

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 38



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 26/09-02/10

Kød, fisk og æg:

Hakket kyllingekød, 7-10% 450 gram - 20 kroner (44,44) *Gælder hele september*

Hakket oksekød, 6-10% 3000 gram - 149 kroner (49,67)

Kornprodukter:

Kornkammerat havregryn, 2x1200 gram - 30 kroner (12,50)



Gyldig: 26/09-02/10

Kød, fisk og æg:

Hakket kyllingekød, 7-10% 450 gram - 20 kroner (44,44) *Gælder hele september*

Tun i vand/olie, 3 dåser (Ocean Finest) á 140 gram - 29,95 kroner (71,31)

Kyllingefilet eller -inderfilet, 4500 gram - 275 kroner (61,11)

Frugt og grønt:

Bananer, 4 styk øko. eller 7 alm. - 7 kroner *Gælder hver mandag*

Gulerødder, 5000 gram - 15 kroner (3)

Rødbeder, 1000 gram - 7 kroner (7)

Andet:

Cheasy yoghurt, 2x1000 gram - 19,95 kroner (9,98)



Gyldig: 29/09-05/10

Kød, fisk og æg:

Hakket kyllingekød, 450 gram 7-10% - 20 kroner (44,44) *Gælder hele september*

Hakket svinekød, 10-14% 500 gram - 15 kroner (30)

Kornprodukter:

Herkules eller Viking rugbrød, 1450 gram - 15 kroner (10,36)

Frugt & grønt:

Rodfrugtmix, 1500 gram - 10 kroner (6,67)



Gyldig: 26/09-02/10

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 8-12% 1000 gram - 40 kroner (40)



Gyldig: 29/09-05/10

Kød, fisk og æg:

-30 % på "fiskereolen"

Hakket oksekød, 10-14% 500 gram - 20 kroner (40) *Medlemspris*

Nakkefilet, per 500 gram - 17,95 kroner (35,90)

Frugt og grønt:

Kernefri druer, 500 gram - 10 kroner (20)

Broccoli, per styk - 8 kroner



Gyldig: 29/09-05/10

Månedens prisfald: Økologisk mel, frø og kerner til bagning (mandler inkluderet)

Kød, fisk og æg:

Hakket okse-, svine- eller svine- og kalvekød, 8-12% 1000 gram - 40 kroner (40) *Gælder kun den 1. oktober*

Nakkefilet, per 500 gram - 17,95 kroner (35,90)



Gyldig: 29/09-05/10

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød (øko), 8-12% 400 gram - 25 kroner (62,50)

Frugt og grønt:

Pastinakker, rodpersille, rødbeder eller gulerødder (øko), per 500 gram - 3,95 kroner (7,90)



Gyldig: 29/09-05/10

Kød, fisk og æg:

Kyllingelever eller -hjerter, 500 gram - 12 kroner (24)

Frugt & grønt:

Pærer, 1000 gram - 10 kroner (10)



Gyldig: 29/09-05/10

Intet. Måske var det bare mig, der ikke kunne finde rundt i deres nye avis, men 1.5 liter sodavand til 10 kroner var det eneste, jeg kunne finde.



Gyldig: 28/09-04/10

Kød, fisk og æg:

Rejer, 150 gram - 10 kroner (66,66)

Hakket svinekød, 3-7% 1000 gram - 49 kroner (49)

Frugt & grønt:

Blomkål, per styk - 8 kroner

Kornprodukter:

Schulstad schwarzbrød, 1000 gram - 9 kroner (9) *Gælder kun den 28. og 29. september*

Andet:

Hasselnødder eller mandler, 450-500 gram - 49 kroner



Gyldig: 28/09

Frugt og grønt:

Champignon, 500 gram - 8,95 kroner (17,90)

Rodfrugtmix, 1500 gram - 11,95 kroner (7,97)

Huskeliste

