

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 34



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldighed: 15/08-21/08

Spar 25% på alle økologiske varer den 17. august

Kød, fisk og æg:

Store grønlandske rejer, frost, 125 g - 10 kr (80) *Gælder hele august*

Levevis lakseportioner, 500 gram - 39 kroner (78)

Kornprodukter:

Frugt og grønt:

Danske agurker, per styk - 5 kroner

Andet:

Levevis hytteost, 450 gram - 15 kroner (33,33)



Gyldighed: 15/08-21/08

Kød, fisk og æg:

Store grønlandske rejer, frost, 125 g - 10 kr (80) *gælder hele august*

Ocean Finest tun, 3 dåser i vand eller olie á 140 gram - 29,95 kroner (71,31)

Larsen makrelfilet i tomat, karry eller chili, 125 gram - 5 kroner (40)

Oliver kyllingefilet, 3700 gram - 229 kroner (61,89)

Frugt og grønt:

Bananer, 7 styk almindelige eller 4 styk Fairtrade - 7 kroner *Gælder hver mandag*

Gulerødder, 2000 gram - 7 kroner

Danske blomkål, per styk - 10 kroner

Andet:

Pistacienødder, 200 gram - 12,95 kroner (64,75)

Revet mozzarella, 400 gram - 15 kroner (37,50)



Gyldighed: 18/08-24/08

Kød, fisk og æg:

Store grønlandske rejer, frost, 125 g - 10 kr (80) *gælder hele august*

Danske buræg, 10 styk S/M - 10 kroner

Røget makrelfilet, 125 gram - 10 kroner (80)

Frugt og grønt:

SPidskål, per styk - 5 kroner



Gyldighed: 15/08-21/08

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 4-8% 800 gram - 49 kroner (61,25)

Makrelfilet i tomat, 125 gram - 5 kroner (40)

Andebryst, 160 gram dybfrost - 20 kroner (125)

Hakket oksekød, 4-7% 600 gram - 35 kroner (58,33)

Frugt og grønt:

Courgette, per styk - 4 kroner

Galiamelon, per styk - 8 kroner

Super
Brugsen

Gyldighed: 18/08-24/08

Kød, fisk og æg:

Fersk svinemørbrad, per 500 gram - 25 kroner (50)

Entrecote bøf, 150 gram - 20 kroner (133,33)

Andebryst, 160-200 gram dybfrost - 20 kroner (maks 125 kroner/kg)

Hakket oksekød, 4-8% 800 gram - 49 kroner (61,25)

Frugt og grønt:

Broccoli, per styk - 8 kroner

Danske majs, per styk - 3,50 kroner

Mango, per styk - 10 kroner

Kvickly

Gyldighed: 18/08-24/08

Hele august: Nedsatte priser på økologisk morgenmad

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 4-8% 800 gram - 49 kroner (61,25)

Øko-æg, 12 styk - 28 kroner

Frugt & grønt:

Økologiske gulerødder, 1000 gram - 10 kroner (10)

Formodne avocado, per styk - 6 kroner

REMA 1000

Meget mere discount!

Gyldighed: 17/08-23/08

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 8-12% 500 gram - 23,50 kroner (47 kroner)

Hakket svinekød, 8-12% 500 gram - 19,95 kroner (39,90)

Frugt og grønt:

Champignon, 500 gram - 8,95 kroner (17,90)

Peberfrugtmix, 500 gram - 12,95 kroner (25,90)



Gyldighed: 18/08-24/08

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 8-12% 500 gram - 15 kroner (30)

Danske kyllingeinderfileter, 600 gram dybfrost med lage - 19 kroner (31,67)

Danske øko-æg, 10 styk - 25 kroner

Frugt & grønt:

Aubergine, per styk - 5 kroner



Gyldighed: 18/08-24/08

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 4-8% 500 gram - 20 kroner (40)

Victor's kyllingeilet eller inderilet, 2300 gram dybfrost med lage - 89 kroner (38,70)

Gælder kun 22., 23. og 24. august

Kornprodukter:

Viking rugbrød, 1000 gram - 10 kroner (10)

Frugt & grønt:

Dansk blomkål, per styk - 7,95 kroner

Andet:

Kavli bønner, 2x420 gram - 15 kroner (17,86)

Cheasy Skyr, 3x150-165 gram - 20 kroner (maks 44,44 kroner/kg)

Parboiled ris, 1000 gram - 9,45 kroner (9,45)



Gyldighed: 17/08-23/08

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 8-12% 500 gram - 19 kroner (38)

Victors kyllingestorkøb, 2300 gram dybfrost med lage - 79 kroner (34,35)

Pizzatoppings, 125-400 gram - 7 kroner (maks 56 kroner/kg)

Kornprodukter:

Andet:

Revet pizzatopping, 200 gram - 6 kroner (30)

Lærkevang skummet-, mini- eller letmælk, 1000 gram - 5 kroner (5)



Gyldighed: 17/08-23/08

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 8-12% 500 gram - 23,50 kroner (47 kroner)

Hakket svinekød, 8-12% 500 gram - 19,95 kroner (39,90)

Frugt og grønt:

Champignon, 500 gram - 8,95 kroner (17,90)

Peberfrugtmix, 500 gram - 12,95 kroner (25,90)

Huskeliste

