

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 18



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

3 dåser Bornholmer torskerogn - 20 kr

Kornprodukter:

Schulstad Skovmand eller Kondi Karl rugbrød, 1000 g - 10 kr

500 g økologisk solsikkerugbrød fra Kornkammeret - 9 kr (18) *gælder resten af april*

Frugt og grønt:

3 peberfrugt i pose - 10 kr

7 bananer i pose - 10 kr

Andet:

450 g levevis hytteost - 15 kr (33,33)

Bilka

Kød, fisk og æg:

1000 g frosne rejer - 99 kr

Oliver fersk kylling, 4200 g - 259 kr (61,67)

30 buræg - 35 kr (1,17 per æg)

8x makrelfilet i tomat - 50 kr (6,25 per dåse, 50 kr/kg)

Kornprodukter:

Schulstad Skovmand eller Kondi Karl rugbrød, 1000 g - 10 kr

Frugt og grønt:

500 grønne druer - 12 kr

5 poser luksusgrønt - 55 kr



Kød, fisk og æg:

1400 g Tasty Chicken kyllingefilet - 85 kr (60,71)

8x makrelfilet i tomat - 50 kr (6,25 per dåse, 50 kr/kg)

Kornprodukter:

Schulstad Skovmand eller Kondi Karl rugbrød, 1000 g - 10 kr

Nyt Nordisk brød, flere varianter, 800-950 g - 8 kr (10)

Frugt og grønt:

Bananer, appelsiner, pærer og æbler - 1 kr per stk (max 20 per kunde)

Squash - 4 kr

Honningmelon - 10 kr



Kød, fisk og æg:

400 g hakket oksekød 9-15% - 15 kr (37,50)

6 buræg - 5 kr (0,83 per stk)

Larsen makrelfilet i tomat, 125 g - 5 kr (40 kr/kg)

Kornprodukter:

"Sund fornuft" schwartzbrød, 500 g - 3 kr (6 kr) *gælder kun tirsdag uge 18*

Frugt og grønt:

Diverse frost grønt - 5 kr *kun onsdag uge 18*

500 g grønne druer - 10 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

225-250 g fersk laks-, rødspætte- eller torskefilet - 20 kr (88,88)

Rejer i lage, 400 g - 39 kr (97,50)

250 g tunbøffer, frost - 20 kr (80) *gælder til og med onsdag uge 18*

400-450 g hakket oksekød, svinekød eller kyllingekød 3-7% - 20 kr (50) *gælder til og med onsdag uge 18*

Kvickly

Kød, fisk og æg:

2 kg hakket svinekød 9-15% - 70 kr (35)

Frugt og grønt:

Spar 20 % på alt frugt og grønt søndag d 28/4

650 g små kartofler fra Mallorca - 10 kr (15,38)



Kød, fisk og æg:

Hel fersk lakseside - 99 kr per kg *kun torsdag, fredag og lørdag uge 18*

500 g hakket svinekød 8-12% - 16 kr (32)

Frugt og grønt:

Agurk - 3 kr

Squash eller aubergine - 5 kr



Frugt og grønt:

500 g grønne druer - 500 g

Æblermarked - 10 stk for 10 kr *kun søndag 28/4*

Andet:

500 g mandler - 44,95

Cheasy yoghurt, 1 liter - 9,95

Harmonie øko mælk, 1 liter. Skummet eller mini - 3,95 *kun søndag 28/4*



Frugt og grønt:

Ananas - 10 kr

Avocado - 5 kr

Andet:

Cheasy yoghurt, 1 liter - 10 kr

500 g "Dit valg" hytteost - 15 kr (30)



Kød, fisk og æg:

800 g hakket svinekød 3-7% - 39 kr (48,75)

Frugt og grønt:

350 g mango eller ananas i tern, frost - 6 kr

Huskeliste

