

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 17



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

føtex

vi gør mere for dig

Bilka og Føtex ændrer deres tilbudsperioder fremover.

Tilbuddene herunder gælder derfor kun til onsdag, hvorefter den nye avis træder i kraft torsdag.

Kornprodukter:

Kornkammeret øko rugbrød, kerne- eller solsikkebrød, 500 gram - 9 kr (18 kroner/kilo)
gælder hele april

Andet:

Økologisk Harmonie let-, skummet- eller minimælk, 3 liter - 17,95 kroner (5,98 kroner/liter)

Bon Appetit bønner eller tomater, 4 dåser á 230-400 gram - 25 kroner (maks 27,17 kroner/kilo)



Kød, fisk og æg:

Svinefilet á la mørbrad, 400-600 gram - 30 kroner (maks 75 kroner/kilo)

Oliver kyllingefilet, 2600 gram 100% kylling - 159 kroner (61,15 kroner/kilo)

Larsen makrelfilet i tomat eller karry, 125 gram - 6 kroner (48 kroner/kilo)

Natuna tun, 5 dåser - 35 kroner

Kornprodukter:

Kornkammeret øko rugbrød, kerne- eller solsikkebrød, 500 gram - 9 kr (18 kroner/kilo)

gælder hele april

Levevis finvalsedede havregryn, 2x1000 gram - 20 kroner (10 kroner/kilo)

Frugt og grønt:

Gulerødder, 2 kg - 7 kroner *Gælder hver mandag, hver uge*

Frugt, 10 styk - 18 kroner

Ananas, per styk - 12 kroner

Andet:

Cashewnødder, 100 gram (ser ud til at være ristede og saltede, desværre) - 5 kroner (50 kroner/kilo) *Gælder kun den 21. april*

Levevis skyr, kvark eller fromage frais, 350-450 gram - 11 kroner (maks 31,43 kroner/kilo)



Kød, fisk og æg:

Svinemørbrad med bimørbrad, 450-650 gram - 22 kroner/halvkilo (44 kroner/kilo)

Danske buræg, 10 styk S/M - 9 kroner

Kylling, 1600 gram 100% kylling - 99 kroner (61,88 kroner/kilo)

Frugt og grønt:

Bananer, per styk - 1 krone

Broccoli, per stk - 5 kroner

Kornprodukter:

Kondi Karl eller Skovmand rugbrød, 1000 gram - 10 kroner (10 kroner/kilo)

Andet:

Cheasy Yoghurt, 1000 gram - 10 kroner (10 kroner/kilo)

Mandler, paranødder, hasselnøddekerner eller valnøddekerner, 350-500 gram - 50 kroner



Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 500 gram 10-14% - 15 kroner (30 kroner/kilo)

Økologiske æg, 10 styk - 20 kroner

Hakket oksekød, 1000 gram 6-10% - 55 kroner (55 kroner/kilo)

Frugt og grønt:

Bananer, per styk - 1 krone *Gælder kun den 25. april*

Agurk, per styk - 3 kroner

Ananas, per styk - 10 kroner *Gælder kun den 25., 26. og 27. april*

Andet:

Økologisk skyr, 400 gram - 13,73 kroner (34,33 kroner/kilo)



Kød, fisk og æg:

Lakseside, fersk 800 gram - 79 kroner (98,75 kroner/kilo)

Hakket oksekød, 1000 gram 6-10% - 55 kroner (55 kroner/kilo)

Kornprodukter:

Økologiske riskager med salt, 100 gram - 3 kroner *Gælder kun den 21. april*

Frugt og grønt:

Junior bananer, 7 styk - 8 kroner



Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1000 gram 6-10% - 55 kroner (55 kroner/kilo)

Kornprodukter:

-20 % på alt brød

Frugt og grønt:

Æbler, per styk - 1,50 kroner

Rød peberfrugt, per styk - 6 kroner

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

Hakket svine- eller kalvekød, 500 gram 8-12% - 15 kroner (30 kroner/kilo) *Gælder kun den 21., 22., 23. og 24. april*

Nexø luksus rogn, 200 gram - 5 kroner (25 kroner/kilo) *Gælder kun den 21., 22., 23. og 24. april*

Larsen makrelfilet i tomat, 125 gram - 5 kroner (40 kroner/kilo) *Gælder kun den 21., 22., 23. og 24. april*

Kornprodukter:

Økologisk fuldkornspasta, 500 gram - 5 kroner (10 kroner/kilo) *Gælder kun den 21., 22., 23. og 24. april*



Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 400 gram 3-7% - 20 kroner (50 kroner/kilo)

Hakket kyllingekød, 400 gram maks 3% - 25 kroner (62,50 kroner/kilo)



Frugt og grønt:

Jordbær, 500 gram - 10 kroner (20 kroner/kilo)



Kiwi har LÅRkort, hvor du får 10% rabat på alle økologiske varer og andre gode tilbud. Kortet er gratis.

Kød, fisk og æg:

Engelsk bøf, 125 gram - 12 kroner (96 kroner/kilo) **Gælder kun den 20. og 21. april**

Laks, 4x125 gram frost - 29 kroner (72,50 kroner/kilo)

Rejer i lage, 730/400 gram - 39 kroner (97,50 kroner/kilo)

Frugt og grønt:

Courgetter, per styk - 6 kroner

Andet:

Sødmælksyoghurt, 1000 gram - 9 kroner (9 kroner/kilo)

Huskeliste

