

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 45



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig fra 31/10 til 06/11

Spar 25 % på alt økologi lørdag d. 2/11

Kød, fisk og æg:

Oscar hel and, frost, 3000 g - 79 kr (26,33)

800 g hakket kyllingekød, 7-10% - 30 kr (37,50) *gælder hele november*

Frugt og grønt:

2 kg danske gulerødder - 6 kr

Dansk hvidkål - 8 kr

½ pris på Luxusgrønt økologiske grøntsager, frost *Gælder fredag 1/11 og lørdag 2/22*

Andet:

Bon Appetit bønner eller tomater på dåse - 5 kr

½ pris på diverse Cultura produkter *Gælder fredag 1/11 og lørdag 2/22*



Gyldig fra 31/10 til 06/11

Kød, fisk og æg:

800 g hakket kyllingekød, 7-10% - 30 kr (37,50) *gælder hele november*

4200 g Oliver fersk kylling - 259 kr (61,67)

2 pakker levevis laksefilet á 500 g, frossen - 69 kr

Kornprodukter:

4 pakker levevis økologiske havregryn á 1 kg - 20 kr (5)

Frugt og grønt:

Luxusgrønt grøntsager eller bær på frost, flere varianter - 8 kr (max 32)

5 kg danske gulerødder - 18 kr

Agurk - 4 kr

Andet:

500 g mandler - 45 kr (90)

3x1 liter A38, flere varianter - 29 kr (9,66)



Gyldig fra 03/11 til 09/11

Kød, fisk og æg:

800 g hakket kyllingekød, 7-10% - 30 kr (37,50) *gælder hele november*

500 g hakket svinekød 14-18 % - 13 kr (26)

250 g luksusrejer i lage - 25 kr (100)

Makrelfilet i tomat eller chili, Larsen - 5 kr (40)

Kornprodukter:

1000 g Schulstad kernerugbrød - 9 kr

Frugt og grønt:

1 kg clementiner - 8 kr

Diverse frosne bær og grøntsager - 8 kr (max 32)



Gyldig fra 31/10 til 06/11

Kød, fisk og æg:

300 g mellemstore rejer - 25 kr (83,33)

Frugt og grønt:

1 kg "Årstidens kartofler" - 7 kr

Andet:

1 liter øko Thise mælk, flere varianter - 6 kr

REMA 1000

Meget mere discount!

Gyldig fra 03/11 til 09/11

Kød, fisk og æg:

2400 g and, dybfrost - 49 kr (20,42)

Frugt og grønt:

Broccoli - 7 kr

Andet:

Mathilde kakao uden tilsat sukker, 1 liter - 10 kr

Kvickly

Gyldig fra 03/11 til 09/11

Kød, fisk og æg:

Royal greenland røget/gravad laks, 125 g - 20 kr (160)

Frugt og grønt:

Rucola salat i bakke - 5 kr

Avocado - 5 kr

Andet:

Fromage frais eller creme fraiche, flere varianter, 250-500 g - 10 kr (max 40)



Gyldig fra 03/11 til 09/11

Kød, fisk og æg:

500 g middagskoteletter - 25 kr (50)

500 g hakket kalv/svin, 8-12% - 19 kr (38)

100 g gravad laks eller røget ørred - 15 kr (150) *gælder torsdag-lørdag uge 45*

200 g rejer i lage - 18 kr (90) *gælder torsdag-lørdag uge 45*



Gyldig fra 03/11 til 09/11

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød 8-12 % - 24,95 per ½ kg

Frugt og grønt:

Dansk rødkål - 8 kr

Dansk hvidkål - 10 kr



Gyldig fra 03/11 til 09/11

Kød, fisk og æg:

500 g hakket svin eller kalv/svin, 10-14 % - 15 kr (30) *gælder kun søndag 3/11*

Frugt og grønt:

3 porrer i bundt - 10 kr

Andet:

1 liter Änglamark øko mælk - 5,50 *gælder kun søndag 3/11*



Gyldig fra 02/11 til 08/11

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket oksekød, 8-14% - 45 kr *begrænset parti*

Frugt og grønt:

3 porrer i bundt - 6 kr *gælder hele november*

3 peberfrugter i pose - 8,95

Huskeliste

