

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 51



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 14/12-20/12

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 129 kroner (43) *Gælder hele december*

Frugt og grønt:

Rødbeder, 2000 gram - 5 kroner (2.50)

Luxusgrønt, 250-1000 gram - 7.95 kroner (max 31.60)

Kornprodukter:

Skovmand rugbrød, 1325 gram - 12 kroner (9.06)

Økologiske havregryn, 2x1000 gram - 20 kroner (10)



Gyldig: 14/12-20/12

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 129 kroner (43) *Gælder hele december*

Oliver kyllingefilet eller -inderfilet, 3400 gram - 199 kroner (58.53)

Buræg, 9 styk S/M - 10 kroner

Frugt og grønt:

Bananer, 7 styk eller 4 styk øko - 7 kroner *Gælder kun mandag*

Luxusgrønt, 10 poser á 250-1000 gram - 79 kroner (max 31.60)

Kornprodukter:

Økologiske havregryn, 1000 gram - 10 kroner

Andet:

Mathilde kakaou u/tilsat sukker, 1x2 liter - 15 kroner (7.50)

Skyr, 1000 gram - 22 kroner (22)



Gyldig: 14/12-24/12

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 129 kroner (43) *Gælder hele december*

Kornprodukter:

Gamle Mølle rugbrød, 1000 gram - 8 kroner (8)



Gyldig: 12/12-18/12

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 450 gram, 4-7% - 25 kroner (55.56)

Frugt og grønt:

Kornprodukter:

Kohberg Herkules eller Viking, 1000 gram - 14 kroner (14)

Andet:

Økologisk skyr, 1000 gram - 27 kroner (27)



Gyldig: 15/12-23/12

Kød, fisk og æg:

Ice Cap rejer, 150-300 gram - 10 kroner (maks 66.67)

Julemedister, 1000 gram - 35 kroner (35)

Frugt og grønt:

Rød peber, per styk - 5 kroner

Bananer, 7 styk - 10 kroner



Gyldig: 15/12-26/12

Kvickly sænker prisen på økologisk pålæg hele december

Kød, fisk og æg:

Julemedister, 1000 gram - 35 kroner (35)

Ice Cap rejer, 150 gram - 10 kroner (66,67)

Frugt & grønt:

Fairtrade bananer, 6 styk - 12.76 kroner

Andet:

Thise sødmælk, 1 liter - 7 kroner (7)



Gyldig: 15/12-26/12

Kød, fisk og æg:

Skrabeæg, 10 styk M/L - 10 kroner

Fersk laks, 750 gram - 89 kroner (118.67)



Gyldig: 15/12-18/12

Frugt & grønt:

Ananas, per styk - 10 kroner



Gyldig: 15/12-23/12

Kød, fisk og æg:

Æg, 9 styk M/L - 10 kroner

Andet:

Mandelmel, 200 gram - 29.95 kroner (149.75)

Paleo brødmix, 500 gram - 29.95 kroner (59.90)

Lærkevang sødmælk, 1 liter - 4.95 kroner (4.95)



Gyldig: 14/12-20/12

Kød, fisk og æg:

Ice Cap rejer, 150 gram - 10 kroner (66,67) *Gælder hele december*

Frugt og grønt:

Clementiner, 1000 gram - 8.95 kroner (8.95)

Andet:

Økologisk Harmonie skummet-, let- eller minimælk, 1 liter - 5,94 kroner med LÅRkort (5.94)



Gyldig fra 14/12

Intet

Huskeliste

