

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 47



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig fra 14/11 til 22/11

Kød, fisk og æg:

800 g hakket kyllingekød, 7-10% - 30 kr (37,50) *gælder hele november*

Mesterhakket oksekød, 1000 gram, 2-7% - 55 kroner (55)

Makrel i tomat/karry, 125 gram - 6 kroner (48)

Frugt og grønt:

Broccoli, per styk - 5 kroner

Klementiner, per styk - 1 krone



Gyldig fra 14/11 til 22/11

Kød, fisk og æg:

800 g hakket kyllingekød, 7-10% - 30 kr (37,50) *gælder hele november*

Frugt og grønt:

Bananer, 7 styk eller 4 styk øko - 7 kroner *Gælder kun mandag*

Gulerødder, 5000 gram - 18 kroner (3,60) *Gælder hele november*

Kornprodukter:

Firenze pasta, 4 poser á 500-1000 gram - 40 kroner (max 20)

Andet:

Naturmælk økologisk sødmælk, 1 liter - 10 kroner (10)

Levevis skyr eller Athena drænet yoghurt, 1000 gram - 22 kroner (22)



Gyldig fra 17/11 til 22/11

Kød, fisk og æg:

800 g hakket kyllingekød, 7-10% - 30 kr (37,50) *gælder hele november*

Økologiske æg, 10 styk - 20 kroner

Rejer i lage, 300 gram - 30 kroner (100)

Hakket svinekød, 500 gram, 10-14% - 15 kroner (30)

Hakket oksekød, 1000 gram, 3-7% - 60 kroner

Kornprodukter:

Skovmand rugbrød, 675-1000 gram - 10 kroner (max 14,81)

Frugt og grønt:

Avocado, per styk - 5 kroner

Appelsiner, 2000 gram - 14 kroner (7)



Gyldig fra 14/11 til 20/11

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 400 gram, 9-15% - 15 kroner (37,50)

Frugt og grønt:

Appelsiner, 1500 gram - 9 kroner (6)

Rodfrugtmix, 1500 gram - 12 kroner (8)



Gyldig: 17/11-23/11

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1000 gram, 6-10% - 50 kroner (50)

Frugt og grønt:

Klementiner, 750 gram - 8 kroner (10,67)

Andet:

Tomatkoncentrat/pure, 70 gram - 1 krone (14,29)

-33% på alt Santa Maria tex mex



Gyldig fra 17/11 til 23/11

Kvickly sænker prisen på økologiske fedtstoffer

Kød, fisk og æg:

-30% på Amanda fiskemarked

Hakket oksekød, 1000 gram, 6-10% - 50 kroner (50)



Gyldig fra 17/11 til 23/11

Kød, fisk og æg:

Medister, 500 gram - 12 kroner (24)

Frugt og grønt:

Gulerødder, 1000 gram - 5 kroner

Andet:

Machandel økologisk peanutbutter, 350 gram - 20 kroner (57,14)



Gyldig fra 17/11 til 23/11

Kød, fisk og æg:

Medister, 500 gram - 18 kroner (36)

Frugt og grønt:

Aubergine, per styk - 5 kroner

Andet:

Guldsol havregryn, 1000 gram - 6 kroner (6)



Gyldig fra 17/11 til 23/11

Kød, fisk og æg:

Hakket kyllingekød, 400 gram, 3-6% - 25 kroner (50)

Frugt og grønt:

Klementiner, 1000 gram - 9,95 kroner (9,95)

Andet:

Mathilde kakaomælk, 3x1 liter - 20 kroner (6,67) *Gælder kun den 21., 22. og 23. november*



Gyldig: 16/11-22/11

Kød, fisk og æg:

Medister, 1000 gram - 35 kroner (35)

Hakket svinekød, 1000 gram, 8-12% - 35 kroner (35)

Frugt og grønt:

3 porrer i bundt - 6 kr *gælder hele november*

Frosne bær, 300-400 gram - 9 kroner (max 30) *Gælder 16. og 17. november*

Kornprodukter:

Ota Solgryn, 1100 gram - 10 kroner (9)

Andet:

Machandel crunchy peanutbutter, 350 gram - 19,80 kroner (58,24) *Gælder kun med LÅRkort*



Gyldig fra 16/11

Frugt og grønt:

Avocado, 3 styk - 9,95 kroner

Rødbeder, per 1000 gram - 4,95 kroner (4,95)

Huskeliste

