

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 38



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 12/09-18/09

Kød, fisk og æg:

Hakket kyllingekød, 7-10% 450 gram - 20 kroner (44,44) *Gælder hele september*

Natuna, tun i vand/olie 3 dåser - 25 kroner

Frugt og grønt:

Royal Gala æbler, 8 styk - 10 kroner



Gyldig: 12/09-18/09

Kød, fisk og æg:

Hakket kyllingekød, 7-10% 450 gram - 20 kroner (44,44) *Gælder hele september*

Ocean Finest tun i vand/olie, 3 dåser - 29,95 kroner

Kyllingefilet uden lage, 3400 gram - 199 kroner (58,53)

Levevis lakseportioner, 500 gram - 30 kroner (60)

Kornprodukter:

Levevis pasta -50% *Gælder den 13., 14. og 15. september*

Frugt og grønt:

Bananer, 4 styk øko. eller 7 alm. - 7 kroner *Gælder hver mandag*

Bananer, per styk - 1 krone



Gyldig: 15/09-21/09

Kød, fisk og æg:

Hakket kyllingekød, 450 gram 7-10% - 20 kroner (44,44) *Gælder hele september*

Kyllingeinderfilet med 10% lage, 1800 gram . 65 kroner (36,11)

Kornprodukter:

Viking rugbrød, 500 gram - 6 kroner (12)

Andet:

Machandel peanutbutter, 350 gram - 20 kroner (57,14)

Cheasy yoghurt, 1000 gram - 10 kroner (10)



Gyldig: 12/09-18/09

Kød, fisk og æg:

Pålæg i skiver, 100-150 gram - 5 kroner (50)

Hakket oksekød, 8-12% 1000 gram - 40 kroner (40)

Frugt og grønt:

Kartofler, 2500 gram - 9 kroner (3,60)

Mango, per styk - 5 kroner *Gælder den 12., 13., 14. og 15. september*



Gyldig: 15/09-21/09

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 8-12% 1000 gram - 45 kroner (45)

Frugt og grønt:

Æbler, 1000 gram - 12 kroner (12)



Gyldig: 15/09-21/09

Kød, fisk og æg:

Rabat på alle økologiske æg i hele september

Hakket oksekød, 4-7% 1300 gram - 59 kroner (45,38) *Obs: Der er tale om et medlemstilbud* **Gælder kun den 17. september**

Frugt & grønt:

Blomkål, per styk - 10 kroner



Gyldig: 15/09-21/09

Kød, fisk og æg:

Hakket okse-, svine- eller kyllingekød, 3-7% 400-450 gram - 20 kroner (50)

Frugt og grønt:

Rødbeder, 1000 gram - 3 kroner (3)

Pebermix, tre styk - 12 kroner



Gyldig: 15/09-21/09

Kød, fisk og æg:

Hakket kyllingekød, 6% 400 gram - 25 kroner (62,50)



Gyldig: 15/09-21/09

Frugt og grønt:

Blomkål, per styk - 9,95 kroner

Gulerødder, 1000 gram - 7 kroner (7)

Andet:

Cheasy skyr, 0,2% 1000 gram - 24,95 kroner (24,95)



Gyldig: 14/09-20/09

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 1000 gram 8-12% - 35 kroner (35)

Kylling med tilsat lage, 2300 gram - 89 kroner (38,70)

Kornprodukter:

Skovmand rugbrød, 1000 gram - 9 kroner (9)



Gyldig: 14/09

Frugt og grønt:

Citroner, tre styk - 6,95 kroner

Broccoli, 500 gram - 6,95 kroner

Huskeliste

