

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 36



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 29/08-04/09

Kød, fisk og æg:

Grønlandske rejer, 125 gram - 10 kroner (80) *Gælder til og med den 31.08*

Ocean Finest tun, i vand eller olie 3x140 gram - 30 kroner (71,63)

Kyllingefilet med 10% lage, 2400 gram - 110 kroner (45,83)

Kornprodukter:

Gamle Mølle rugbrød, 1000 gram - 11 kroner (11)

Fuldkornspasta, 500 gram - 7 kroner (14)

Frugt og grønt:

Blommer eller nektariner, per styk - 1 krone

Ananas, per styk - 12 kroner



Gyldig: 29/08-04/09

Kød, fisk og æg:

Grønlandske rejer, 125 gram - 10 kroner (80) *Gælder til og med den 31.08*

Natuna tun, i olie eller vand 4x185 gram - 30 kroner

Hakket oksekød eller svine- og kalvekød, 3000 gram 6-10% - 155 kroner (51,67)

Kyllingefilet med 15% lage, 5500 gram - 249 kroner (45,27)

Kyllingefilet, 4200 gram - 259 kroner (61,67)

Frugt og grønt:

Gulerødder, 2000 gram - 7 kroner (3,50)

Cantaloupe melon, per styk - 8 kroner

Tomater, 8 styk - 10 kroner

Bananer, 4 styk øko. eller 7 alm. - 7 kroner *Gælder hver mandag*



Gyldig: 01/09-07/09

Kød, fisk og æg:

Hakket kyllingekød, 450 gram 7-10% - 20 kroner (44,44) *Gælder hele september*

Hakket kalve- og svinekød, 1350 gram 8-12% - 59 kroner (43,30)

Frugt og grønt:

Pebermix, tre styk - 8 kroner *Gælder kun den 01.09*

Andet:

Skyl, 250-350 gram - 10 kroner (40)



Gyldig: 29/08-04/09

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1000 gram 9-15% - 15 kroner (37,50)

Skrabeæg, 10 styk - 12 kroner

Hakket svinekød, 1000 gram 8-12% - 35 kroner (35)

Frugt og grønt:

Æbler, per styk - 1,50 kroner



Gyldig: 01/09-07/09

Kød, fisk og æg:

Buræg, 6 styk - 5 kroner

Frugt og grønt:

Mango, per styk - 5 kroner

Bananer, 7 styk - 8 kroner

Andet:

Coop konserver, tomater, bønner etc. per dåse - 6 kroner



Gyldig: 01/09-07/09

Rabat på alle økologiske æg i hele september

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1000 gram 10-14% - 29 kroner (29) *Obs: Der er tale om medlemspris*



Gyldig: 01/09-07/09

Frugt og grønt:

Gulerødder, 2000 gram - 7 kroner (3,5)

Vildlakseportioner, dybfrost 2x100 gram - 15 kroner (75)

Økologiske rodfrugt, per 1000 gram - 4,95 kroner (4,95)



Gyldig: 01/09-07/09

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1000 gram 8-12% - 45 kroner (45)

Frugt og grønt:

Grønne druer, 1000 gram - 10 kroner (10)



Gyldig: 31/08-06/09

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 1000 gram 3-7% - 49 kroner (49)

Hakket oksekød, 800 gram 37% - 49 kroner (61,25)

Røget laks, 150 gram - 15 kroner (100) *Gælder kun den 31.08 og 01.09*

Frugt og grønt:

Pebermix, tre styk - 8,95 kroner

Mango, per styk - 10 kroner



Gyldighed: 17/08-23/08

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 8-12% 500 gram - 19 kroner (38)

Victors kyllingestorkøb, 2300 gram dybfrost med lage - 79 kroner (34,35)

Pizzatoppings, 125-400 gram - 7 kroner (maks 56 kroner/kg)

Kornprodukter:

Andet:

Revet pizzatopping, 200 gram - 6 kroner (30)

Lærkevang skummet-, mini- eller letmælk, 1000 gram - 5 kroner (5)



Gyldig: 31/08-06/09

Frugt og grønt:

Granatæble, per styk - 4,95 kroner

Huskeliste

