

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 20



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Gælder fra 8/5-15/5

Kød, fisk og æg:

"Price" hamburgerryg - 25 kr per ½ kg

700 g Minna fersk lakseside - 75 kr (107,14)

Ferske kyllinge over- og underlår med ben, 1500 g - 35 kr (23,33) *gælder hele maj*

Kornprodukter:

2 poser Firenze pasta - 20 kr

Frugt og grønt:

Danske agurker - 5 kr

Blandede danske tomater - 3,95 per ½ kg

Dansk øko hjertesalat - 8 kr

8 bananer - 10 kr

Andet:

1 liter Arla Lærkevang mælk; let, mini eller skummet - 5 kr

2x1 liter A38, flere varianter - 19,95



Gælder fra 8/5-15/5

Spar 25% på alt økologi søndag d. 12/5

Kød, fisk og æg:

Ferske kyllinge over- og underlår med ben, 1500 g - 35 kr (23,33) *gælder hele maj*

3x50 g røget eller gravad laks - 23,90 (159,33)

Koteletter, flere varianter - 25 kr per ½ kg

3000 g oliver kylling - 199 kr (66,33)

2 bakker Minna frisk, flere varianter, 225-400 g - 50 kr (max 111,11)

Larsen makrel i tomat - 6 kr *max 12 per kunde*

Frugt og grønt:

7 bananer eller 4 øko bananer i pose - 7 kr *gælder hver mandag*

Ananas - 10 kr

5 poser frosne bær eller grøntsager - 50 kr (max 40 kr)

800 g nemme kartofler - 10 kr



Gælder 12-5-18/5

Kød, fisk og æg:

Røget ørred, 400 g - 45 kr (112,50)

500 g hakket kalv/svin 3-7% - 25 kr (50)

Ferske kyllinge over- og underlår med ben, 1500 g - 35 kr (23,33) *gælder hele maj*

1100 g Tasty Chicken kyllingeinderfilet - 65 kr (59,09)

1500 g Tasty Chicken kyllinge filet - 95 kr (63,32)

Frugt og grønt:

500 g cocktailtomater - 10 kr

Squash eller aubergine - 5 kr



Gælder 12-5-18/5

Kød, fisk og æg:

225 g laksefileter - 22 kr (97,78)

4x100 g lakseportioner, dybfrost - 29 kr (72,50)

Kornprodukter:

Hercules Viking rugbrød, 1000 g - 12 kr *gælder torsdag-lørdage uge 20*

Frugt og grønt:

Forårsløg - 4 kr

Galiamelon, mango eller en bakke med øko kiwi - 10 kr

Blandet æblemarked - 1,5 per stk

Andet:

1 liter Yoggi yogurt eller 500 ml Chesy fraiche - 10 kr

REMA 1000
Meget mere discount!

Gælder 12/5-20/5

Kød, fisk og æg:

Røget eller gravad laks, 300 g - 39 kr (130)

400 g rejer i lage - 39 kr (97,50)

Plankesteak - 25 kr per ½ kg

Kornprodukter:

Schulstad skovmand eller kondikarl rugbrød, 1000 g - 10 kr

Frugt og grønt:

Galiamelon - 10 kr

3-pak peberfrugt - 12 kr



Gælder 12/5-18/5

Kød, fisk og æg:

Svinekoteletter, 2 kg - 100 kr

1 kg hakket kalv/svin, 8-12% - 40 kr

200 g røget eller gravad laks - 25 kr (125)

900 g hel fersk lakseside - 99 kr (110)

Frugt og grønt:

6 øko bananer i pose - 10 kr

400 g asparges - 18 kr

Ananas - 10 kr

Andet:

500 g fromage frais - 10 kr

500 ml Gyldenmark rapsolie - 15 kr (30)



Gælder 12/5-18/5

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket svinekød 8-12% - 32 kr

30 buræg - 30 kr

Frugt og grønt:

Ananas - 10 kr



Gælder 12/5-18/5

Kød, fisk og æg:

9 danske æg - 9,95 (1,11 per æg)

Kornprodukter:

1 kg Hercules rugbrød - 12,95



Super
Brugsen

Gælder 12/5-19/5

Kød, fisk og æg:

125 g tykstegsbøf eller grillsteak - 10 kr (80) *næppe særligt meget værd, men muligvis godt til prisen*

500 g hakket svinekød 8-12% - 15 kr (30)

Hel, fersk lakseside, 800 g - 75 kr (93,73)

200 g røget eller gravad laks - 25 kr (125)

Kotelletter, 500 g - 25 kr (50)

Frugt og grønt:

400 g asparges - 18 kr

Avocado - 6 kr

KIWI mini
pris

Gælder 10/5-17/5

Kød, fisk og æg:

200 g laks i skiver - 19 kr (95) *gælder lørdag 11/5 og søndag 12/5*

900 g rejer i lage (drænet vægt) - 69 kr (76,67)

Hakket kalv/svin, 1000 g, fedt% ikke opgivet - 45 kr

1000 g Icecap frosne rejer - 59 kr

Frugt og grønt:

Radiser - 5 kr

Andet:

1 liter A38 - 10 kr

Philadelphia friskost - 10 kr

Huskeliste

