liter)

Rapsolie, koldpresset 500 ml - 15 kroner (30 kroner/liter)



Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 4-8% 800 gram - 39 kroner (48,75 kroner/kg)

Lakseportioner, 400 gram dybfrost - 29 kroner (72,50 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Agurk, per styk - 5 kroner

Avocado, per styk - 6 kroner



Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 6-10% 2200 gram – 120 kroner (54,55 kroner/kg) *Gælder kun den 14. april*

Hakket svinekød, 4-8% 800 gram – 39 kroner (48,75 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Broccoli, per styk – 6 kroner

Blomkål, per styk – 12 kroner

Coop frostgrønt:

1 pose = 12 kroner (maks 40 kroner/kg)

3 poser = 35 kroner (maks 38,89 kroner/kg)

5 poser = 50 kroner (maks 33,33 kroner/kg)

Andet:

Cheasy yoghurt, 1000 gram – 10 kroner (10 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

-20% på alt fersk oksekød

Kyllingepålæg, 100 gram – 8 kroner (80 kroner/kg)



Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 8-14% 1000 gram – 39,95 kroner (39,95 kroner/kg)

Kornprodukter:

Kohberg rugbrød, 500 gram – 5 kroner (10 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Grønne asparges, 500 gram – 15 kroner (30 kroner/kg)

Andet:

3x1 liter Harmonie øko mælk – 20 kr (6,67) *gælder hver mandag*



Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 8-12% 1000 gram – 40 kroner (40 kroner/kg)

Skrabeæg, 10 styk – 15 kroner

Berberi andebryst, 300 gram dybfrost – 25 kroner (83,33 kroner/kg)

Fersk dansk kylling, 1300 gram – 39 kroner (30 kroner/kg)

Hakket svinekød, 4-8% 800 gram – 39 kroner (48,75 kroner/kg)

Frugt og grønt:

Bananer, seks styk – 11 kroner *Medlemspris*

Iceberg, per styk – 5 kroner

Andet:

Solsikkekerner, 400 gram – 9 kroner (22,50 kroner/kg)

Kiwi har LÅRkort, hvor du får 10% rabat på alle økologiske varer og andre gode tilbud. Kortet er gratis.

Kød, fisk og æg:

Kylling overlår, 400 gram – 10 kroner (25 kroner/kg) *[Gælder kun den 13. og 14. april*](#)

Hakket oksekød, 8–12% 1000 gram – 49 kroner (49 kroner/kg)

Kornprodukter:

[Schulstad schwartzbrød, 1000 gram – 8 kroner \(8 kroner/kg\)](#)

Frugt og grønt:

Agurk, per styk – 5 kroner

Huskeliste

