

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 1



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 04/01-10/01

Frugt og grønt:

Frugtmarked, 10 styk - 15 kroner

Grape, per styk - 2,50 kroner *Gælder hele januar*



Gyldig: 02/01-10/01

Kød, fisk og æg:

Kyllingefilet, 4200 gram - 249 kroner (59,29)

Frugt og grønt:

Banener, 7 styk eller 4 styk øko - 7 kroner *Gælder kun mandag*

Broccoli, per styk - 5 kroner

Luxusgrønt, 5x250-1000 gram - 50 kroner (max 40)

Grape, per styk - 2,50 kroner *Gælder hele januar*

Andet:

Bon Appetit tomater eller bønner, 5x230-400 gram - 24 kroner (max 20,87)

Natuna tun, 4x285 gram (ej drænet) - 30 kroner

Gobal Cuisine ris, 3x1000 gram - 35 kroner (11,67)



Gyldig: 04/01-10/01

Kød, fisk og æg:

Grønlandske rejer i lage, 500 gram - 49 kroner (98)

Frugt og grønt:

Agurk, per styk - 4 kroner

Pastinakker, 750 gram - 10 kroner (13,33)

Pomelo, per styk - 10 kroner

Grape, per styk - 2,50 kroner **Gælder hele januar**



Gyldig: 02/01-08/01

Frugt og grønt:

Bananer, 5 styk - 5 kroner

Avocado, per net - 16 kroner

Kornprodukter:

Schwarzbrot, 500 gram - 5 kroner (10)



Gyldig: 05/01-11/01

Frugt og grønt:

Citroner eller lime, per styk - 3 kroner

Gulerødder, 1000 gram - 4 kroner (4)

Andet:

-30% på ris



Gyldig: 05/01 - 11/01

Nedsatte priser på økologisk pasta og ris i januar

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 2000 gram, 6-10% - 100 kroner (50)

Frugt og grønt:

Appelsiner, 2000 gram - 10 kroner (5)

Kornprodukter:

Coop rugbrød, 1000 gram - 9 kroner (9)



Gyldig: 05/01-11/01

Frugt og grønt:

Klementiner, per bakke - 10 kroner



Gyldig: 05/01-11/01

Kød, fisk og æg:

Kylling- eller kalkunpålæg, 100 gram - 8 kroner (80)

Andet:

Cheasy skyr, 1000 gram - 22 kroner (22)



Gyldig: 03/01-11/01

Kornprodukter:

Grøn Balance øko-havregryn, 1000 gram finvalsede - 11,95 kroner (11,95)

First Price havregryn, 1000 gram - 6,95 kroner (6,95)

Andet:

Cheasy skyr, 1000 gram - 19,95 kroner (19,95)



Gyldig: 04/01-10/01

Kød, fisk og æg:

Kylling i lage, 2300 gram dybfrost - 89 kroner (38,70)

Frugt og grønt:

Gulerødder, 1000 gram - 4 kroner (4) *Gælder hele januar*

Appelsiner, 1500 gram - 9 kroner (6)

Andet:

Cheasy skyr med smag, 150 gram - 5 kroner (33,33)

Cheasy skyr, 1000 gram - 20 kroner



Gyldig fra 04/01

Frugt og grønt:

Citroner, 3 styk - 5 kroner

Løg, 1000 gram - 3 kroner (3)

Appelsiner, 2000 gram - 12 kroner (6)

Huskeliste

