Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 44



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat lage, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:
- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med rød.
- Økologiske varer er markeret med orange
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med blå

Gyldig fra 24/10 til 30/10

Kød, fisk og æg:
Oliver fersk kyllinge filet eller inderfilet, 2600 g - 149 kr (57,31)
Larsen makrelfilet i tomat - 6 kr (48)
Skinkeschnitzler eller skinkekød i tern, 450-500 g - 25 kr (max 55,56)
Hamburgerryg - 19,95 per ½ kg *gælder i oktober måned*

Kornprodukter:
Levevis økologiske havregryn, 1 kg - 5 kr

Frugt og grønt:
3 kg danske kartofler - 6 kr

Gyldig fra 24/10 til 30/10

Kød, fisk og æg:
Hamburgerryg - 19,95 per ½ kg *gælder i oktober måned*
Fersk svinemørdbrad - 27,95 per ½ kg (55,90)
Oliver fersk kyllinge filet eller inderfilet, 3000 g - 189 kr (63)
Seaven seas fiskemarked, frost, 400-1000 g - 40 kr (max 100)

Kornprodukter:
Schulstad kernerugbrød, 1 kg - 10 kr

Frugt og grønt:
2 kg rødbeder - 10 kr
1 kg clementiner - 8 kr
7 alm bananer eller 4 øko bananer - 7 kr *kun mandag*
1250 g aspargeskartofler - 10 kr

Andet:
1 kg levevis skyr - 20 kr

Gyldig fra 27/10 til 02/11

Kød, fisk og æg:
Hamburgerryg - 19,95 per ½ kg *gælder i oktober måned*
1400 g hel, fersk kylling - 35 kr (25)
350 g Tasty chicken kyllingefilet - 20 kr (57,14)
Røget eller gravad laks, 325 g - 49 kr (150,7)

Frugt og grønt:
1,5 kg rodfrugter - 10 kr
Porrer - 9 kr per bundt



Gyldig fra 24/10 til 30/10

Kød, fisk og æg:
400 g hakket oksekød, 9-15 % - 15 kr (37,50)
Larsen makrelfilet i tomat - 4,98 *½ pris*
1000 g hakket svinekød 8-12 % - 35 kr

Frugt og grønt:
Hjertesalat - 5 kr
2,5 kg danske kartofler - 9 kr

REMA 1000
Meget mere discount!

Gyldig fra 27/10 til 02/11

Kornprodukter:
Schulstad brød, flere varianter, 475-500 g - 6 kr

Frugt og grønt:
1 kg danske gulerødder - 5 kr
Agurk - 5 kr

Andet:
Cheasy yoghurt,1 liter - 12 kr

Kvickly

Gyldig fra 27/10 til 02/11

Kød, fisk og æg:
1 kg hakket oksekød, 8-12 % - 40 kr
300 g røget laks - 39 kr (130)

Kornprodukter:

Frugt og grønt:
Agurk - 4 kr
7 bananer i pose - 8 kr

LIDL

Gyldig fra 27/10 til 02/11

Kød, fisk og æg:
Danske nakkekoteletter, 400 g - 19 kr (47,50)

Frugt og grønt:
Danske porrer - 8 kr per bundt

Andet:
500 ml øko rapsolie - 24,95

Gyldig fra 27/10 til 02/11

Kød, fisk og æg:
Danske fadkoteletter - 3,95 per stk (90-100 g) - (43,89)

Kornprodukter:
Kohberg Hercules brød, 1000 g - 12 kr

Andet:
1 kg Cheasy skyr - 17,95

Gyldig fra 27/10 til 02/11

Kød, fisk og æg:
800 g svinekoteletter - 40 kr (50)

Frugt og grønt:
Avocado - 5 kr
Broccoli - 8 kr
2 kg økologiske rødbeder eller gulerødder - 10 kr

Gyldig fra 26/10 til 01/11

Kød, fisk og æg:
1 kg hakket svinekød 3-7 % - 49 kr

Frugt og grønt:
Broccoli - 5 kr

Huskeliste

