

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 42



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig fra 10/10 til 16/10

Kød, fisk og æg:

10 økologiske æg, str S/M - 20 kr (2 kr per stk)

Hamburgerryg - 19,95 per ½ kg *gælder hele oktober*

Nakkefilet - 24,95 per ½ kg

350 g røget laks - 40 kr (114,29)

Frisk fisk, 225-425 g - 25 kr (maks 111,11)

2800 g Oliver fersk kyllingefilet eller -inderfilet - 175 kr (62,50)

Larsen makrel i tomat - 6 kr (48)

Kornprodukter:

Gamle mølle rugbrød, 1000 g - 10 kr

Frugt og grønt:

Danske porrer - 2,50 per stk

3 stk peberfrugt i pose - 8 kr

Andet:

1 liter Mathilde kakao - 7 kr *max 10 per kunde*



Gyldig fra 10/10 til 16/10

Kød, fisk og æg:

Hamburgerryg - 19,95 per ½ kg *gælder hele oktober*

4 dåser natuna tun - 30 kr

3000 g hakket kalv/svin 6-10% - 139 kr (46,33)

4000 g Oliver fersk kyllingefilet eller -inderfilet - 245 kr (61,25)

1000 g rejer, frost - 99 kr

Frugt og grønt:

1 kg grønne druer - 10 kr

4 øko bananer eller 7 alm bananer i pose - 7 kr *gælder mandag 14/10*

Andet:

1000 g Levevis skyr - 20 kr *gælder hele oktober*

Spar 25 % på økologisk mælk fra Naturmælk



Gyldig fra 13/10 til 19/10

Kød, fisk og æg:

Hamburgerryg - 19,95 per ½ kg *gælder hele oktober*

160 g lakseportioner, frost - 10 kr (62,50) *gælder kun søndag 13/10*

200 g røget laks - 30 kr

Kornprodukter:

1 kg finvalsede havregryn - 7 kr

Kohberg rugbrød, 750-1000 g, flere varianter - 10 kr (max 13,33)

1000 g tasty chicken kyllingefilet - 65 kr

Frugt og grønt:

7 bananer i pose - 7 kr



Gyldig fra 10/10 til 16/10

Kød, fisk og æg:

Hakket svin eller kalv/svin, 8-12%, 400 g - 17 kr (42,50)

Frugt og grønt:

3 avocado i bakke - 12 kr

250 g cherrytomater - 5 kr

3 peberfrugter i pose - 10 kr

6 bananer - 10 kr

Andet:

1 kg græsk yogurt, 2% eller 10% fedt - 20 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Gyldig fra 13/10 til 19/10

Frugt og grønt:

Rema1000 frosne bær - 10 kr

Spidskål - 10 kr

Ananas - 12 kr

Bananer - 1 kr *gælder torsdag, fredag og lørdage uge 42*

Andet:

1 kg Cheasy skyr - 20 kr

Kvickly

Gyldig fra 13/10 til 19/10

Kød, fisk og æg:

2 kg svinekoteletter - 99 kr (49,50)

1000 g hakket svin eller kalv/svin, 8-12% - 39 kr

1 kg hakket okosekød 6-10% - 50 kr

Frugt og grønt:

Broccoli - 8 kr

Bagekartofler - 2 kr



Gyldig fra 12/10

Frugt og grønt:

3 avocado i bakke - 10 kr

Agurk - 3,95

1 kg porrer - 8,95



Gyldig fra 13/10 til 19/10

Kød, fisk og æg:

1 kg hakket oksekød 8-12 % - 45 kr

Frugt og grønt:

Danske hvidkål - 4,97



Gyldig fra 13/10 til 19/10

Frugt og grønt:

Danske vildmose kartofler - 3,95

3 peberfrugter i pose - 8,95

Andet:

500 g mandler - 49,95 *gælder torsdag, fredag og lørdag uge 42*



Gyldig fra 13/10 til 19/10

Kød, fisk og æg:

6 dåser makrel i tomat - 35 kr (46,67) *kun søndag 13/10*

1 kg hakket oksekød 6-10% - 50 kr

Frugt og grønt:

7 bananer - 7 kr

Danske porrer - 3 kr per stk

Andet:

Cheasy yogurt, 1 liter - 10 kr *kun søndag 13/10*

Mathilde kakao, 1 liter - 8 kr



Gyldig fra 12/10 til 18/10

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket svinekød, 8-12 % - 39 kr

Frugt og grønt:

Porrer, 1 bundt - 7 kr

Knoldselleri - 10 kr

Huskeliste

